

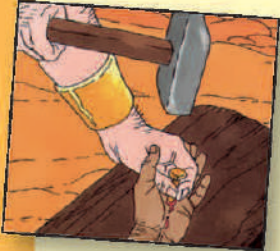
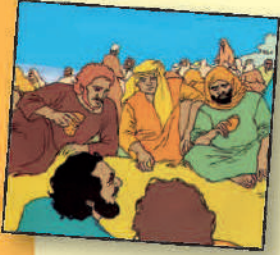
ལྷ་ལྷིམ་ རི་ བེཡིད།  
ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ཨིན།



ཨ་ནི་སྤྱང་འདི་ག་ར་ལས་ཡ་མཚན་ཆེན་ཏོ་ཡོད་པ་ཨིན།

MILEMIDE INK

# དཀར་ཆག།



ཕོ་ཉེ་  
 ཞིང་ཁམས་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་སྟོན་མི་དང་  
 དཀོན་མཚོག་དང་མི་གི་བར་ན་  
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁ་འཐེན་བསྐྱལ་མི་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༥།

བྱིན་སྐབས་མེད་ དཀོན་མཚོག་གི་མིའི་དོན་ལུ་  
 ག་གཅིག་རང་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

གསུང་རབས་མེད་ གསུང་རབས་ནང་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་  
 དཀོན་མཚོག་གི་མི་ལུ་ག་གཅིག་མཛད་གནང་ཡི་ག་དང་  
 ཁོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མཛད་ཡི་ག་སྐྱོར་  
 ལས་ཡོད་ཡིན།  
 དཀོན་མཚོག་གི་ཚོགས་མེད་

ཡེ་ཤུ་གཤམས་སུ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེང་ཡོད་ཟེར་  
 སེམས་ཁར་བྱུ་ཉེ་ འདི་ན་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༧།

ལྷ་ཤིང་མེད་ ལྷ་ཤིང་གུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གཤམས་གནང་ཡི་  
 དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱི་སྤྲི་བ་བཀའ་འདུན་བསྐྱུང་གནང་ཡི།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༩༥༠།

སྐྱོབ་མ་མེད་ ཡེ་ཤུའི་སྐྱོབ་མ། རྩོམ་ལེབ་ ༡༤།  
 ཡིས་ཀྱང་མེད་ ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་དང་  
 ཡ་དུ་དུ་མེད་ཀྱི་ ཤིས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་  
 བཅི་སྐྱུང་འབད་མ་ཡིན། རྩོམ་ལེབ་ ༣༤-༤༧།

ཚེ་མཐའ་མེད་མེད་ མེད་ ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་  
 བྱི་ཡིན། རྩོམ་ལེབ་ ༣༣, ༣༩-༣༠, ༤༩།

དད་པ་མེད་ བྱེད་གི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྟོན་གཏད་ནི་འདི་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༥༤།

དགོངས་ཡངས་མེད་ དཀོན་མཚོག་གི་མི་ག་ར་ཡིན་རུང་  
 ཁོ་ལུ་སྤྲི་བ་པའི་བཤགས་པ་གནང་བེད་ལུ་བ་ཅིན་  
 ཁོ་གི་བཤགས་པ་གནང་མ་ཡིན། རྩོམ་ལེབ་ ༥༤།

དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤོང་མེད་ མི་ག་གི་རང་འབད་རུང་  
 དཀོན་མཚོག་གི་དཀའ་ལུ་ཉན་པའི་སྟོན་པ་ཅིན་  
 འདི་མི་ནང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་  
 ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ལུགས་པ་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༥༤།

ཡེ་ཤུ་ དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཡུལ་ ཁོ་སྐྱབས་དགོན་པ་ཡིན།  
 མ་གཤིས་ མ་གཤིས་ཟེར་མི་ཚོག་དེ་ ཉིབ་རུ་གི་ཁ་སྐྱད་ན་སྐྱབ་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༥༩, ༥༥།

སྐྱོན་ལམ་ དཀོན་མཚོག་ཅིག་ཁར་ཁ་སྐྱབ་ནི་དང་ ཁོ་ལས་ཉན་ནི།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༡༤, ༡༩, ༤༩།

གསོན་པོ་འབད་ཡོད་ནི་ ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་འབད་ཞེངས་ཡི་  
 ཉིམ་ཅིག་ག་ར་གསོན་པོ་འབད་ཡོད་ཡོད་  
 དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་ག་ར་ལུ་ཁྱིམ་དཔལ་དཔལ་ཉེ་ཡིན། རྩོམ་ལེབ་ ༥༩-༥༧།

ཡོག་འོང་ནི་ ཉིམ་ཅིག་གི་ཚེ་ཞིང་ཁམས་དང་འཛམ་བུ་གླིང་དཀོན་མཚོག་གི་  
 གསར་པ་འབད་མཛད་གནང་ཡོད། རྩོམ་ལེབ་ ༥༧།

ས་ཡི་ཁན་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱང་ཕྱད། རྩོམ་ལེབ་ ༥༤།

སྤྲི་བ་ དཀོན་མཚོག་གི་དཀའ་ལུ་མ་ཉན་པ་སྤྲི་བ་འབད་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།  
 རྩོམ་ལེབ་ ༤།

དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ ཡེ་ཤུ་ཡིན་ ཁོ་དཀོན་མཚོག་ཡིན་དེ་འབད་རུང་  
 མིའི་ལུས་ལུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་བྱོན་གནང་ལུགས།



## ཡེ་བྱུ་མ་ཤི་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ག་སྟོན།

ཡེ་བྱུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གི་ཉེ་མ་ ཡི་སི་རེལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལུགས།  
 ངབ་ཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ཡེ་བྱུ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་ན་ ཁི་རྩེས་ཡེ་བྱུ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།  
 འདི་གི་དོན་དག་འདི་ ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ དེ་ལས་ ཁོ་དགོན་མཚོག་གི་སྐུས་དང་  
 མི་འཕྲུལ་ཡང་ཡིན། འདི་གི་དོན་དག་འདི་ ཁོ་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་དང་  
 མི་འདོན་ལུ་ཡིན།  
 ཡེ་བྱུ་འི་མི་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་ ག་ར་ག་སྐབ་རབས་ནང་གི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན།  
 འདི་སྲིང་ག་ར་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ཡིན།

## ཡེ་བྱུ་འི་སྐབས་ལུ།

ངབ་ཅས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་འདི་ཡེ་བྱུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་ འགོ་བརྩུགས་ཡི།  
 འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མི་འདི་རྩེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའབ་འབྱོར་ཡོད་པ་མས་  
 ལ་ལུ་ཅིག་བོང་ཀྱ་གུ་ ར་མོང་གུ་དང་རྟ་གུ་ བཞེན་འབྱོར་ཡོད་པ་མས།  
 ལུ་རོབ་ མི་རྒྱལ་ཡིས་འདྲ་དང་ བྱང་ལ་བྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨམ་རི་ཀ་རྩེ་ན་ལུ་  
 ལས་མང་རབས་ཅིག་རང་ རོ་མ་མི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལས་ ལས་བཟོ་གནང་ལུ་གུ།  
 འདི་སྐབས་ལུ་མི་མང་ཤོས་ག་ཅིག་གི་རང་ མི་ཉི་དང་ལྷག་ཉི་མི་ཤེས་དོ་ཡོད་པ་མས་  
 དེ་འབད་ལུ་ ཡི་སི་རེལ་གི་མི་གི་རྒྱུང་མ་ག་ཅིག་ཤེས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།  
 ཁོ་ཡི་སི་རེལ་མི་རྩེ་ལུ་ དཔེ་དེབ་གི་མི་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་མས་  
 དཔེ་དེབ་ཟེར་མི་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབས་ལུ་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་མས།  
 དམ་པའི་གསུང་རབས་འདི་ནང་ལུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ག་ཅི་མཛད་ཡི་ག་དང་  
 ག་ཅིག་གསུངས་ཡི་ག་ ག་ར་མི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ འདི་མ་ཚོད་ ཁོ་མི་དང་ག་ཅིག་ཁར་  
 ཡང་མཐུན་ལས་བཟོ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ལས་སྟོན་གནང་ལུ་གུ།





**ཨིསི་རེལ་ཡེ་ཤུ་གི་སྐབས་ལུ།**

**རྒྱལ་ས་ལྗེ་བ་མེ་ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ།**

**མངའ་ཁུལ་མེ་ག་ལི་ལི་ས་མ་རི་ཡ་དང་ལྷོ་རྫོང་།**

ས་གོ་མེ་གི་ལོ་མི་འར་སྤོང་ཕྱག་ཁལ་གཅིག་བརྒྱུད་ལྷག་པ་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།  
 ༡༩༧༠ ཨིསི་གོ་འོར་མི་འེར་།

མི་དོན་མེ་ཨིང་ཀ་ད་ན་མི་མེ་མེ་མི་འདི་ཀ་མཚོ་མེ་ལུ་མ་འཁྲུངས་པ་འདི་ཉི་མ།  
 མི་མི་༧༣ ལུ་ཨིསི་རེལ་རོམ་མི་དབང་ཚད་འོག་ལུ་སྤོང་རུག།

གཞུང་མེ་སྤོང་ཉི་ལུས་མི་ལ་ལུས་ཟེར་མི་འདི་རོམ་མི་གཞུང་ཚབ་འབད་ཨིསི་རེལ་ལུ་ལུ་རུག།  
 དེ་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཉི་ལྷེར་ལུས་ཟེར་མི་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དབང་ལུ་རུག།

ཚོས་མེ་ལ་རུ་རྫོང་པའི་ཚོས་ལུགས། ལ་རུ་རྫོང་པའི་མཚོད་ཁང་  
 ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།  
 ཚོས་ལུགས་གི་ལུ་འགན་ག་ར་སྐྱམ་ཚོས་ཚུ་གི་འབད་དོ་ཡོད་པ་མས།  
 དེ་ལས་  
 བཀའ་ཁྲིམས་གི་སློབ་དཔོན་དང་  
 པ་རུ་ལི་པ་ཚུ་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་སྤོང་དོ་ཡོད་པ་མས།

ཁ་སྐད་མེ་ལ་རུ་རྫོང་པའི་ཁ་སྐད་འདི་ཉི་ལུ་ཨིན་འདི་གི་སྐབས་ལུ་  
 གི་རིག་ཁ་སྐད་འདི་ག་ར་གི་སློབ་དོ་ཡོད་པ་མས་དེ་ལས་  
 རོམ་མི་དབང་ཚད་འོག་ལུ་བརྩམས་ཚར་བའི་ལུ་ལས་  
 ལེ་ཤ་གཅིག་གི་རང་ལེ་འེན་ཁ་ནང་སྤོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།



ག་ཅི་སློལ་ཨ་ནི་མི་འདི་ཚུ་ ག་ར་ག་ཅང་ཚུ་འཇམ་འཇམ་འཇོམས་ཨིན་ན།?



ཁྱོད་ཚུ་ག་སློལ་ཚུ་བས་  
དགོན་མཚོག་ཀྱི་ཚུལ་སྲིད་དེ་འོང་དོ།



མི་ཚོ་གསར་པ་འབད་འགོ་བཟུགས།



དཀོན་མཚོག་གིས་ཚད་པ་གནང་མི་  
སྤྱི་དེ་ཉེ་མ་ལས་རང་  
ཤིང་གི་རྟོ་ཚུ་བ་བཞག་ཡོད་ཟེར་།



ཤིང་འབྲས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་མི་ཤིང་འདི་  
ཚུ་གར་བཏོགས་ཏེ་མེ་ནང་བཀོ་བཏང་ནི་ཡིན།

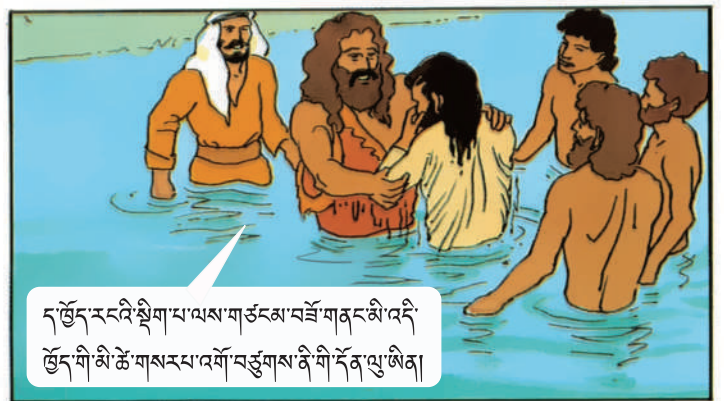


ང་བཅས་གར་བཏོགས་བཏང་འོང་  
ག་གི་འདི་མི་ཚོ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྟོན་ཚུ་ནི་སྟོ་

ཐད་ཅི་བ་ཅི་རང་དཀོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་ལས་ག་ཡང་སྤྲོད་མི་ཐར་  
དེ་འབད་མང་ད་དེ་གི་ལུ་ལས་འབྲེན་ནི་སྟོ་མི་འདི་  
ཁོ་གི་ཚུད་ཀྱི་སེམས་ནང་ན་ལས་འགྱུར་བཏང་འོང།



ཚུད་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ངོ་མར་འབད་  
མ་འདྲམ་གཅིག་འབད་དགོཔ་པ་ཅིན་  
ཁོད་རའི་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཁ་བཟུང་འདི་དེ་ལས་  
ཨ་ནི་ཚུ་ནང་ན་འོང་འདི་ལུས་གསོལ་ལུ།



ད་ཚུད་རའི་སྤྲིག་པ་ལས་གཙང་མ་བཟོ་གནང་མི་འདི་  
ཚུད་གི་མི་ཚོ་གསར་པ་འབད་འགོ་བཟུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ཐུན་པ་ལུ་ལྷུས་གསོལ་བྱིན་མི་ཡོ་ཏ་རྒྱན་ལུ་ ཚོས་བཤད་མི་ཡིན་མས་ཟེར་ག་ར་གི་སྐབ་རུག།

ངའག་མི་ཚེ་ དེ་འབདཱ་ད་  
ང་བཅས་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ག་ཡིན་ན་སྟོན་ནང་མི་  
ཁོ་གི་དོན་ལུ་ ངའམ་ག་སྐྱིག་རྒྱབས་ཡིན་  
ཁོ་གིས་ཚུད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་དང་  
མའི་ལྷུས་གསོལ་གནང་འོང་  
འདི་གི་ཚུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འགྱུར་འོང།



དེ་ལས་.....



ངའམ་ལྷུས་གསོལ་  
རྒྱ་གིས་གནང་དགོཔ།



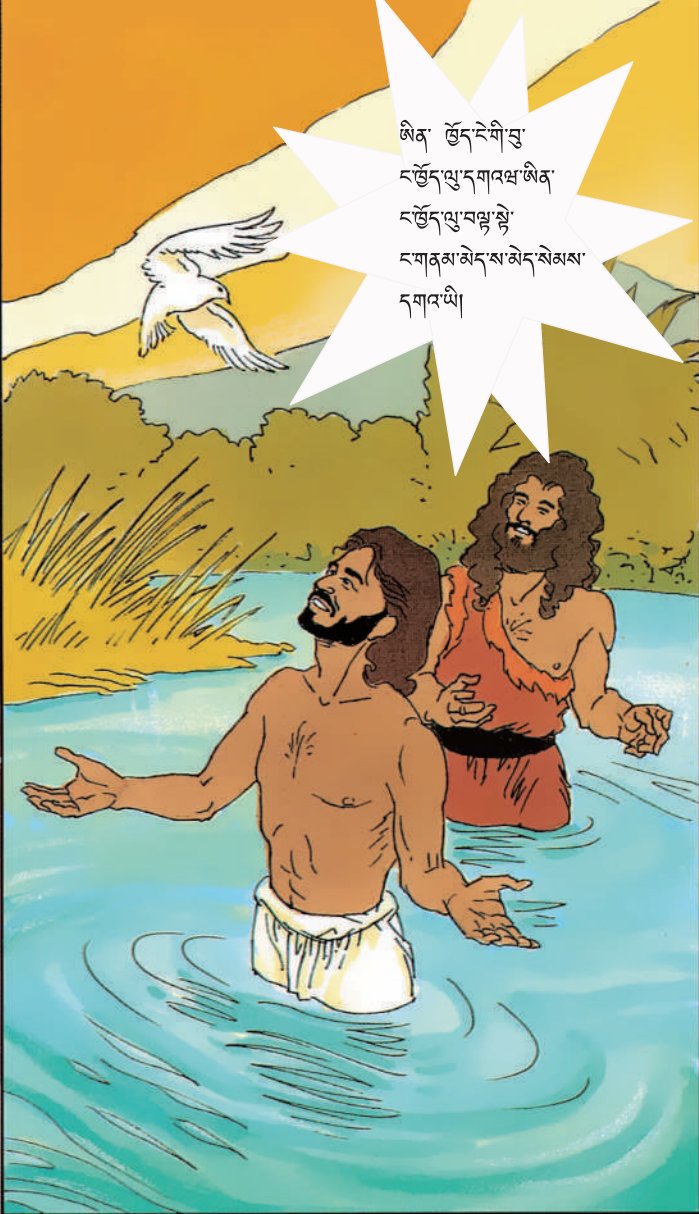
ད་ལྟོ་རང་འབད་ དེ་ལས་  
ད་ཀོན་མཚོག་ག་ཅི་དགོཔ་ཡིན་ན་  
ང་བཅས་ཀྱི་ཐུག་ལུ་ནི་ཡིན།



ཡབ་ཨ་པ་  
རྒྱ་གི་རྒྱལ་སྟོན་ འཕྱོན་པར་ཤོག།  
རྒྱ་གི་ཐུགས་དགོངས་འགྱུབ་པར་ཤོག།



དེ་ལས་ ཡར་གནམ་ཁ་ལས་གསུང་སྐད་ག་ཅིག་གིས་ གསུངས་ཡི་.....



ཡིན་ ཚུད་དེ་གི་སུ་  
ང་ཚུད་ལུ་དག་འཕམ་ཡིན་  
ང་ཚུད་ལུ་བཟུ་སྟེ་  
ང་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་  
དག་འཡི།

ལྷན་གསོལ་བྱིན་མི་ ཡོ་ཉ་རྒྱན་གྱིས་ ཨིསི་རེལ་ཚུ་ལུ་ མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་འོང་ཟེར་  
 ག་སྒྲིག་རྒྱུ་པའི་དུས་ཚོད་ དེའི་སྐབས་ལུ་ ཨིསི་རེལ་དེ་རོམ་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཚུ་ལས་ ཡན་ལག་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཨིན་མས།



ཨིསི་རེལ་ ཀ་ལྷུར་རུམ་  
 ག་ལི་ལི་ རྩ་རྩེད་  
 ཀཱ་ ཡུར་རྒྱན་  
 ཡེ་རུ་ཤ་ལེས་  
 ཡུ་དེ་ཡ་



ཨིསི་རེལ་གི་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་  
 ཆ་རོགས་འབད་མི་  
 ག་ཡང་མེད་པ་དང་  
 དབང་གཞོན་འབད་  
 ཡོད་པ་ཨིན་མས།  
 མི་ཚུ་ག་ར་མ་ཤག་ཀ་ནམ་ཕྱོན་  
 འོང་ཟེར་སྐུག་ཏེ་རྫོང་ལུ།  
 ག་ཅི་སློབ་ཟེར་བ་ཅིན་  
 འོང་མི་མ་ཤག་ཀ་འདི་  
 འོང་ལུ་སྐབས་མགོན་ཨིན་ཟེར་  
 རུ་དུ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་  
 རྫོང་མ་ནང་ལུ་ཡུང་སྟོན་པ་ཚུ་གི་  
 གསུངས་བཞག་ལུ།

གཙོང་རྒྱུ་ཡོར་རྒྱན་ནང་ལུ་ ལྷན་གསོལ་བྱིན་མི་ཡོ་ཉ་རྒྱན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཡུ་དེ་སློབ་སྟོན་ལུ།



བརྗ་ཞིག་  
 འཛོམ་བུ་གྲིང་གི་སྒྲིག་པ་བསྐྱམས་པ་འཕྱོན་མི་  
 དགོན་མཚོག་གི་ལུག་གི་ལུག་ཀྱི་ཕྱོན་དོ།

ལྷན་གསོལ་ལུ་ཚུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཡེ་ཤུ་ཡུ་དུ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་བསྐྱུལ་བསྐྱབས་ཏེ་ ཡར་རི་རྫོང་ནང་ལུ་འབྱེད་སོང་ལུ།



ཡེ་ཤུ་ཞིག་ཞིབ་བརྗ་ རྒྱུད་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་ བཞེས་སློབ་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པར་ལུ་ལུག།  
 འདི་གི་སློབ་པ་ལུ་ཁོ་རའི་འགན་ལུར་ གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་འབད་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལུ་སློབ་པའམ་ལུ་ལུག།



མི་ཚུ་གསལ་གི་བ་ལས་སྐྱབས་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་  
 དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་འདི་  
 ཡེ་ཤུ་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འབད་འགྲུབ་གནང་དགོ།



ཨིན་ ཡུལ་ཨ་པ་  
 རྫོང་གི་ག་གསུངས་མི་འདི་  
 དགོ་འབད་ནི་ཨིན།

ཡེ་ཤུ་གི་བདུད་སེ་རྒྱན་ཕམ་གཏང་པའི་སྟོན། བདུད་སའི་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་ མ་མཐོང་མི་གནག་བྱུང་བྱུང་ནང་གི་  
 དབང་ཚད་ཡོད་མི་དང་ ཁོ་གི་ནང་ལུ་གི་བ་དང་རུལ་ནི་རྒྱུམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།





ཡེ་ཤུ་འི་བྱང་ཕྱུང་བ་དུད་སེ་རྒྱན་གི་ ཡེ་ཤུ་འི་མཚོ་བསམ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་ནང་བར་ཆེད་རྒྱབས་མམ།

རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཅིན་  
 ཨ་ནི་དེ་ཚུ་ ཉང་ཟས་ལུ་འགྲུར་ཟེར་ལུ་རུག།

གསུང་རབ་ནང་གིས་ཉེ་ཡོད་ཅེ་  
 མི་དེ་ཚུ་བཞེས་སྒྲོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
 གསོན་པོ་སྤེལ་པ་མེན་ དེ་འབད་མ་ད་  
 དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་  
 གསུང་མིའི་གསུང་རེ་རེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
 གསོན་པོ་སྤེལ་པ་ཡིན།



རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་འབད་བ་ཅིན་  
 རྒྱ་ལས་མར་མཚོངས་  
 ག་ཅི་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་གསུང་རབ་ནང་ལུ་  
 དཀོན་མཚོག་ཁོ་རང་གི་ཕོ་ཉུ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་གནང་སྟེ་  
 ཁོང་གིས་ཚུད་གི་ལག་པ་བསྐྱུང་བྱིན་འོང།

གསུང་རབ་ནང་གིས་ཉེ་ཡོད་ཅེ་  
 ཚུད་ཀྱིས་རང་གི་  
 གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་  
 ཐུགས་ཚུད་མ་བཟུང་ཟེར།

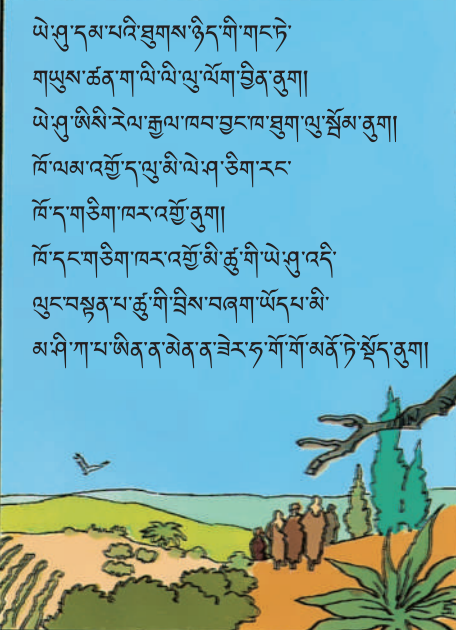


རྒྱ་གིས་རལ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བསྟོད་པ་ལུ་བ་ཅིན་  
 ཨ་ནི་དེ་ཚུ་ག་རང་གིས་རྒྱ་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན་ཟེར་སྤྲུལ་རུག།

བདུད་སེ་རྒྱན་ ར་ལས་ཐག་རིང་སར་སོང་  
 གསུང་རབ་ནང་ལུ་གིས་ཉེ་ཡོད་ཅེ་  
 ཚུད་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་  
 བསྟོད་པ་སྤེལ་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་ལུ།

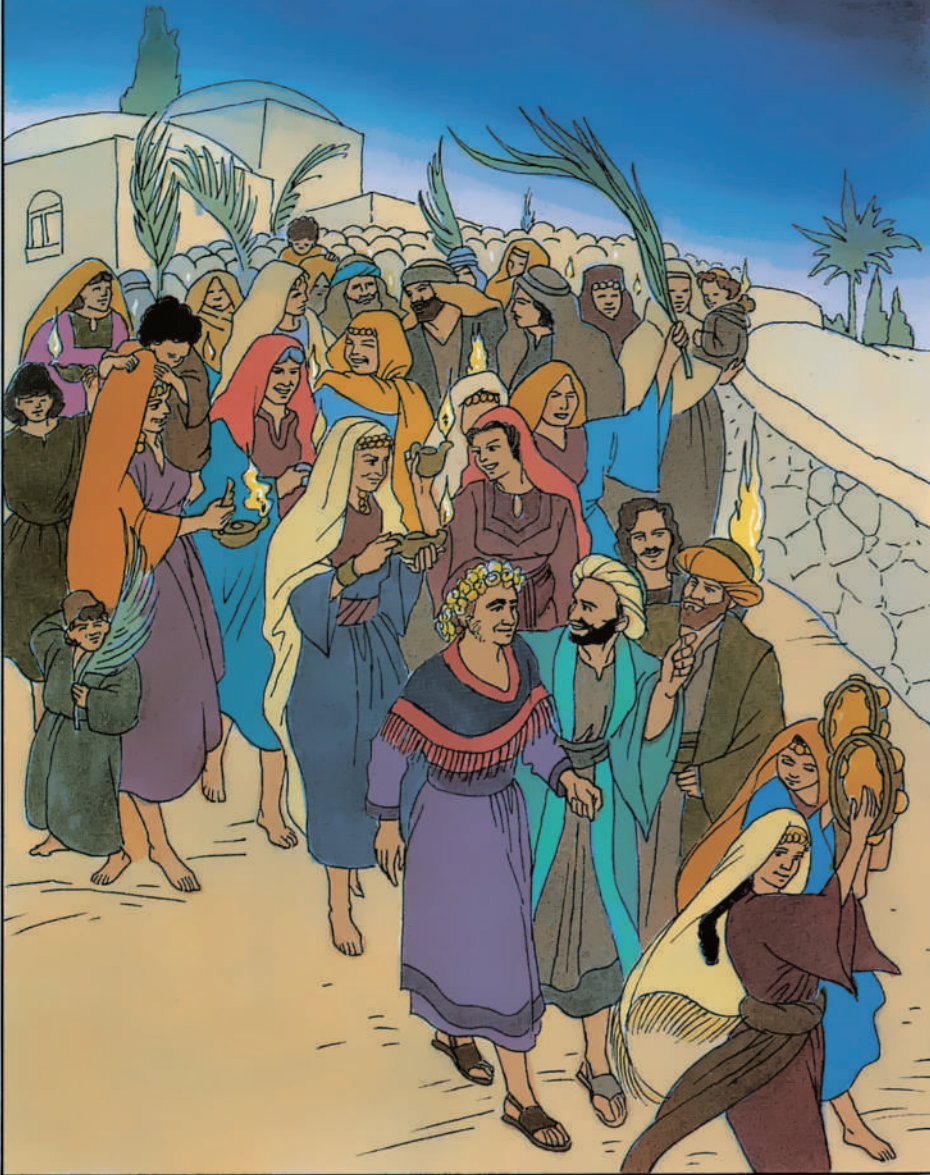


དེ་ལས་བདུད་དེ་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་བཞག་སྤོ་ཡར་སོང་མ་  
 ད་ཕོ་ཉུ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་ལུ་རུག།



ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་གང་ཏེ་  
 གཡུས་ཚན་ག་ལི་ལི་ལུ་འོག་བྱིན་རུག།  
 ཡེ་ཤུ་ཡིས་རེལ་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤོམ་རུག།  
 ཁོ་ལས་འགྲོ་དུ་ལུ་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་  
 ཁོ་ད་གཅིག་ཁར་འགྲོ་རུག།  
 ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་ཡེ་ཤུ་འདི་  
 ལུང་བསྟན་པ་ཚུ་གི་ཐིས་བཞག་ཡོད་པ་མི་  
 མ་གི་ཀ་པ་ཡིན་ན་མེན་ན་ཟེར་རུ་གོ་གོ་མཚོ་ཏེ་སྤོང་རུག།

གཤམ་ལི་ཟེར་མི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ཁྲོམ་ ཀ་ན་ཟེར་ས་ལུ་ གཉེན་གྱི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མས་།



ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་འདི་ཁར་ལུ་མགྱོན་མ་སྟེ་བྱོན་ལུག་  
དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་གི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡང་  
གཉེན་གྱི་དགའ་སྟོན་ནང་གཏན་འབྲེན་ལུ་ལུག་།





དགའ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་  
སྐྱོན་འབྲུམ་གྱི་ཆང་རྒྱུགས་སོང་ལུག།

ཁོ་གིས་ག་གསུངས་མི་དེ  
ལྟོད་ཀྱིས་འབད།

ཡོ་དགའ་ངལ་ཅིག་འཛོན་ཡི།  
སྐྱོན་འབྲུམ་གྱི་ཆང་རྒྱུགས་སོང་ཡི་།



ཀྱི་རྗེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་སྐྱོ་ཆུ་བཀའ་ དེ་ལས་  
དགའ་སྟོན་གྱི་གཉེ་རལ་ཆུ་ལུ་དེ་འོ་སྟོན་བཟུ་བཟུ།



ཆུ།? དེ་འབད་མ་དུ་ཨ་ཞི་འདི་ཆང་ཡིན་མ་སྐྱོ་  
ཆང་གི་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་འདུག།



ཆང་གི་སྟོན་བཟུ། དེ་ལས་  
ཁོད་ཀྱིས་ཆང་སྟོན་ཡོད་མི་དེ  
མཇུག་ཚན་ཚོད་བཞག་དགོ།



?



ང་ཉེ་མ་ནམ་ཡང་འདི་བཟུམ་གི་ གཉེ་ལྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ལུ་མ་འཕྱོ་  
འདི་བཟུམ་གོ་ཡང་མ་གོ། ཆུ་ཆང་ལུ་འགྲུར་མི་འདི་ ཆང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་མས།

ཨ་ཞི་འདི་ན་ཟེ་རྗེད་  
ཡེ་ལུ་གི་ཚོང་ལུ་ཡིན།

ཁོ་ག་ཡིན་ན།?

ག་ལི་ལི་མཚོའི་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཁྲོམ་ཀ་ལྷན་ལུ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་ཁྲོམ་འདི་ནང་ལས་  
ཡེ་ཤུ་གིས་ད་ཀོན་མཚོགའི་རྒྱལ་སྲིད་སློང་ལས་ མི་དེ་ཚུ་ལུ་བཤད་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུག།



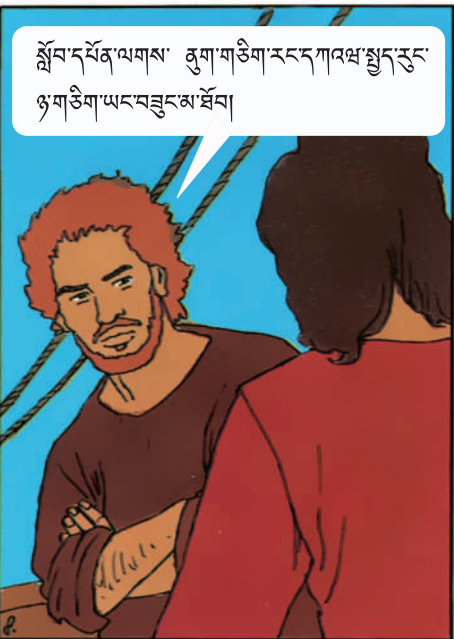
དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གིས་སློབ་མ་འགོ་དང་པ་གང་མ་ཁ་རྒྱབ་ལུག།



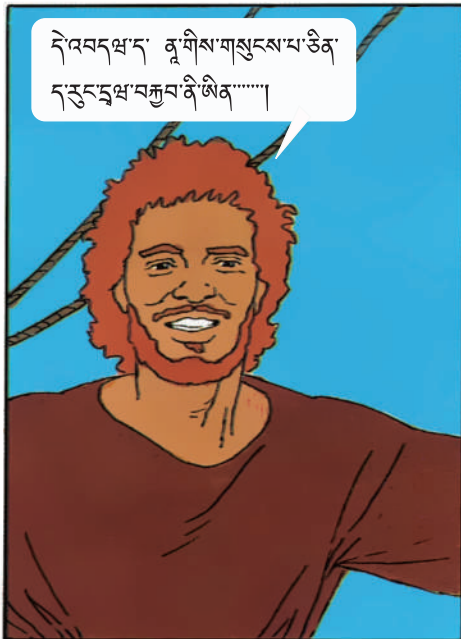
སི་ལྷོན་མོ་ མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཤུགས་བདེ་ལྷོ་  
ཤམ་བརྒྱབས་ཉེ་ཉ་བཟུང།



སློབ་དཔོན་ལགས་ ལུག་གཅིག་རང་དཀའ་མ་སྤྱད་ཅུང་  
ཉུག་ཅིག་ཡང་བཟུང་མ་ཐོབ།



དེ་འབད་མ་ད་ ལུ་གིས་གསུངས་པ་ཅིན་  
ད་ཅུང་ཤམ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མོ་།



ང་གི་ཆ་བཞག་མི་ཚུགས་འབད།



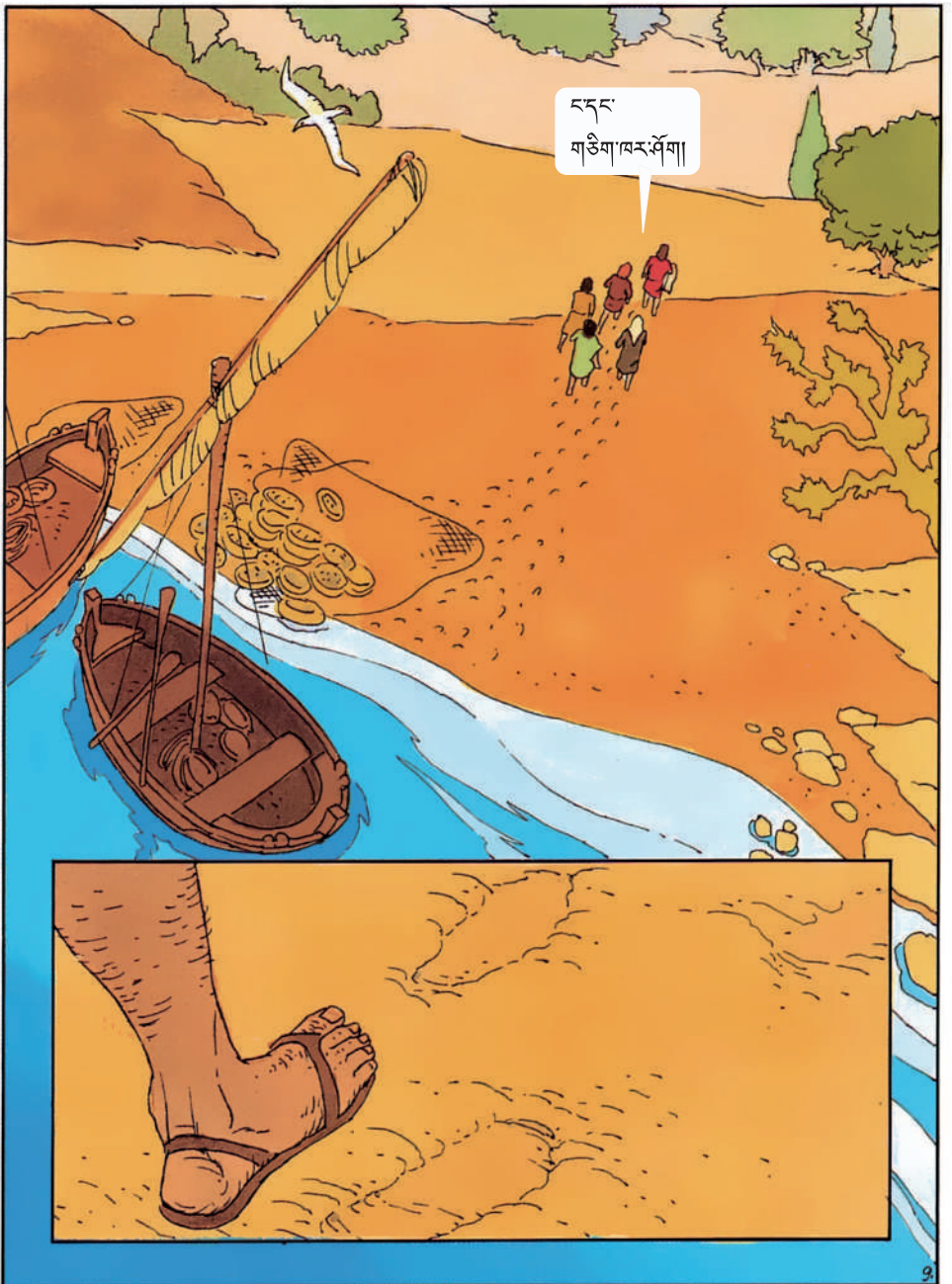


ཡོ་ཀོབ་ཡོ་ཏུ་རྒྱ་ནག་  
ནང་ལུ་ཤོག། མི་ཚོ་གཅིག་ལུ་  
ལངས་སྟེ་གཟུང་ཡི།



གཙོ་བོ་ལགས་ ང་མི་སྟེ་གཅིག་ཡིན་  
ང་བཀོ་བཞག་གཞན་ལགས།

སི་མོ་ན་ མ་འདྲོ་ག།



ང་དང་  
གཅིག་ཁར་ཤོག།



ཁྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ཤོག་  
ད་རེས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནི་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རེ་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
 ག་ལི་ལི་གི་གཡུས་ཚན་ག་རྣམས་ཕྱོད་ཏེ་ ཚོས་སྟོན་གནང་ནི་དང་  
 དཀོན་མཚོག་འུ་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་གཏམ་བཟང་བའདྲ་ལུ་  
 འདི་མ་ཚད་ ཉན་རིགས་ལྷམ་པ་སྟེ་ཚོགས་  
 ན་མི་ཚུ་ག་རེ་ལུ་ཁོ་གིས་དྲགས་མཛད་གནང་ལུ་གཞུག་  
 ཁོ་གི་མཛད་མི་ཉལ་ལས་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་  
 ལུང་ཕྱོགས་ག་རྣམས་ལུ་སོང་ལུ་གཞུག་  
 དེ་ལས་མི་ཚུ་ཉན་སྟེ་ཚོགས་ན་མི་དང་ ན་ལུག་ཀྱབ་མི་  
 འདྲེ་གཞོན་འཇུ་མི་ བརྒྱལ་ནད་ལོང་མི་  
 གཞུགས་ཞར་སོང་མི་ག་རེ་ལུ་  
 ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་འབག་འོངས་ཏེ་  
 ཁོ་གིས་ཁོང་ག་རེ་ལུ་དྲགས་མཛད་ལུ་གཞུག་  
 ཡིས་རེ་ལུ་གི་ཁྲོམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་ལས་ཡང་ལེ་ཤ་འོང་ལུ་གཞུག་



སེམས་ཉིད་ནང་སྟོན་བ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་ཁོང་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

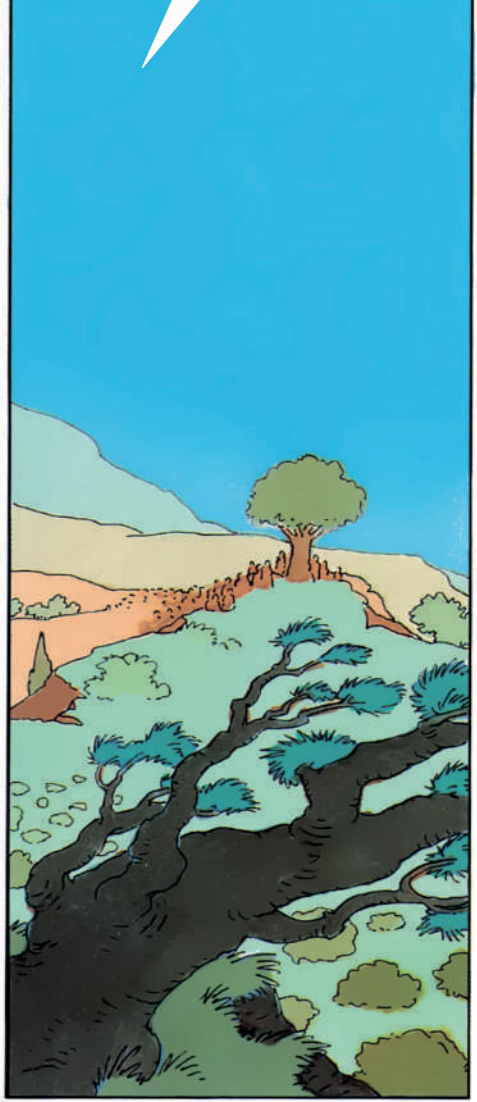
སྟོན་བཞུགས་ཁྲོམ་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་  
 ལུ་ལས་ དལ་རངས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ཡིན།



དཀོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ མི་སྡུ་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་  
 ཁོང་ལོག་སྟེ་རང་དགའ་ནི་ཡིན།



ངེ་གི་ཞོར་ཁར་ལས་མི་ཚུ་གིས་ཁྱེད་ལུ་བརྟམས་བཅོས་འབད་  
 གཞོན་པ་སྟེ་ལུ་ཉེ་བཞུག་བྱིན་ དེ་ལས་གཏམ་རྒྱུ་མ་མངམ་སྐྱབ་པ་ཅིན་  
 ཁྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་  
 གསོལ་རས་སྟོན་གཅིག་བཞུག་ཡོད་པ་ཡིན།





རང་གི་རང་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དོ་བཟུམ་འབད་  
མི་ག་ར་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་འབད་དགོ།



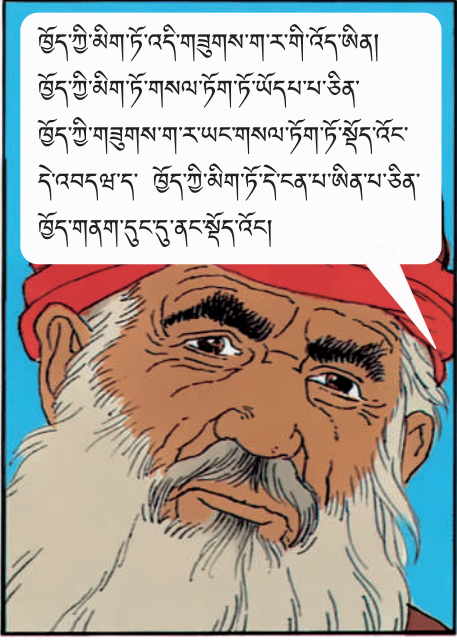
ཚུད་ཀྱིས་དགྲ་བཅའ་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ དེ་ལས་  
ཚུད་ལུ་གོད་པ་བཀའ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒོམ་ལམ་ལྷ།



ཚུད་ཀྱིས་འབད་མི་གྲོགས་རམ་དང་  
ལཱ་བཟང་པོ་འདི་ཚུ་གསང་སྟེ་བཞག།



མི་ག་ར་འབད་རུང་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
ཨམ་སྲུ་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་གཉེན་ལས་འགལ་བའི་  
ལུས་འབྲེལ་འབད་ཚར་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།



ཚུད་ཀྱི་མིག་ཏོ་འདི་གཟུགས་ག་ར་གི་འོད་ཨིན།  
ཚུད་ཀྱི་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་བ་ཅིན་  
ཚུད་ཀྱི་གཟུགས་ག་ར་ཡང་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟོན་འོང་  
དེ་འབད་མ་དང་ ཚུད་ཀྱི་མིག་ཏོ་དེ་རན་པ་ཨིན་པ་ཅིན་  
ཚུད་གནག་ཏུ་ཏུ་ནང་སྟོན་འོང།



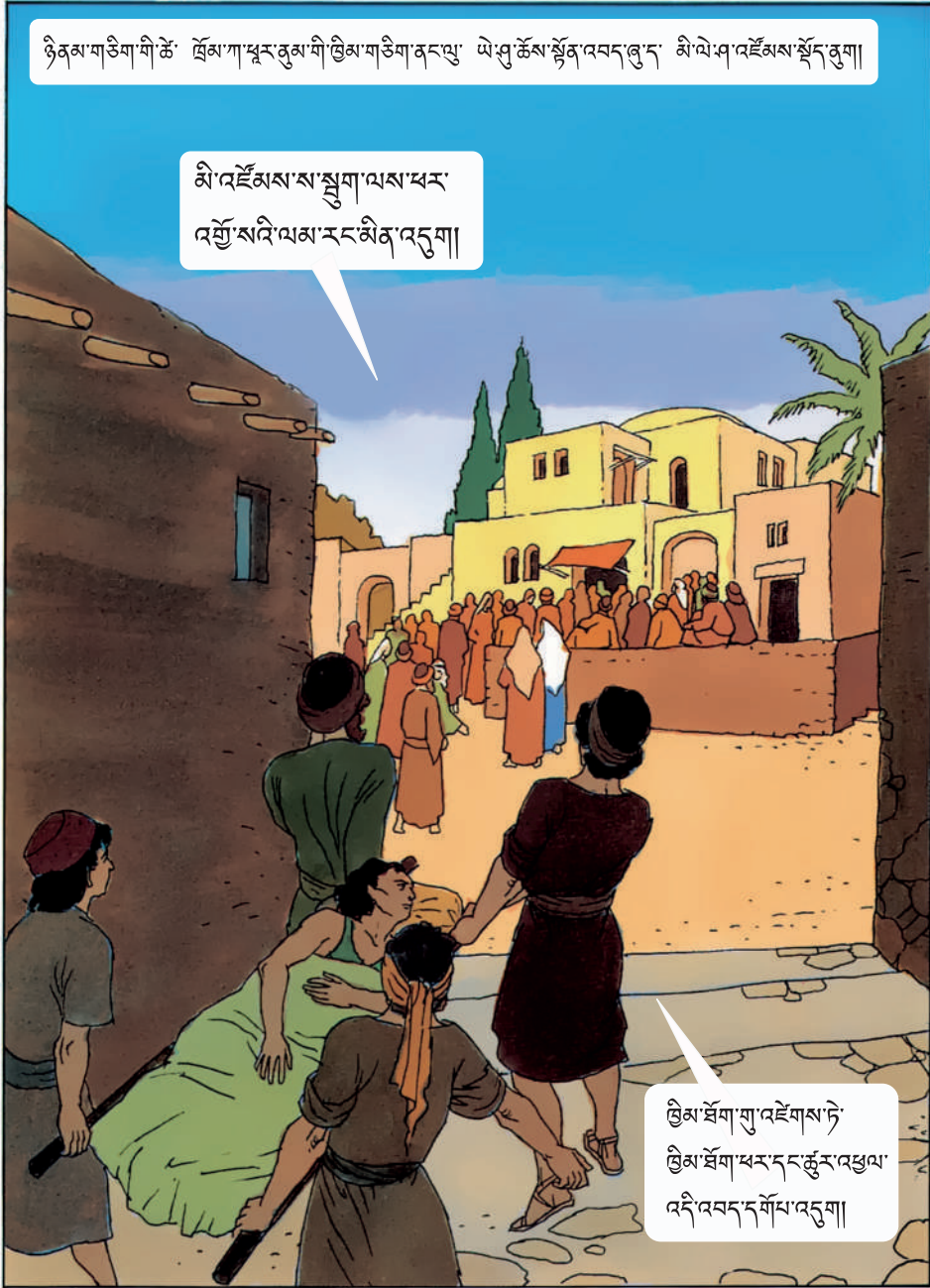
མི་ག་གིས་ཡང་སྤྱིན་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་གསལ་  
ཡང་ཅིན་ ཚུད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་ཕྱག་ལུ་འོང་  
ཡང་ཅིན་ རྒྱ་ལོ་ལུ་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་འོང།



ནངས་པར་གི་སྒོམ་ལས་ཚ་ཁྱང་མ་ལངས་  
ཚུད་ཀྱིས་དང་པར་ དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་  
ཁོ་རའི་ཐུགས་དང་ཕྲན་པའི་ལཱ་ཕངས་འདི་འཚོལ་  
དེ་ལས་ཚུད་ལུ་དགོ་མི་དེ་ཚུ་ ཡབ་ཀྱིས་གནང་འོང།



ག་ར་འབད་རུང་ ར་གིས་སྒོམ་མི་ ཨ་མི་ཚོས་ཚུ་ལུ་ཉན་ཏེ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་  
ཏེ་མ་མི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ཕྱིག་པའི་འབྲེལ་ཏོ་ལུ་བཟུགས་དོན་བཟུམ་སྟེ་ཨིན།  
ག་ར་འབད་རུང་ ར་གིས་སྒོམ་མི་ཚོས་ཚུ་ལུ་སྟེ་འབད་རུང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་མ་འབད་བ་ཅིན་  
ཏེ་མ་མི་ཙུ་ཀས་ ག་ཉི་ཡང་མ་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ལྷིམ་བྱེདི་ག་བཟོ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཨིན།



ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཁོ་མ་ཀ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལུ་ ཡེ་ཤུ་ཚེས་སྟོན་འབད་ལུ་ མི་ལེ་ག་འཛོམས་སྟོན་ལུ་གཞི་

མི་འཛོམས་ས་སྐྱུག་ལས་ཡར་  
འགྲོ་སའི་ལམ་རང་མིན་འདུག།

ཁྱིམ་ཐོག་གུ་འཛོགས་ཏེ་  
ཁྱིམ་ཐོག་ཡར་དང་ཚུར་འཕུལ་  
འདི་འབད་དགོཔ་འདུག།



ཡར་ལུ་ག་ཅི་  
འབད་མ་ཡིན་ནཱ།?

ཁོང་ལུ་མ་དགོག་  
ཁོང་གིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།



ད་ལྟོ་ཀྱི་སྤྲིག་པ་  
བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཚར་ཡི།



ག་དེ་སྟེ་ལོ་གི།? ལྟོན་གིས་གོ་ཡི་གཞི།?

ཁོ་དགོན་མཚོག་གཅིག་འར་  
མེས་མེད་བཅོས་ཡིན་མ་མས།

དགོན་མཚོག་རྒྱུར་གཅིག་གི་  
མི་སྤྲིག་པ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ཡིན།



ལྟོན་གི་སྤྲིག་པ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་  
ཡང་ན་ ཡར་ལོང་སྟེ་ལམ་འགྲོ་ཟེར་  
སྐབ་ནི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་འ རམ་སྟོ།



མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྤྲིག་པ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ནི་དབང་ཚད་ཡོད་  
ངགིས་ལྟོན་ལུ་སྐྱབ་དོ་ ཡར་ལོང་སྟེ་  
རང་གི་འདོ་ལི་འབྲུ་འབག་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་སོང།



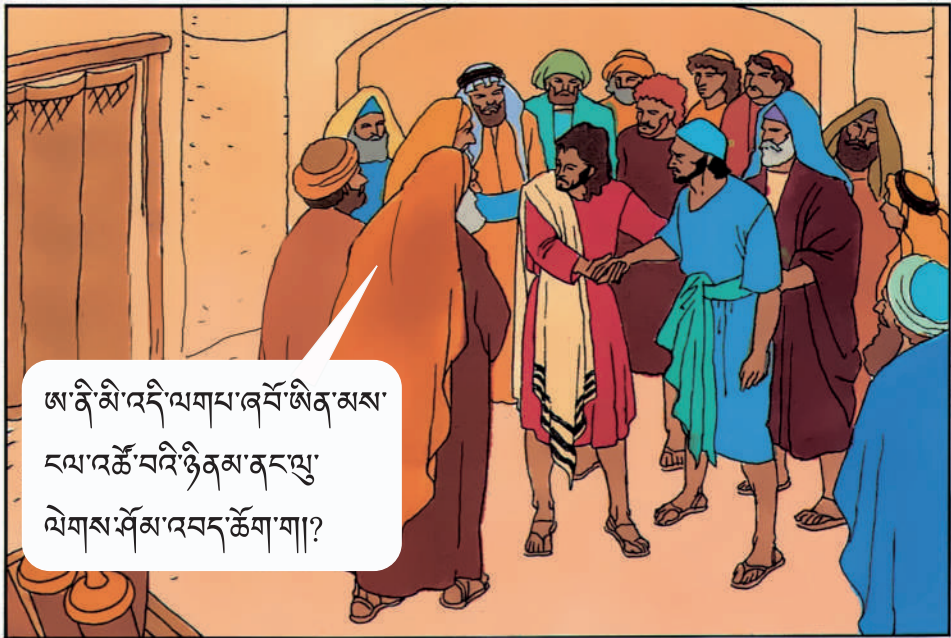


ཧྲ་ལས་སི་སི་།

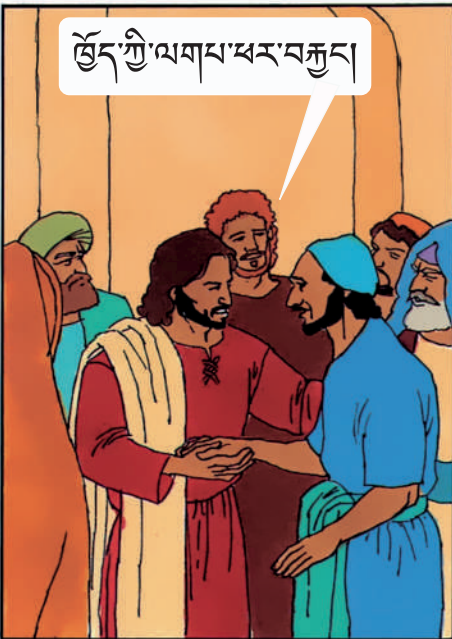
ཁོ་ལམ་འགྲོ་དོ།

ང་ལམ་འགྲོ་ཚུ་འབད།

ག་ར་ཡེ་བྱ་གི་འཛད་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་སེམས་དག་འཕྲོད་ལུ་ག་  
 ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ཚུ་  
 ཡེ་བྱ་གི་ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མའི་ཁྲིམས་ལུ་གསུམ་བཞག་མས་ག་  
 ཡང་ན་ མི་བཞག་སྟེ་ག་ཟེར་བལྟ་འདི་རང་སྟོན་ལུ་ག་  
 ག་ཅི་སྟོན་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡིསི་རལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
 ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ནང་ལུ་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་  
 ཚུ་ལས་རང་འབད་ད་མི་ཚོག་ཡིན་མས།



ཨ་ནི་མི་འདི་ལག་པ་ཞབོ་ཡིན་མས་  
 ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ནང་ལུ་  
 ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚོག་ག་།



ཚོད་གི་ལག་པ་ཕར་བརྒྱུད།



ངའི་ལག་པ་བྱུངས་སོང་ཡི།



ང་བཅས་གི་ཁོ་ལུ་  
 ག་ཅི་ག་ཅིག་  
 འབད་དགོ་འབད།

ཁོ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚུ་  
 ལམ་འཛོལ་བ་ནང་ལུ་  
 འཕྱིན་ནི་མས་ཟེར་  
 ཡེ་རུ་ག་ལམ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་  
 སྲུབ་དགོས་འདུག།

ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྲུ་ནང་ཕྱོན་སྡེ་  
ག་ལི་ལི་གི་མཚོ་བརྒྱུ་ཏེ་ ཕྱོན་ཡི་ཕྱོན་ཡི་རང་ ཡེ་ཤུ་མནལ་གཟིམས་ལུག།



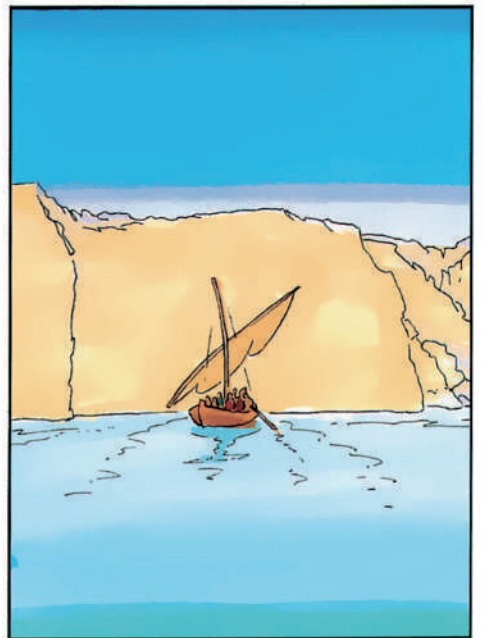
སློབ་དཔོན་ལགས་  
ང་བཅས་ཚུ་ནང་ཐུག་སྡེ་གི་ནི་འབད་དོ།



ཕྱོད་ག་ཅི་སྡེ་འདོག་སློའི་  
ཕྱོད་ཀྱི་དང་པ་འདི་ག་ཏེ་སློའི་?



ཚར་རླུང་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།



ཁོ་ལོ་གྱུ་འདྲི་མཚོ་མཐའ་མ་བསྐྱམ་བཞག་ལུག།

ཏ་ལ་ས་སི་སི་ལྷོ་།

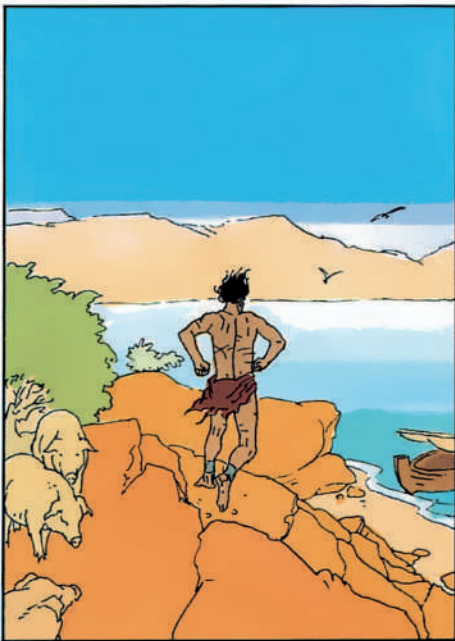


ཡར་གངས་གུ་ལུ་འབྲེ་གཏོན་འཛུལ་མི་  
མི་གཅིག་ཡོད་པ་མས།



ཁོ་འོང་དེས།

ཁོ་མི་མས།



ཡེ་ལུ་ཡེ་ལུ།



ལའི་ འབྲེ་གཏོན་ཚུང་  
མི་དེའི་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
དཀོན་མཆོག་གི་  
སྲས་ཡེ་ལུ་  
རྣམ་བཙས་ལས་  
ག་ཅི་དགོ་ནི་སྟོ།?



ཚུང་གི་མིང་ག་ཅི་སྟོ།?

ང་བཙས་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
ངེ་གི་མིང་ དཔུང་ཚོགས་ཡིན།



ང་བཙས་ལུ་ཨ་མ་གི་  
ཕགས་ཚུ་གི་ནང་ན་  
འཛུལ་བ་གཏང་གནང་  
ལགས།

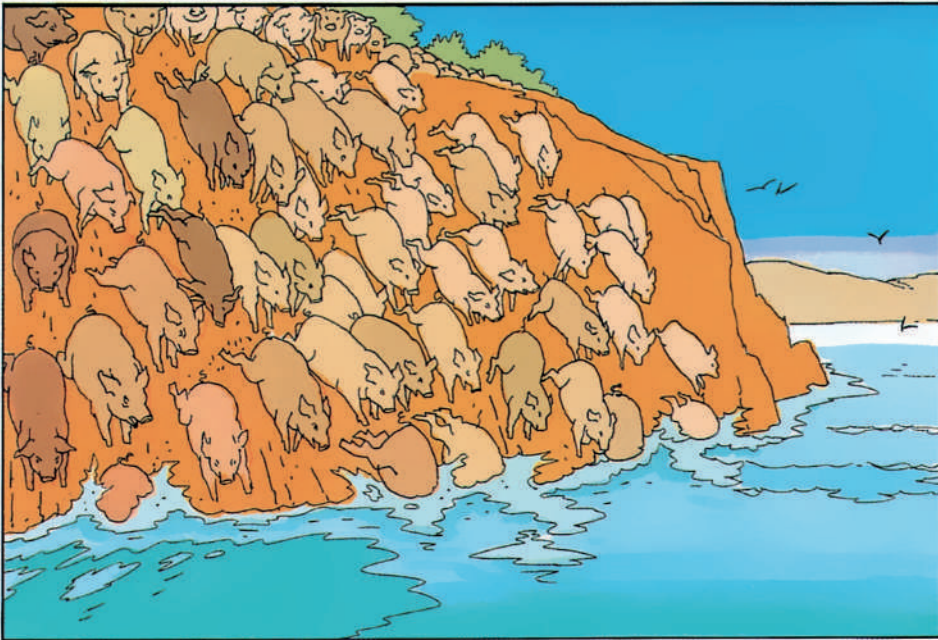
སོང།



?



ང་ཡོངས་ལུ་རྫོགསཔ་སྟེ་དག་ཡི།



ང་བཅས་ལུ་  
བཀོལཞག་ཉི་  
སོང།

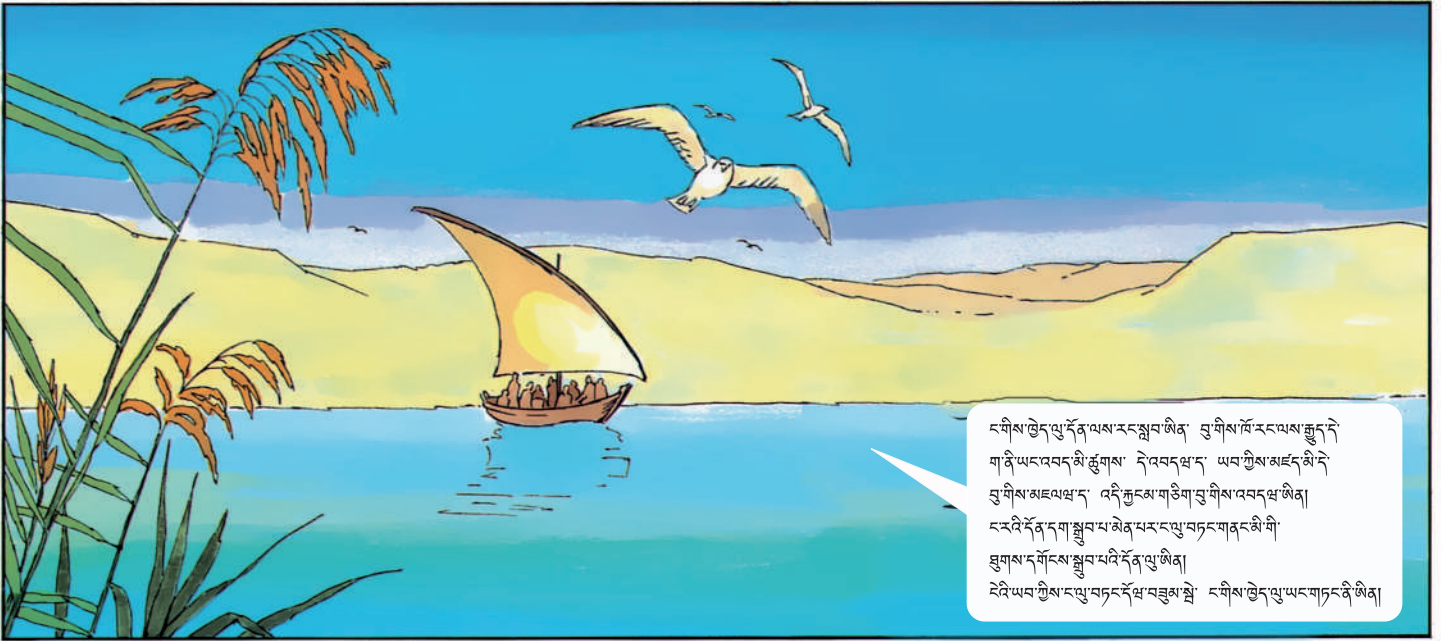


ངཡང་རྒྱ་དང་ག་  
ཅིག་ལས་  
འོང་ཚོག་ག་ལགས།?

ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་འབྱོར་གཙོ་བོ་གིས་  
ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱ་ག་ལུ་སྟོན་མ་  
ཚད་གནང་མི་འདི་  
ག་ར་ལུ་སྟོབ་པ་སོང།

1919





ངགིས་ཁྱེད་ལུ་དོན་ལས་རང་སྐྱབ་ཡིན། བུ་གིས་ཁོ་རང་ལས་རྒྱུད་དེ  
ག་ནི་ཡང་འབད་མི་རྒྱལ་ས་ དེ་འབད་མ་ད་ ཡབ་ཀྱིས་མཛེད་མི་དེ  
བུ་གིས་མཛེད་མ་ད་ འདི་རྒྱུང་མ་གཅིག་བུ་གིས་འབད་མ་ཡིན།  
ང་རའི་དོན་དག་སྐྱབ་པ་མེན་པར་ངའུ་བཏང་གནང་མི་གི་  
ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པ་འདི་དོན་ལུ་ཡིན།  
དེའི་ཡབ་ཀྱིས་ངའུ་བཏང་དོན་བཟུམ་སྟེ། ངགིས་ཁྱེད་ལུ་ཡང་གཏང་ནི་ཡིན།



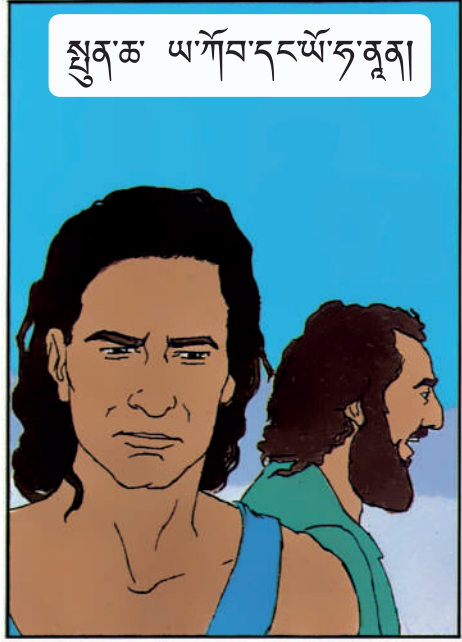
ཡེ་ཤུ་ཨ་རྟག་ར་ལུ་སིམ་སི་ས་གནས་ནང་བྱོན་ཏེ་  
སློན་ལམ་ལུ་སྟེ་བཞུགས་དོ་ཡོད་པ་མས།



ཡེ་ཤུ་རུབ་གཅིག་རང་ སློན་ལམ་ལུ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་  
མི་བརྒྱ་གཉིས་ལུ་ སློབ་མ་སྟེ་བཅག་འབྲུ་མཛེད་གནང་རུག་  
ཁོང་ལུ་འདྲེ་གཏོན་བཏོན་བདེ་འཛིན་དང་  
ནད་རིགས་སྤོ་ཚོགས་ན་མི་འདྲེ་ཚུ་ག་ར་ལུ་  
ངུགས་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཅན་གནང་རུག། དེ་ལས་  
ཁོ་གི་ཁོང་རྒྱལ་ས་མི་གཉིས་གཉིས་སྟེ་གཏང་རུག།



ཁོང་རྒྱ་ སྐྱུན་ཚ་ བེ་ཉོ་དང་ཡུན་བྱ།



སྐྱུན་ཚ་ ཡ་གོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་རྒྱུ།



ཕི་ལི་བ་དང་བྲར་ཐོ་ལོ་མི་ལུ།

ཐོ་མུས་དང་ལྷལ་བསྟུ་མི་མེ་ཐིའུ།



ཡ་ཀོབ་དང་སྐད་དེ་ལྷུས།



སི་མོན་དང་ཡུ་དུས།



མི་ག་ར་འབད་རུང་ ཁྱེད་ལུ་ཁོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་བ་ཅིན་  
ཁོ་གིས་ང་ལུ་ཡང་ལུ་ཨིན་ དེ་ལས་ང་ལུ་ལུ་མི་གིས་  
ང་ལུ་གཏང་མི་ཡང་ལུ་ཡང་ལུ་ཨིན།



ཞིང་ཁར་ལུ་ལོ་ཐོག་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདུག། དེ་འབད་མ་ད་ ལས་མི་དེ་  
གནམ་མེད་ས་མེད་ཉུང་ཟུགས་ཨིན་མས་ དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་སྤྱིན་བདག་ལུ་  
ལས་མི་ལེ་ག་གཏང་གནང་བེད་སྤོན་ལས་ལྟ།

སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་རའི་འབད་བའི་ལུ་བཟུ་ཏེ་  
སེམས་དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་རང་ལོག་འོང་ལུག།  
ཡེ་བུ་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྤོད་དགོ་མཚོན་རུང་  
མི་འཛོམ་མི་ཚུ་གི་གཏང་མ་ལུ་འབད།





ཡེ་ཤུ་གི་ཚོས་བཤད་ཏེ་ མི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་བྲག་པ་མཛད་ཏེ་ལུ་དུས་ཚོད་མང་རབས་གཅིག་ཡར་སོང་ལུག།

མི་ལིབ་ལུ་..... ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ནི་མི་ཚུ་ལུ་  
ལང་ནི་ལེ་བཞེས་སྒོ་ག་ཏེ་ལས་ཉེ་ལྟེ་ ཕྱིན་ནི་སྒོ་?  
ཚུང་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅི་ཅིག་བཞེས་སྒོ་ཕྱིན་ད།?



ཐུམ་བརྒྱད་ལུ་འབད་འབད་མ་ཉི་རུ་གི་ཡ ཨ་རྒྱ་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་གི་

ཨ་ཅི་རེ་ཕྱིན་རུང་ མི་ལང་འོག་གི་ཉང་བས་ལུ་ད ང་ཉེ་གཉིས་ལུ་ག་ལགས།



ཡེ་ཤུ་གིས་སྒོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་  
ད་མི་དམངས་མར་ས་ཁར་སྒོད་བཅུག།



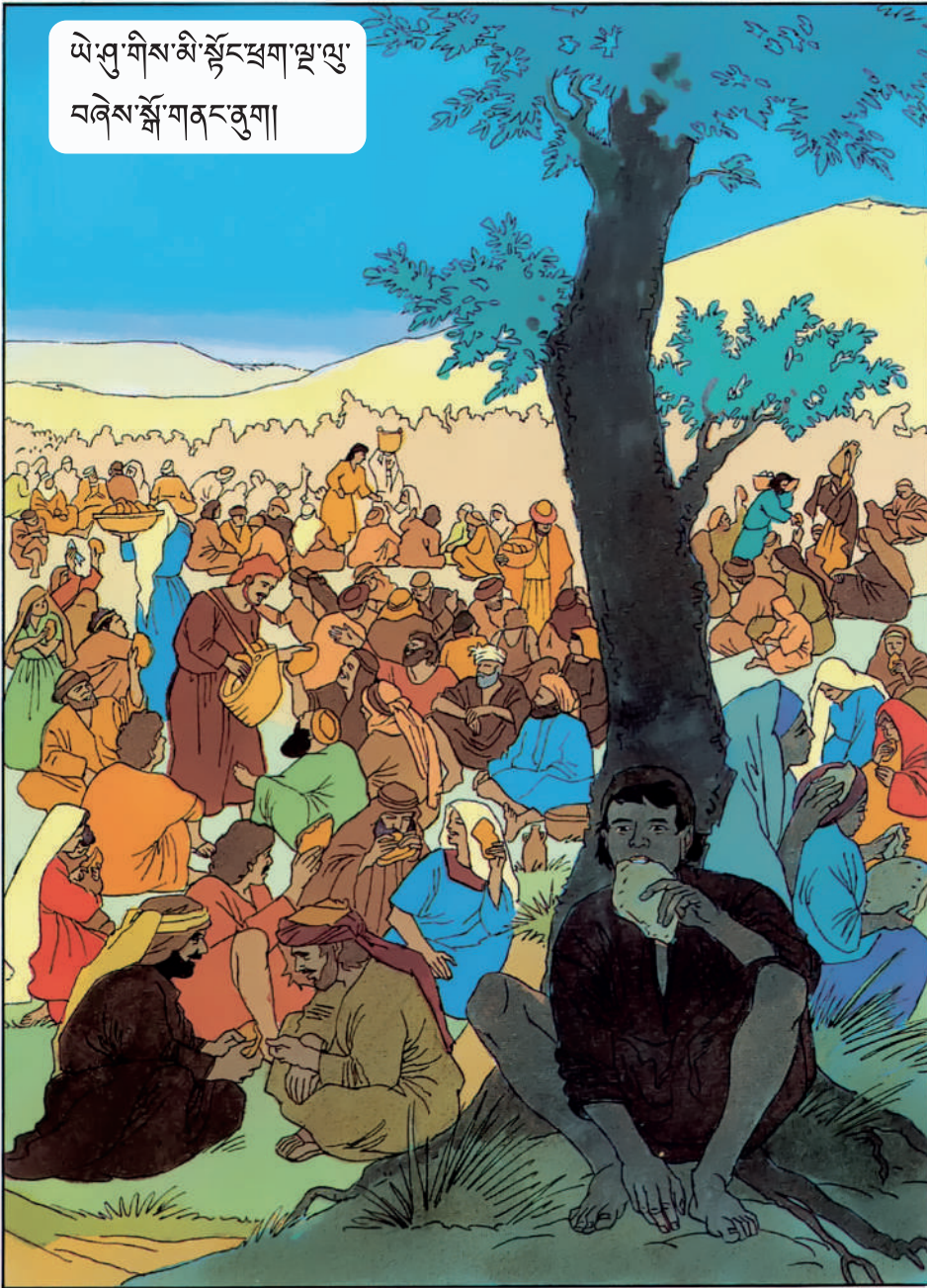
ཡེ་ཤུ་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བེར་ལུ་ལུག།



ཁོ་གི་ཉང་བས་དང་ཉེ་མི་ཚུ་  
བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱིན་ལུག།







ཡེ་ཤུ་གིས་མི་སྣོད་ཕྲག་ལྟ་ལུ་  
བཞེས་སློབ་གནང་བུ་གོ།



འཕྱོན་ནི་འབད་མི་མ་གཞི་ག་དེ་  
དོན་ལས་རང་ཁོ་ཡིན་མས།

ཁོ་རབ་ཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་  
དགོ་ལ་དགོ་འབད།



ལྷ་ལུ་བཟོ་མས་"  
བཅག་དགུམ་གྱི་ལྷག་མ་ཚུ་སྟེ་  
ཟེ་བཟུ་གཉིས་ལྷེ་ལྷེ་འདུག།



ད་མི་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་འཕྱོ་ནི་གི་དུས་ཚོད་རེན་ཅི་  
ཁྱོད་ཚུ་སྟེ་ནང་འཇུ་ལ་སྟེ་མཚོ་བརྒྱལ་ཏེ་པ་ཁར་འཕྱོ་སྟོན།  
ང་ནང་ལུ་སློབ་ལམ་ལུ་སྟོན་ནི།



བྱུང་ལས།



ཨ་.....ཨ་ཕི་དེ.....  
འདྲེ་ཨིན་མས་།

ང་ཨིན་ འདྲོག་མི་དགོ།



གཙོ་བོ་ལགས་ རྟོན་ལས་རང་ལྷ་ཨིན་པ་ཅིན་  
ང་ཡང་རྒྱུ་ལེ་ལས་ཕར་ལམ་འཕྲོ་སྟེ་  
ལྷ་བཞུགས་སར་ཤོག་ག་ལགས་  
བཀའ་གནང་ལགས།

མེ་ཏྲོ་  
ཤོག།



གཙོ་བོ་ངལ་སྐྱབས་མཛད་  
གནང་ལགས།



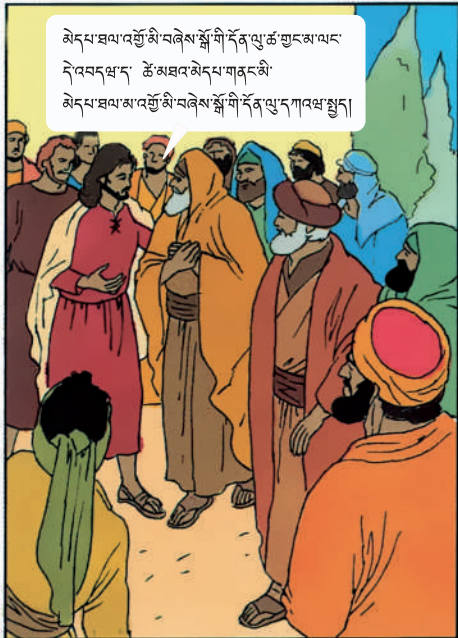
མེ་ཏྲོ་ག་ཅི་འབད་  
ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

མི་ལེ་ཤ་གི་རང་  
 ཡེ་ཤུ་ཁོང་གིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་  
 སྐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་རུག།  
 ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱང་བྱད་འབད་མི་  
 ཡང་ལེ་ཤ་འཐོན་རུག།



སློབ་དཔོན་ལགས་  
 ལྷ་ལུ་ནམ་འོད་འོད་མ་སློ།?

བཞེས་སློ་འགྲངམ་སླེ་  
 བཟའ་ནི་ཐོབ་ནི་འདི་གིས་  
 ད་ལུ་འཚོ་ལས་འོངམ་མེན་མས།?



མེདཔ་ཐལ་འཕྱོ་མི་བཞེས་སློ་གི་དོན་ལུ་ཚ་བྱངམ་ཡང་  
 དེ་འབདམ་ད་ ཚོ་མཐའ་མེདཔ་གནངམི་  
 མེདཔ་ཐལ་མ་འཕྱོ་མི་བཞེས་སློ་གི་དོན་ལུ་དཀའམ་སླུ།



ཚོའི་བཞེས་སློ་འདི་དུ་ཡིན་  
 དགི་ཚོ་མཐའ་མེདཔ་གནང་ནི་ཡིན། དེའི་གཞུགས་འདི་  
 འཚོམ་སྐྱིད་གི་ཚོ་གི་དོན་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན།



ཨ་ནི་མི་དེ་གི་ག་དེ་སླེ་ཁོ་རའི་གཞུགས་དེ་  
 ཟ་བཅུག་ནི་ཡིན་ན།?

དོན་མེད་ཀྱི་སློ།



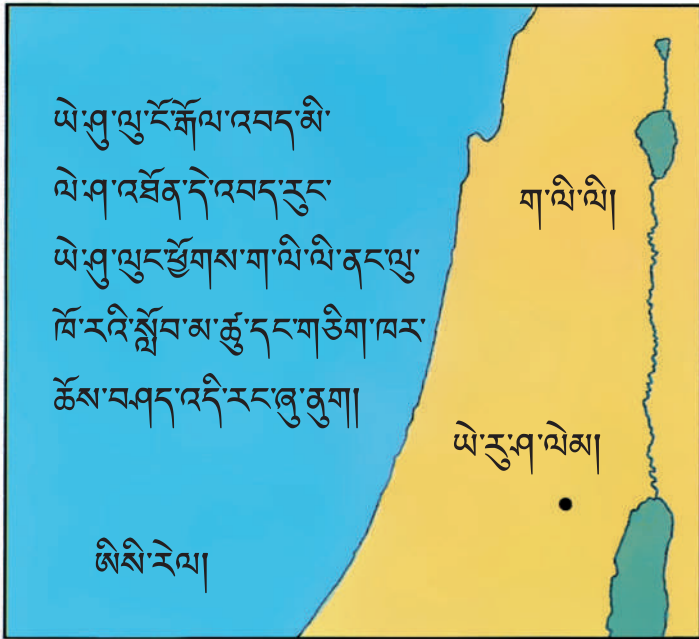
ང་བཅས་ཚུ་འཕྱོ་གེ་  
 ཤོག་།།

ཁོ་གིས་མི་ག་ར་ལུ་  
 མགུ་སློར་རྒྱལ་ཡིན་མས།



ཁྱེད་ཚུ་བ་ཡང་འཕྱོ་ནི་ཡིན་ན།?

གཙོ་བོ་ལགས་ ང་བཅས་ག་སློད་ས་ལུ་འཕྱོ་ནི་སློ།?  
 ཚོ་འཐའ་མེདཔ་གནང་མི་དེ་གསུང་དེ་ ལྷ་ལུ་ནམ་འོད་འདུག།





ཁྲི་མ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གྱི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ ཁྲི་ཤིང་གུ་བརྒྱུད་སུ་ཉེ་ ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་  
མི་བསམ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། རྣམ་གྱི་ཤི་བའི་ཉེས་ཅད།



ག་ར་འབད་རུང་ རེ་གི་སློབ་མ་སླེ་འོང་དགོ་མཚོན་བ་ཅིན་  
མི་དེ་གིས་ཡིན་ཅི་ཡིན་ཅི་ རང་གིས་རང་ལུ་སྤྲངས་  
ཁོ་རང་གི་ཁྲི་ཤིང་འབག་སྟེ་ རེ་གི་ལུ་ལམ་འོང་དགོ།



ག་ར་འབད་རུང་ རང་གི་མི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏང་ནི་ཡིན་  
དེ་འབད་ལྟ་ད་ ག་ར་འབད་རུང་ རང་གི་མི་ཚེ་དེ་གིས་དོན་ལུ་སློབ་གཏང་པ་ཅིན་  
འདི་གིས་མི་ཚེ་འཕྲོ་བ་ཡིན།



ཤོག་ལྷི་ཤེས་ད  
དགོན་མཚོག་ག་ཅིག་རྒྱུང་ག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།



ཨ་ནི་འདི་ལག་ཚེམས་ཡིན་ ལྷིང་གིས་ རང་གི་དགོན་མཚོག་ལུ་  
དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ བྱམས་པ་འབད་དགོ་ དེ་ལས་  
ལྷིང་རང་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དོ་བརྩམས་སྟེ་ གཞན་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་འབད་དགོ།



ཡིས་རེལ་ནང་ལུ་མངོ་ནད་གི་གཡུས་ཚན་ཡོད་པ་ཡིན་མས། མངོ་ནད་ཟེར་མི་འདི་  
 ཕགས་ཀོ་གི་ནད་གཞི་གཅིག་ཡིན། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ནད་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་  
 རྒྱ་གཞི་མི་ཚུ་གིས་སྐྱུག་ལུ་འོང་བ་བྱུག་དོ་མེད་པ་མས།



མངོ་ནད་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་གཉེ་འཁྱོ་རུང་  
 ང་བ་ཅས་འོང་དོ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་ཡིན་མས།

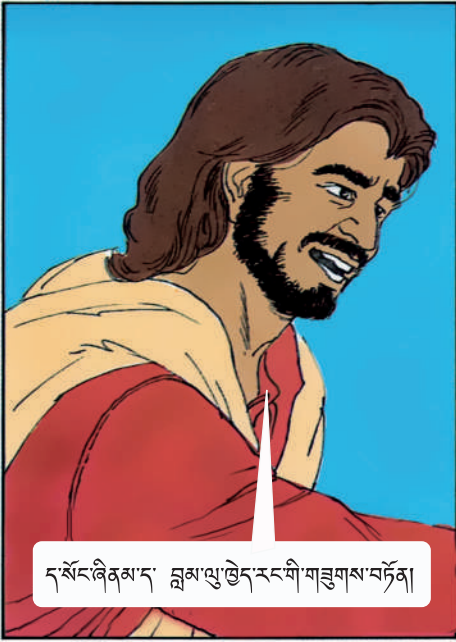
མངོ་ནད་.....

མངོ་ནད་.....།



སློབ་དཔོན་ལགས་  
 ང་བ་ཅས་ལུ་སླིང་ཇེ་གཟིགས་གནང་ལགས།





ད་མོང་ཞིན་མ་དང་ གྲུ་མ་ལུ་ཕྱེད་རང་གི་གཟུགས་བཏོན།



གྲུ་མ་འབད་སར་སོང་ཏེ་  
བཏག་དཔུང་འབད་བཟུ།

ག་ཅིག་ང་བཅས་ཚུ་དྲག་འང་ཡ།?



? !

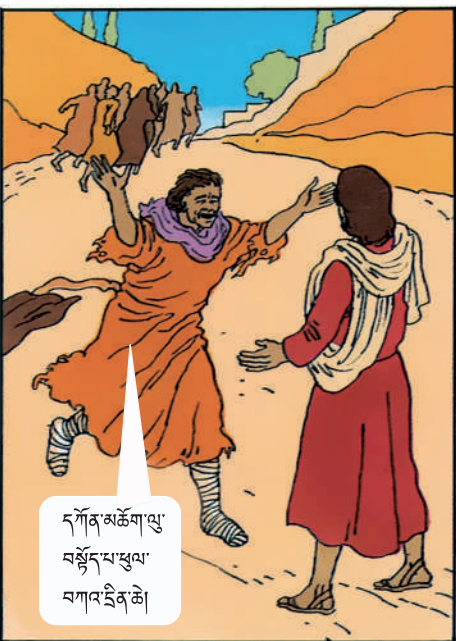


ང་ལུ་བཏུ་མས་... ང་དྲག་སོང་ཡི།



ང་བཅས་ཡང་... དྲག་སོང་ལུ་ག།

ཨིན།



ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་  
བསྟོན་པ་ལུ་  
བཀའ་འཛིན་མེ།



ཕྱེད་མི་བཅུ་ཐམས་དྲག་ཅི་མེན་ན་ ཀ་ལས་གཞན་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་  
གཞན་ཚུ་ག་ཡང་གཏོན་མཚོག་ལུ་ བསྟོན་པ་ལུ་བ་མ་འོང་ག།?



ད་ཡར་འོང་སྟེ་སོང་ ཕྱེད་རང་གི་དད་པ་གིས་  
ཕྱེད་རང་དྲག་པ་བཟོ་ཡི།?

ཡེ་ཤུག་ལེམ་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་  
 ཡེ་ཤུག་གཅིག་འབད་ཨིན་ན་ཟེར་  
 ཁོ་རའི་མི་བྱ་ལྟ་མི་ཚུ་བཏང་བུག།



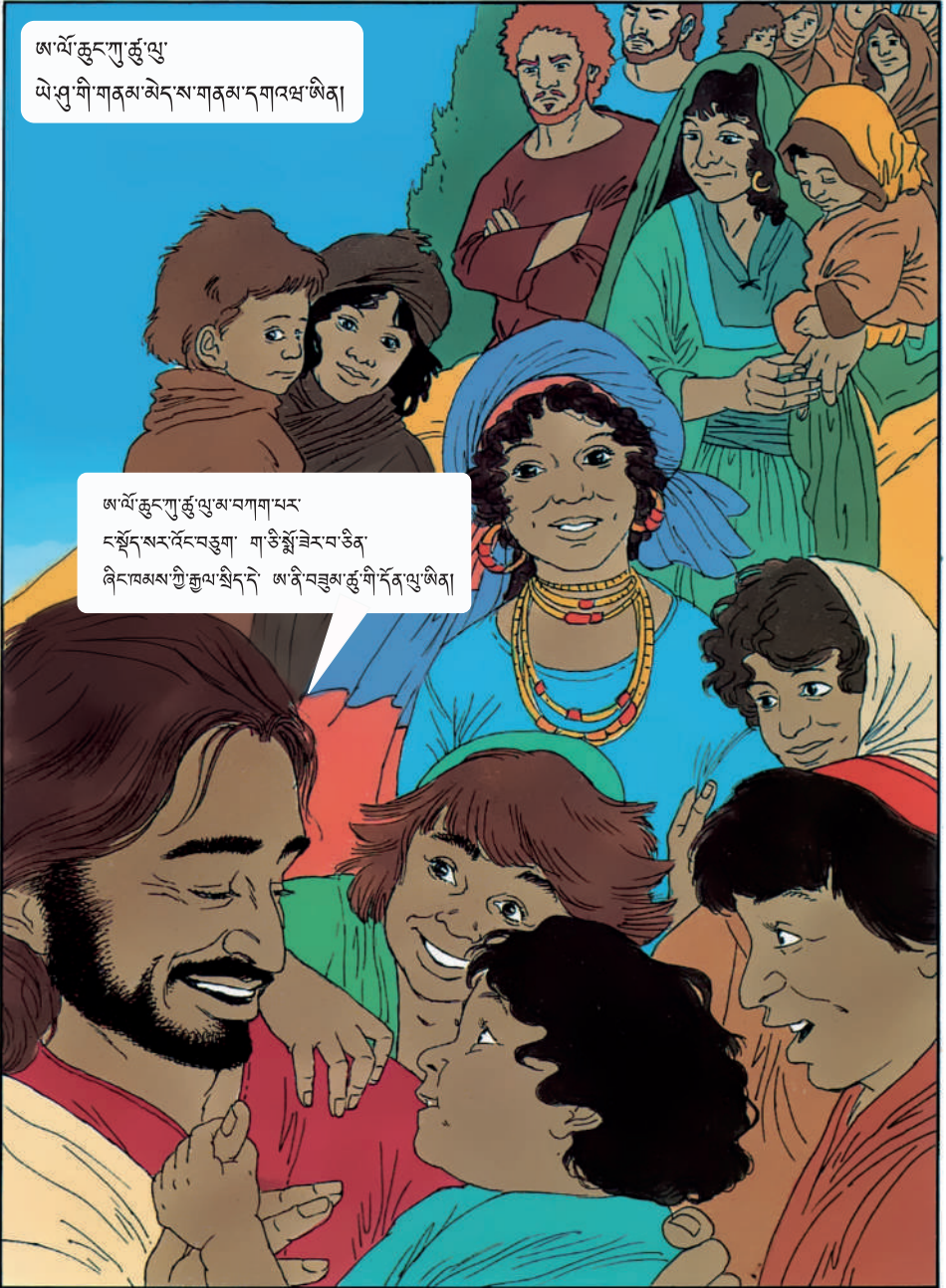
ཡེ་ཤུག་ཚོང་མང་རབས་གཅིག་ མི་མིང་གཏམ་མེད་མི་  
 གཞང་བཙོང་མ་དང་ལྷལ་བསྐྱུ་མི་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དེ་  
 ཁོང་ལུ་ཆོ་གས་འབད་དེ་ལྷུ་བུག།

སྐབས་མགོན་པ་འདི་མི་འབྲུང་ཡོད་མི་ཚུ་  
 འཚོལ་བ་དང་སྐབས་མཚན་བ་འོང་མ་ཨིན།



ཡེ་ཤུག་འུ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ལུ་  
 མི་ནད་པ་ཚུ་དྲགས་མཚན་གཞང་ཡི།

དྲག་སོང།



ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ལུ་  
 ཡེ་ཤུག་གི་གནམ་མེད་ས་གནམ་དགའ་མ་ཨིན།

ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ལུ་མ་བཀག་པར་  
 ད་སྡོད་སར་འོང་བཅུག། ག་ཅི་སྒྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་དེ་ ཨ་ནི་བཟུམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན།



བེ་ཐ་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་  
 གན་མ་མེད་ས་མེད་ཐག་རིང་ས་མེད་མས་ ལ་ཟ་རྒྱས་  
 ཁོ་རང་གི་ཨ་ཞེས་ སྲིར་ཡམ་དང་མར་མུ་ ཁོང་ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཁར་  
 ཆ་རོགས་འཆམ་དྲོག་དྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།  
 ལ་ཟ་རྒྱས་འདི་རྒྱ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལས་  
 ཡེ་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ལུ་བྱོན་ཟེར་ལུ་རུག།  
 ཡེ་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ལུ་བྱོན་མང་  
 ལ་ཟ་རྒྱས་ཤི་སྤྲོ་དུར་ལུང་ནང་བསྟུགས་ཏེ་ ཞག་བཞི་སོང་རུག།



གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷ་རྩེ་མ་ལས་བྱོན་བྱོན་མ་འབད་བ་ཅིན་  
 དི་གི་རུ་གཙུང་མ་ཤི་འོད།



མར་མུ་ རྒྱུ་ལུ་གཙུང་གསོན་པོ་སྤྲོ་ལོང་འོད།



མཐའ་ན་མཇུག་གི་ཉིན་མ་ལུ་ གསོན་པོ་སྤྲོ་ལོང་བའི་དུས་ལུ་  
 ཁོ་ཡང་གསོན་པོ་སྤྲོ་ལོང་འོང་ཟེར་ ར་གིས་ཤེས་ལགས།



གསོན་པོ་སྤྲོ་ལོང་མི་དང་ཚོ་བྱིན་མི་འདི་རང་རང་ཡིན་  
 མར་མུ་ རྒྱུ་དེ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་འོང་ག།

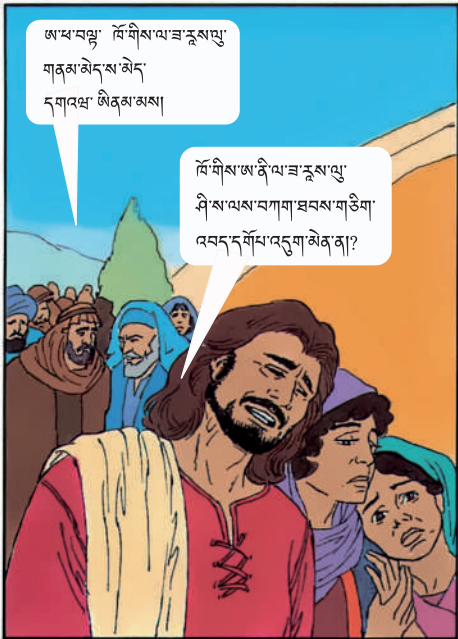


གཙོ་བོ་ལགས་ ར་གི་དེ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས་  
 ས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་འབྱོན་ནི་འབད་མི་ དཀོན་མཚན་གི་སྲས་  
 དཀོན་མཚན་གིས་བཙག་འབྲུ་མཛད་མི་ཁེ་རྩེ་ས་འདི་ ལྷ་ཡིན་མས་ཟེར་  
 ར་གིས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས།



རྒྱུ་ལུ་ཁོ་གི་རོ་འདི་ ག་ཏེ་བཞག་ཡི་ག།?

གཙོ་བོ་ལགས་  
 ཨ་རྒྱ་ལུ་བྱོན་དྲོ་གཟིགས་ལགས།



ཨ་མ་བཟུ་ ཁོ་གིས་ལ་ཟ་རྒྱལ་ལུ་  
གནས་མེད་ས་མེད་  
དགའ་མ་ ཡིན་མ་མས།

ཁོ་གིས་ཨ་ནི་ལ་ཟ་རྒྱལ་ལུ་  
གི་ས་ལས་བཀག་ག་ཐབས་གཅིག་  
འབད་དགོ་པ་འདུག་མེན་ན།?



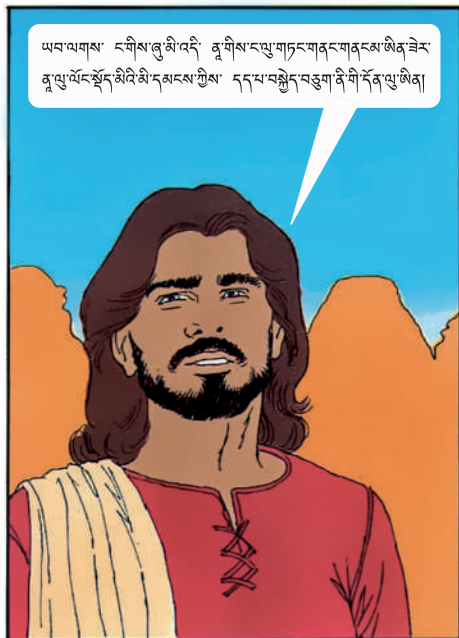
ཨ་རྒྱ་ལུ་གི་མི་ཚུ་གོ་ལ་གི་སྐབ་ཏེ་ རོ་གི་བཟོ་བཟོམ་དུང་ཁང་བཞག་པ་ཡིན།

རོ་མར་སྐྱིལ་བཀོག་ག།



གཙོ་བོ་ལགས་ ད་རོ་དུང་ཁང་ནང་བཟུགས་ཏེ་ཞག་བཞེ་ལང་སོང་ཡི་  
རོ་རུལ་ཏེ་དྲིམ་ཡང་མནས་ཆེ་འོང།

ཚུད་ཀྱིས་ ད་ཀོན་མཚོག་གི་གཞི་བཞེད་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་དེ་  
མཐོང་ནི་ཡིན།



ཡབ་ལགས་ ང་གིས་ལུ་མི་འདི་ ལྷ་གིས་ང་ལུ་གཏང་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེང་  
རྒྱ་ལུ་ཡོང་སྟོན་མི་མི་དམངས་ཀྱིས་ དད་པ་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།



ལ་ཟ་རྒྱལ་ལུ་  
ཚུད་ཀྱི་ཁང་ཐོན་ཤོག།



ཁོ་གི་སྐུ་རས་འདི་ཚུ་སྐུད་དེ་གཏང་ད།



ཡེ་ཤུ་གཤམ་ནང་ལུ་ཡད་མི་དབང་ཚད་ཅན་གི་འགོ་དཔན་ཚུ་  
 ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྤྱབ་མ་ཚུ་གི་འབད་མི་ལུ་བཟུ་ཏེ་  
 གནམ་མེད་ས་མེད་ཚ་ལྷང་ལང་ལུ་ག།



མི་དེ་གིས་དན་ལས་རང་  
 ཡ་མཚན་ཚེ་བའི་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་བཏན་ད།

ཁོ་ལུ་དེ་སྤྱི་རང་འབད་བཟུག་པ་ཅིན་  
 རྒྱལ་ཁབ་རམ་གྱི་དམག་མི་དེ་ཚུ་འང་སྤྱི་  
 ང་བཅས་ག་ར་ལུ་མེད་པ་གཏང་འང་།

ཁོང་གི་ང་བཅས་གྱིས་མཚོད་ཁང་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཡང་མེད་པ་གཏང་འང་།



ང་བཅས་གྱི་མི་རིགས་ག་ར་མེད་པ་ཐལ་འགྲོ་བ་འདི་  
 མི་དམངས་གྱི་དན་ལུ་མི་གཅིག་ག་བ་ཅིན་  
 རྩེད་གྱི་དན་ལུ་འདི་བྲག་འང་།



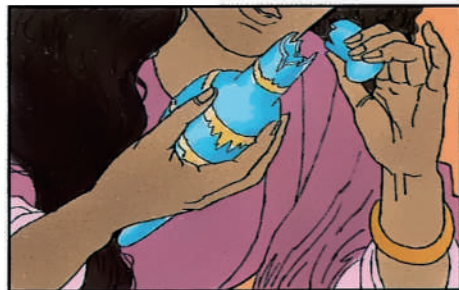
ཡེ་ཤུ་ཐད་རྒྱུ་  
 མི་ཚུ་གི་དན་ལུ་གཤགས་ད།

ཉེན་མ་འདི་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་  
 ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཏེ་  
 རམ་མི་ལུ་བྱིན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་འབྱོར་ལུ་ག།  
 ག་ཅི་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་  
 མི་གསལ་དེ་གི་དབང་ཚད་འདི་རམ་མི་ལུ་  
 རྒྱང་མ་གཅིག་ཡད་པ་ཨིན་མས་  
 འདི་བཟུམ་འབད་དབང་ཚད་  
 ཨིས་རེལ་ཚུ་ལུ་མི་འདུག།

ཡེ་ཤུ་གཡུས་ཚན་གྱི་མ་ལུ་ལུ་ལྟོ་དུ།



མྱེར་ཡམ།



ཨ་མི་དྲི་བཟང་གི་མར་ལུ་ཨིན་མས་  
འདི་རིན་པོ་ལྷན་མ་ཡང་།



ཨ་མི་དྲི་བཟང་གི་མར་ལུ་འདི་  
རིན་པོ་ལྷན་མ་སྡེ་ཡང་པ་ལས་  
འདི་བཅོང་དེ་འདི་གི་ཉི་རུ་ཚུ་  
མི་སྤང་ག་ལུ་བྱེད་པ་ཅིན་  
དེ་ལེགས་ཤམ་ཨིན་མས།



ཡུ་རུས་ མ་ལུ་ག་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ མ་གཤིས་འབད་མི་འདི་  
ང་རུང་ལུང་ནང་བཟོ་གས་པའི་ཉིན་མ་གི་དན་ལུ་  
དབུར་བྱེད་མ་མས།



མགྲོགས་པར་རང་ ཤི་ས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མ་འང་ད་  
 དེ་འབད་མ་ལས་མི་འདི་ཚུགས་ག་ར་ ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ཁ་ལ་ཐུག་ལུ་འགྱོ་ཡིན་མས།



ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་གི་འགོ་དཔན་ཚུ་གི་  
 ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་བཟུང་ཏེ་ཡད་རུང་  
 ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ཁ་ལ་ཐུག་བྱུན་རུག།





མི་ཚུ་སེམས་དགའ་ཏེ་ ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱན་ལུ་འབད་ལུག།

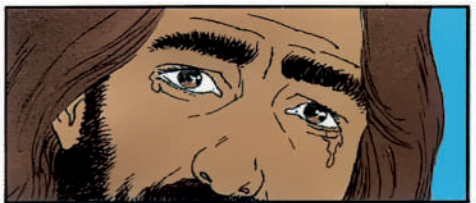
ཚ་ངེར་བཏན་ཏེ།

ཚ་ངེར་བཏན།



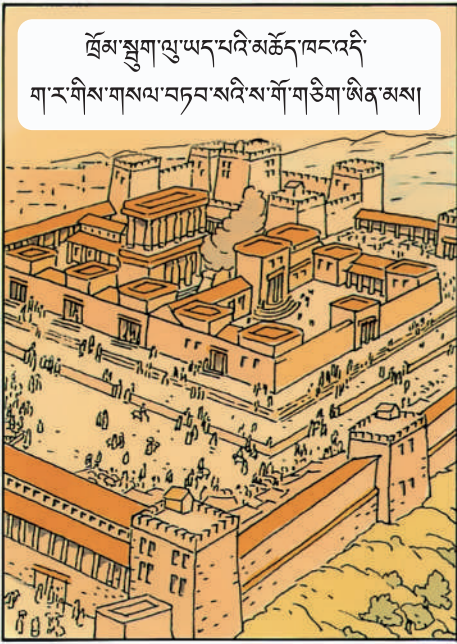
གཙོ་བོ་གི་མཚན་ནང་བྱོན་མེད་  
བྱིན་ལྷབས་ཅན་ཨིན།

ཡི་སི་ངེལ་གི་རྒྱལ་པ།



འཛམ་གླིང་ག་ར་གིས་ཁོ་ལུ་རྟེན་བདའ་ཨིན་  
མས།

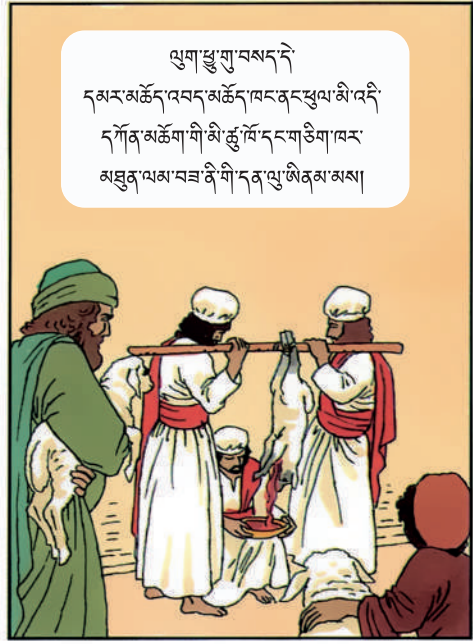
ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ནི་བཟུམ་སྟེ་  
ག་ཏེ་ཡང་མི་འཐབ།



ཁྲོམ་སྐྱུག་ལུ་ཡང་པའི་མཚོད་ཁང་འདི་  
གར་གིས་གསལ་བཏབ་སའི་ས་ཤོ་གཅིག་ཡིན་མས།



ཤི་ས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ལུག་ལྷུ་གུ་བསད་དེ་  
དམར་མཚོད་ལུ་བའི་ལུགས་སྐལ་ཡང་པ་ཡིན་མ་མས།



ལུག་ལྷུ་གུ་བསད་དེ་  
དམར་མཚོད་འབད་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་མི་འདི་  
དཀོན་མཚོག་གི་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་  
མཐུན་ལས་བབ་ནི་གི་དན་ལུ་ཡིན་མ་མས།



དེ་འབད་མ་ད་ དམར་མཚོད་ལུ་མི་  
ལུག་ལྷུ་གུ་ག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་རུང་  
མི་དེ་སྐྱིག་པ་ལས་སྐྱབས་ག་དེ་འབད་མཚོད་ཚུ་གསལ་ག་ག།



མཚོད་ཁང་ནང་ན་མི་ཚུ་ཚང་བཙའ་ཏེ་ ཏི་རུ་ཡར་ཚུ་སར་ཏེ་སྐྱད་ལུག།



ཡེ་ཤུ་ཡང་དེ་ཁར་སྐྱད་ལུག།



དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་འདི་སྐྱོན་ལམ་བཟའ་བ་  
སའི་ཁྱིམ་ཡིན་ དེ་འབདམ་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་  
ཨའམ་གི་ཚང་བཟུམ་སྟེ་ བཟ་བཞག་ལུག་།

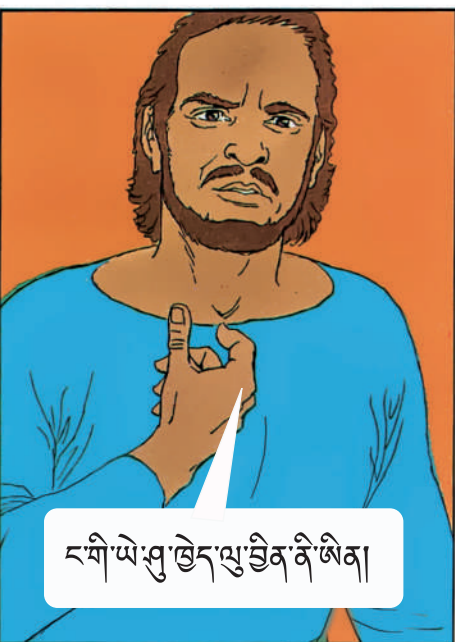
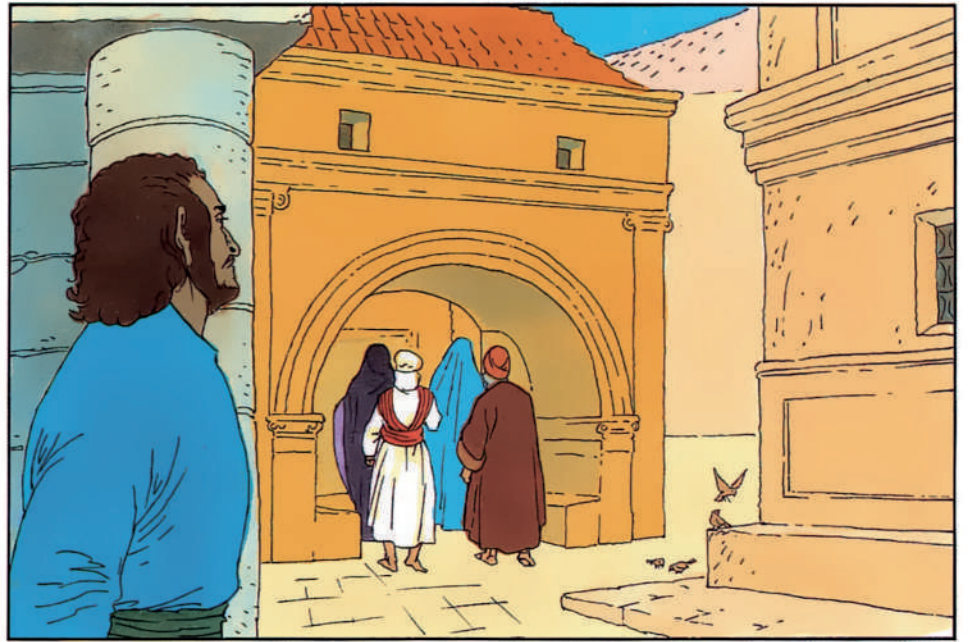


ཁོ་འདི་ཉེན་ལ་ཅན་ཡིན་མ་མས་  
མི་ཚུ་གི་ཁོ་གི་སྐྱབ་མི་ཚོག་ལུ་  
ཉན་མས།



ང་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ལུ་མཚོན་གས་པ་རང་  
འཛིན་བཟུང་འབད་དགོ་སྟེ།





ང་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཅན་  
ཁོ་ལུ་བཟུང་ཚུགས་པ་  
དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱི་བསེད་ཚུགས་པ་ཡིན།

ཤེས་ལས་ཐར་བའི་ཚགས་བའི་ཉན་མ་གི་  
སྐབས་ལུ་མི་བཏུབ་ག་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཅན་  
འདི་གི་དུས་ཚེན་ནང་ལུ་  
དཀའ་ངལ་འཐན་བཟུག་ནི་མི་འད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་གི་དན་ལུ་  
ང་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་བྱིན་ནི་སྟེ།

ཁོ་འདི་ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱབ་མ་  
ལུ་དུས་ཡིན་མ་མས།

ང་གི་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་  
དངུལ་གི་ཉི་རུ་སུམ་རུ་བྱིན་ནི་ཡིན།

བེལ་ཏག་མེན་པའི་ཏད་ཟས་ཀྱི་རྩུ་ཚེན་དང་  
 ་གི་ས་ལས་ཐར་བའི་ཉིན་མ་གི་  
 ཚགས་མ་འང་པའི་ཉི་མ་ལས་  
 མཚོན་ཁང་ནང་ཡེ་ཤུ་མི་དམངས་ལུ་  
 ཚོས་སྟན་ཏེ་ལུ་རུག་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་  
 འགོ་དཔན་ཚུ་གི་ཡེ་ཤུ་ལུ་  
 དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་བྱིན་རུག།



དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ ཡེ་ཤུ་ཁོང་རང་འཛི་སྐབས་མ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་  
 ཚགས་བཞེས་རུག།



དགི་ད་རིས་ཕྱི་རུ་རང་འབད་ནི་ཡིན།





ང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེ་མེ་མ་ལས་  
ང་ལྱེད་དང་གཅིག་ཁར་  
ཤི་ས་ལས་ཐར་བའི་ཉིན་མ་གི་ཚགས་ཟ་ནི་ཡིན།



དབང་ཚད་ཡད་མི་ མི་འདི་ཚུ་གིས་གཞན་ལུ་ཕྱག་ལྷུ་བཟུག་ཡིན་  
དེ་འབད་མ་ད་ ལྱེད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ས་ས་འབད་ནི་ཡིན།



ལྱེད་གྱི་འགོ་དཔན་འདི་  
ལྱེད་གྱི་གཡལ་འབད་མི་འང་།



ད་ང་ཡང་ལྱེད་ཚུ་གི་  
གཡལ་ཁ་གཡལ་འབད་མི་གཅིག་ཡིན།



གཙ་བ་ལགས་  
ནཱ་གིས་དེ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞི་ཡིན་ལགས་  
གཙ་བ་ རྒྱ་གིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞི་ཡི་འདྲ།

སི་ལྷན་  
ང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞི་ཡིན་ལྟར་  
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན།



གཙ་བ་ལགས་ དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཅིན་  
དེ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་གཅིག་མེན་པར་  
དེའི་ལག་པ་དང་མག་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་གནང་ལགས།

གཙ་བ་ལགས་ འབྲེལ་ཚར་མི་ཚུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་  
གཅིག་ལས་བཞུགས་འབྲེལ་མི་དགོ།



ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟ་སྐྱབ་དཔན་དང་གཙ་བ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན་  
འདྲི་གཏུ་རང་ཡིན། ང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞི་ཡིན་ལྟར་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞི་ཡི་དགོ།



ང་གིས་ཁྱོད་ལྟ་དཔན་ལས་རང་སྐྱབ་ཡིན་ ཁྱོད་ཀྱི་གཏུ་ལ་ལས་  
གཅིག་གིས་ང་ལྟ་ལྟར་བཞུགས་འདྲ།

ང་འདྲི་མེན་འང་གཙ་བ་།?

ནཱ་ཡང་།



ཡུ་རྒྱས་ ད་ག་ཅི་འབད་ནི་ཡིན་ཅུང་  
མཚུགས་པར་འབད།

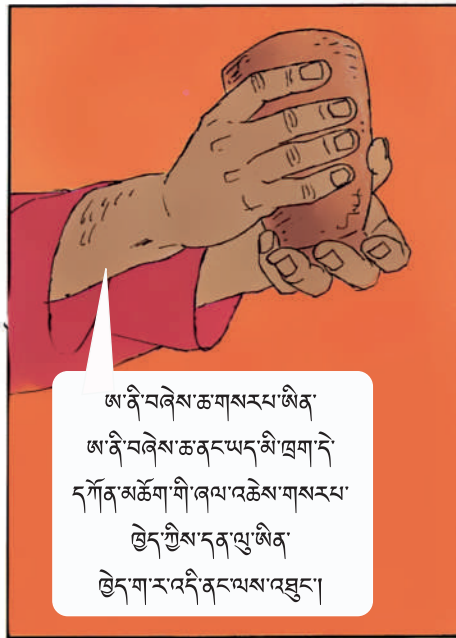




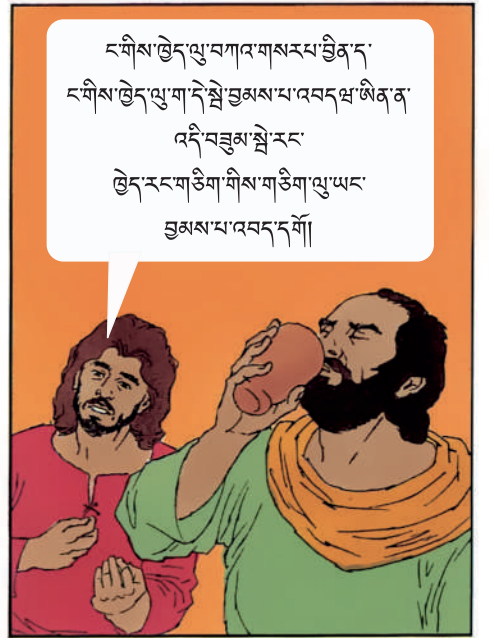
ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་ལུ་སེམས་ཁར་དམ་ནི་གི་དན་ལུ་  
ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་བཟུམ་སྟེ་དེ་རང་སྟངས།



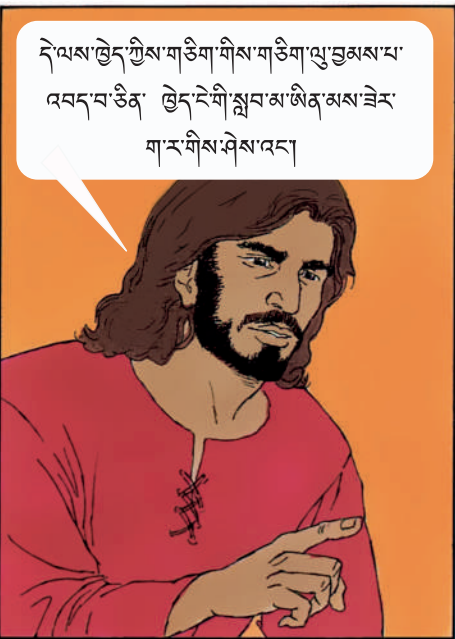
ཨ་ནི་ཏང་ཟས་འདི་དེ་གི་གཟུགས་ཡིན་  
ལེན་ཏེ་ཟ།



ཨ་ནི་བཞེས་ཆ་གསར་པ་ཡིན་  
ཨ་ནི་བཞེས་ཆ་ནང་ཡད་མི་ལྷག་དེ་  
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་འཆེས་གསར་པ་  
ཁྱེད་ཀྱིས་དན་ལུ་ཡིན་  
ཁྱེད་གར་འདི་ནང་ལས་འཐུང་།



ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་གསུང་པ་བྱིན་ད་  
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་བཟུམ་པ་འབད་མ་ཡིན་ན་  
འདི་བཟུམ་སྟེ་རང་  
ཁྱེད་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཡང་  
བཟུམ་པ་འབད་དགོ།



དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟུམ་པ་  
འབད་བ་ཅིན་ ཁྱེད་དེ་གི་སྐབ་མ་ཡིན་མས་ཟེར་  
གར་གིས་ཤེས་འད།



གཙུ་བ་ལགས་ ལྷ་ག་ཏེ་འབྲུན་སར་  
ང་ཉིང་བདའ་འཇོ་ནི་ཡིན་ལགས་  
ང་རང་གི་ཆེ་ཡང་ལྷ་གི་དན་ལུ་སྐུལ་ནི་ཡིན།

ཤེ་ཏུ་..... བྱ་པ་དམ་འབ་པའི་དེ་མ་ལས་  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཚར་གསུམ་པ་དུ་ལོ་མི་ཤེས་ཟེར་  
སྐབ་འད།



འདི་གི་ཕྱི་རུ་རང་ ཡེ་ཤུ་དང་སྐྱབ་མ་ཚུ་ཁོམ་བཀོ་བཞག་ཏེ་འགྲོ་རུག་  
འདི་གི་སྐྱབས་ལུ་ ཡུ་དྲུས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མིན་འདུག།

ང་ཁྱེད་ཚུ་བཀོ་བཞག་འགྲོ་ད་ དེ་འབད་ཕན་ད་ ཡབ་ཀྱིས་གཏང་མི་  
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ཁྱེད་ལུ་ ག་ར་སྟན་གནང་ནི་ཡིན་མ་མ་ཚད་  
ཁྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ ཉིན་མ་ཨ་རྟག་ར་ཆ་རགས་འབད་དེ་ལྷན་སྟོན་འད་།



ང་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།



ལམ་འདི་དང་ཡིན་ བདེན་པ་དང་ཚོ་འདི་ཡང་དང་ཡིན་  
ང་ལས་ཚུད་དེ་མ་གཏགས་  
ག་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མའུ་ལུ་བཅར་མི་ཚུ་གས།



ཁྱེད་ག་ར་ཨ་ལུ་ལྷན་སྟོན་  
ང་ཨ་པར་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་ད་ སྐྱབ་ལམ་ལུ་ནི་ཡིན།



ཀྱེ་དེ་གི་ཡབ་ག་དེ་མ་ཅིག་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཡད་པ་ཅིན་  
ཨ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་པ་འདི་  
དེ་གི་གུ་ལས་འབྲུ་བསྐྱེད་མ་གནང་ལགས།



མ་གཞི་དེ་གི་འདད་པ་ལྟར་དུ་འབད་དགོ་ཟེར་ལྷུ་མེན་ ཡིན་རུང་  
རྒྱ་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་འཇིག་ཏེ་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷན་ཡིགས།



ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་ཚད་གཅིག་ཡང་གཉིད་མ་ལག་པར་  
སྤང་མི་ཚུགས་པས་ག་གཉིད་མ་ལག་པར་སྤང་  
ང་ལུ་ངོ་ལག་བརྒྱབ་མི་འདི་འདང།



ང་གིས་ག་ལུ་ལུ་བཀལ་མི་དེ་བཟུང་ནི་ཨིན།



རབ་མི་ སྐུ་གཟུགས་བཟང་པ་ལགས།

ཡུ་དྲུས་ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གཤི་ཡ་ལུ་ ལུ་བཀལ་ཏེ་  
ངོ་ལག་བརྒྱབ་ཨིན་ན།?



གཙོ་བོ་  
ང་བཅས་འཐབ་ག་ལགས།?



མ་འབད།



ཡེ་ཤུ་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་ལུ་ད་  
ཁོའི་སྐྱབ་མ་ཚུ་ཡར་སང་ལུ་ག།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུབ་དཔན་ཚུ་དང་  
 མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་དཔན་ཆ་ཁྲབ་གཅིག་ཁར་ འཛམས་བཞུགས་སར་འབྱོན་སང་ལུག།  
 བེ་ཏུ་དང་ཡ་ཏུ་རྒྱ་ཨ་ཙོ་ཐག་རིང་ས་ལས་སྡེ་ ཡེ་ཤུ་གི་རྒྱུ་བདའ་སྟེ་འང་ལུག།



བེ་ཏུ་མཁན་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཅུང་སྐོ་ར་སྐོ་འི་ནང་ན་འཛུལ་སྟེ་སྟངས་ལུག།



ཁྱོད་ཡང་ ག་ལི་ལས་འང་མི་  
 ཡེ་ཤུ་དང་གཅིག་ཁར་ཨིན་མེན་ན།?



ངགིས་མི་དེ་ཅུ་ལས་རང་  
 རོ་མི་ཤེས།

ཁྱོད་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་སྟངས་ཨིན་མེན་ན།



ཨ་.....ང་མེན།

ཁྱོད་ཐང་རི་བ་རི་ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་  
 སྟངས་ཨིན་མས་ ང་བཅས་ཀྱིས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྲུབ་ཐངས་བཟུ་སྟེ་ཤེས་ཅི།



ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་  
 སྲུབ་ཨིན་ན་ ངགིས་མི་ཤེས།





འདི་གི་ཤ་པ་ མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་དཔན་དང་ སྤྲེལ་ དེ་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབ་དཔན་ཚུ་  
འཛམས་བརྒྱུལ་ཏེ་སྤྲོད་སར་ ཡེ་ལུ་འབྱིད་འང་རུག།

རྒྱ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་སྐུ་  
ཡིན་ན།?

རྒྱ་ལུ་གིས་གསུངས་དམ་  
བརྒྱུལ་སྤྲེ་རང་ཡིན།



ཨ་ཞི་འདི་དབུ་འཕང་སྤྲད་མི་ཡིན་མས།  
ཁོ་འདི་ཤི་དགོས་རང་འདུག།  
ད་རམ་མི་གི་ཁོ་ལུ་གསལ་ད་བརྟུག།

ད་ཡི་ཤུ་གཞུང་ཚབ་ སི་ལ་རྟམ་གྱི་སྐུ་མདུན་བཞེངས་བཞུགས་པ་འབད་བུག།  
 ལྷ་ཚེན་དང་མི་དམངས་གྱི་འགོ་དཔན་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ་ ཉེས་སྐྱོན་ག་ར་བཏན་ཏེ་སྐབ་བུག།

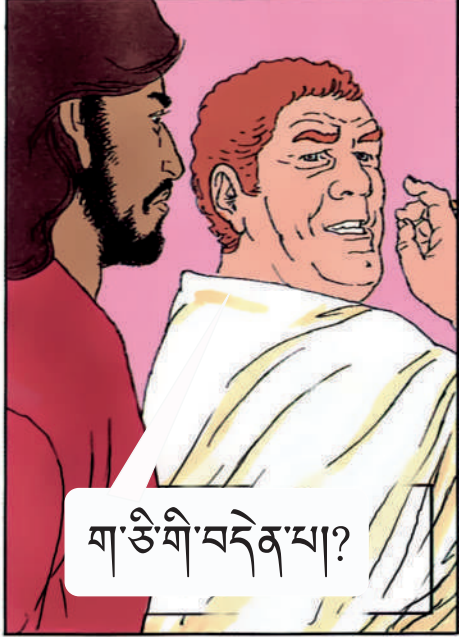


ཁོང་གིས་ཚུད་ལུ་ཉེས་སྐྱོན་བཏན་སྐབ་མི་དེ་ལུ་  
 ཚུད་གྱིས་ག་གཅིག་སྐབ་ནི་ཡང་དགོ།?  
 ག་ཅི་ཡང་མེད་ཡ།?



ཚུད་གྱིས་ག་ཅི་སྐྱེ་ཡི།?

ང་ནང་ལུ་བདེན་པ་དེ་  
 འཇོམས་དཔང་འབད་བ་  
 འངས་ཨིན།



ག་ཅི་གི་བདེན་པ།?



ང་གིས་ཨ་ནི་མི་ནང་ལུ་  
 འཇོམ་བ་ག་ཅི་ཡང་མ་མཐང།  
 ད་རིས་ཤི་ས་ལས་ཐར་བའི་རྟམ་ཚེན་གྱི་སྐབས་ལུ་  
 བ་རབ་བུས་དགོངས་ཡངས་གཏང་ནི་སྐུ་ ཡང་ན་  
 ཨ་ནི་ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པ་ལུ་གཏང་ནི་སྐུ།?



བ་རབ་བླ་ས།

བ་རབ་བླ་ས།



དེ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ནི་ཡེ་ཤུ་དེ་ལུ་  
ང་གིས་ག་ཅི་འབད་ནི་སྟེ།

ཁོ་ལྷན་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།

ཁོ་གི་མན་མས་  
ཁོ་རྒྱལ་པ་ཨིན་ཟེར།

ཚུང་གིས་ཁོ་གཏང་བ་ཅིན་  
ཚུང་གེ་སྲུང་གི་ཆ་རགས་མེན།



དེ་ཚུང་འགྱུ་ ཁོ་གིས་ཚབ་ཚུང་ལུ་  
དགོངས་ཡངས་གཏང་ཡི།

བ་རབ་བླ་ས་འདི་གཏང་ཅུག་ དེ་འབད་མ་ད་  
ཁོ་འདི་སྲིད་དན་གསང་མི་མི་གཅིག་ཨིན་  
དེ་གིས་སྲེ་ཁོ་ཉེས་ཁྲིམས་ཐབ་ཡངས་མི་གཅིག་ཨིན།



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



ཨ་ནི་མི་དེ་གིས་ སྲག་བཅད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་  
འགན་ལག་ང་ལུ་ག་ནི་ཡང་མི་ཕག།



ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



མི་ལུ་བཟུ།

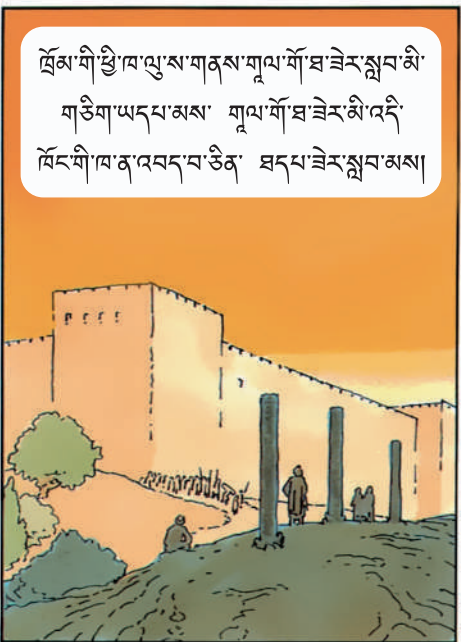
ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།

ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།

ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།



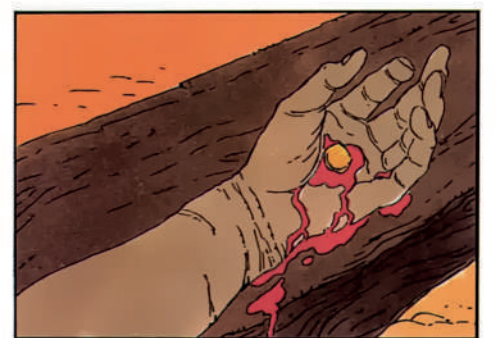
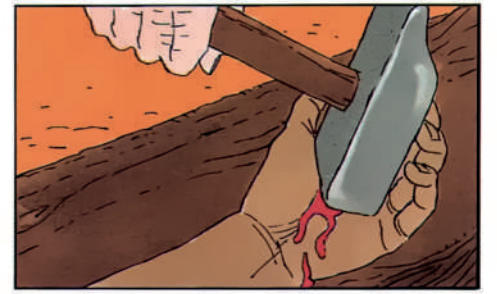
དེ་ལས་གཞུང་ཚབ་  
 བོ་ལ་ཏུས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ལུ་བཞིན་དུ་  
 གསང་རུག། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གི་ཁོམ་ལམ་ད་ཏེ་  
 ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ཤིང་འབག་ཏེ་  
 ཁོ་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྷུང་བརུག་རུག།



ཁོམ་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ས་གནས་གཡུ་གོ་མ་ཟེར་སྐྱབ་མི་  
 གཅིག་ཡད་པ་མས་གཡུ་གོ་མ་ཟེར་མི་འདི་  
 ཁོང་གི་ཁ་ན་འབད་བ་ཅིན་ མདུལ་ཟེར་སྐྱབ་མས།



ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་  
 ལྷགས་གཟེར་བརྟེན་བརྒྱུངས་རུག།

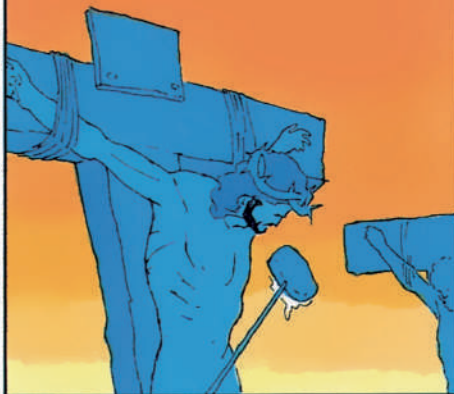




ཨ་ནི་མི་འདི་ ཡ་རུ་ད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བྱང་ཤིང་དེ་ནང་ལུ་ ཉིབ་རུ་ ལཱ་ཉེན་  
 གི་རིག་གི་ རྐྱད་ནང་བེམ་ཉེ་  
 རྩམ་ཤིང་གྲུ་བཟུང་བ་ཞག་རུག།



ཡེ་ཤུ་གི་ན་རླུག་སངས་པའི་  
 ཆང་འཕྲུང་མ་བརྟུབ་པ་ས།



དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་གི་ན་བཟུང་འདི་  
 ག་གིས་ཐབ་ག་བཟུང་ནི་སྟེ་ རྒྱན་ཤག་བརྒྱབས་ཉེ་  
 ཁོང་རང་ཆ་ལྱབ་སྲབ་རུག།



ཡིན་ཀྱང་  
 རྒྱུད་གིས་མི་གཞན་ལུ་སྲུབས་  
 མཛེད་གནང་ཡི་མེན་ན།?



ད་རྒྱུད་རང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་  
 བཅག་འཕྲུ་མཛེད་མི་འི་རྩིས་གཅིག་ཡིན་  
 པ་ཅིན་ རྒྱུད་ལྷམ་ཤིང་གྲུ་ལས་མར་ཤག།

རྒྱུད་བཅག་འཕྲུ་མཛེད་མི་འི་རྩིས་མེན་ན་  
 རྒྱུད་རང་དང་བཅས་གཉིས་ལུ་  
 སྲུབས་མཛེད་གནང་ལགས།

དཔའི་ རྒྱུད་ད་ཀོན་མཚོག་བཟུ་སྟེ་མི་འདྲག་པས་ག་  
 ང་བཅས་རང་གིས་འབད་མི་དེ་ཉེས་ལྷམས་དང་འཕྲེལ་ཉེ་  
 ལྷམས་འབག་དགོཔ་ཡིན་ དེ་འབད་ཕང་ ཨ་ནི་མི་འདི་གིས་  
 ཉེས་པ་དང་འཛེལ་བ་ག་ནི་ཡང་མཛེད་མཛེད་པ་མིན་འདུག།



གཙོ་བོ་ལགས་ རྒྱུད་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོང་བ་  
 འབྲུན་མ་ད་ ང་ལུ་སྲུགས་ཁར་བྲན་ཉེ་  
 བཀའ་རྒྱུང་བསྐྱུང་གནང་ལགས།



རྒྱུད་ད་རེས་ང་དང་གཅིག་ཁར་  
 ཡམ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལྷན་ནི་ཡིན།

ཁྱེད་དེས་ངད་གཟིག་ཁར་  
ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལྷན་ནི་ཡིན།



ཡེ་ཤུ་གི་ཡུམ་མྱེར་ཡམ་དང་  
ཁོ་རའི་སྐབ་མ་ཡ་ཉ་རྒྱན་ཁམ་གིང་གི་སྐྱ་ལགས་ཁར་སྤད་ཅུག།

ད་ཁྱེད་གཉིས་བྱ་དང་  
ཨའི་ཨིན་མས།



ཀྱེ་རའི་དགོན་མཚོག་ ཀྱེ་རའི་དགོན་མཚོག་  
རྒྱ་གིས་ངལུ་ག་ཅི་འབད་སྤང་མ་སྐྱ་ལགས།?

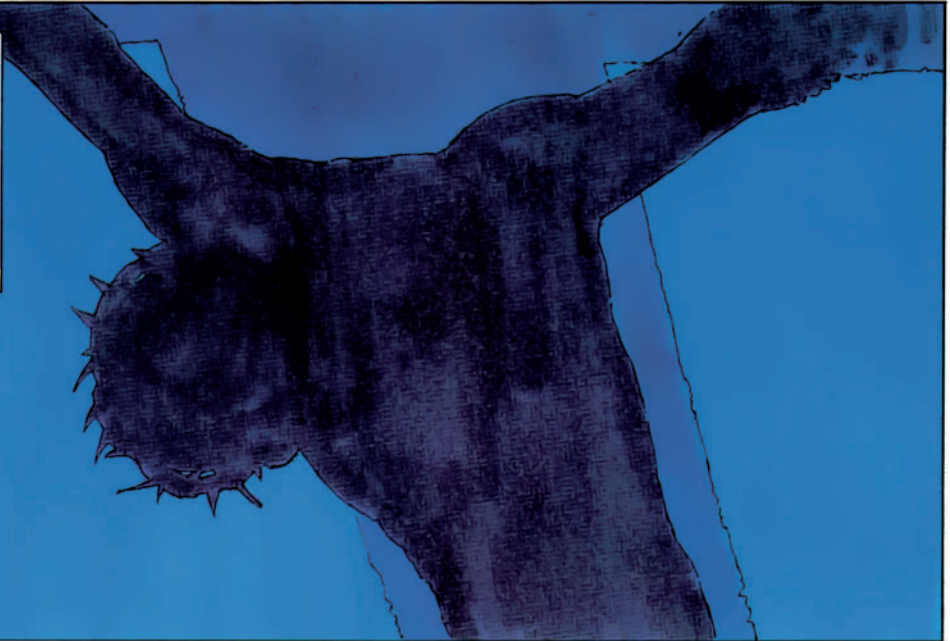
ང་ལ་སྐྱོམ་ཆེ་ཡི།



ཀྱེ་ཡབ་ལགས་ རེ་གི་སེམས་ཉིད་  
རྒྱ་གི་ཕྱག་ལུ་ཕུལ་ཡང།



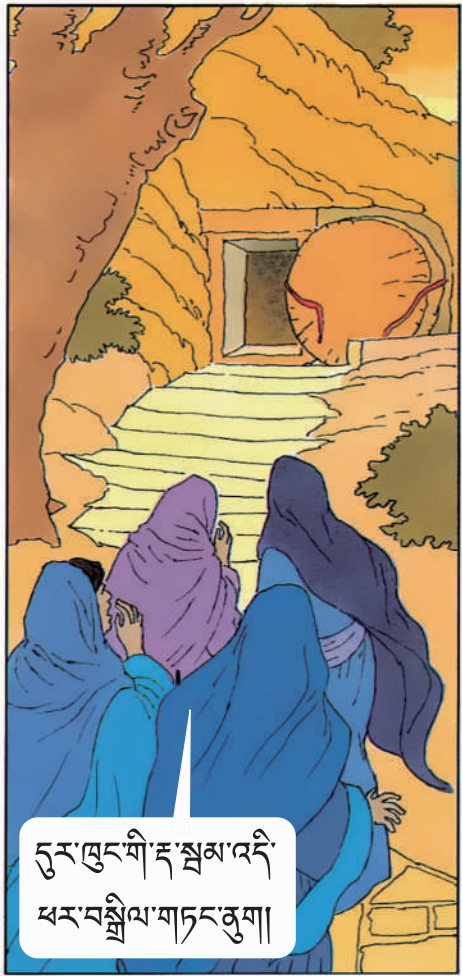
ད་སྐབ་ཚར་ཡི།





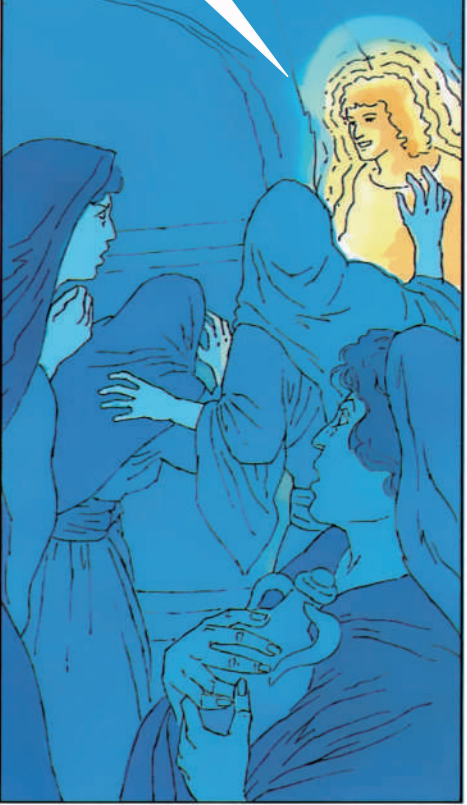


ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་མཇུག་བསྐྱེ་  
 རིང་ཚུ་དྲི་བཟང་ཚུ་ཉེས་འབག་སྟེ་  
 བརྟམ་ཕྱག་གི་ཉིན་མ་དང་མ་ལུ་ ཅ་པ་ཤར་དཀར་མ་ད་  
 རིང་མར་དུར་ཁུང་ནང་བཟླ་བ་སང་རུག།



དུར་ཁུང་གི་དུ་སྐྱམ་འདི་  
 སར་བསྐྱེལ་གཏང་རུག།

ན་ཟ་རྒྱུ་ཡི་ཤུ་ ལམ་ཤིང་གུ་བཞོངས་མི་ལུ་  
 འཚོལ་བ་འང་མ་ཡིན་ན།? རི་སྐྱ་གསན་པ་སྟེ་བཞེངས་གནང་ཡི་  
 རི་རྒྱལ་མེད་ ད་ སང་ཞིན་མ་ད་ རི་གི་སྐྱབ་མ་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཅིན།



ལ་འཐེན་གོ་ཅི་ དེ་ལས་ བེ་ཏུ་དང་ཡ་ཉ་རྒྱན་དེ་  
 བརྟམ་ཕྱག་ཏེ་དུར་ཁུང་ནང་བཟླ་བ་སང་རུག།



ཡ་.....ག་ཅི་འབད་ཡི་ག།?



ཡངས་སུ་རྒྱགས་པ་སྟེ་  
 སྟངས་ཡིན་མས།



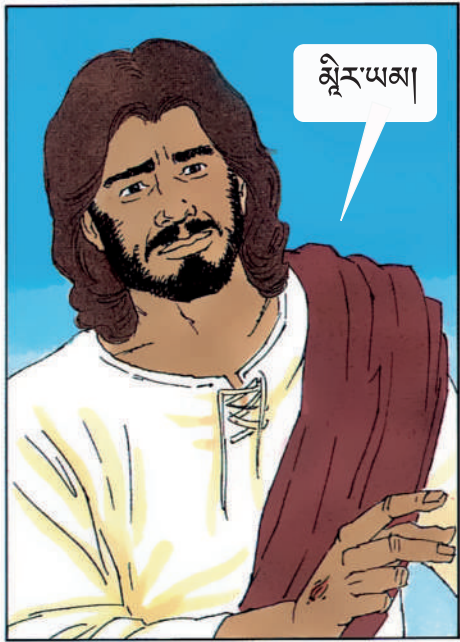
དུར་ཁུང་གིས་མཐའ་འཁོར་ལུ་ལྷུ་ར་ཡང་འདུག།



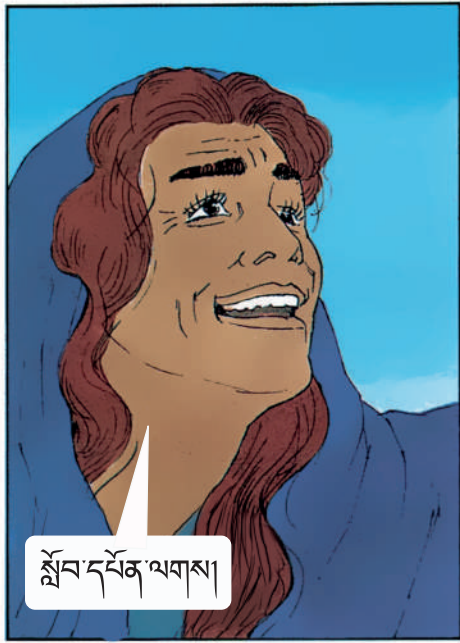
དབའེ་ཨམ་ རྒྱུ་གཅི་འབད་སྐུ་མེ་  
ག་ལུ་འཚོ་ལམ་མོ་?



སྲོབ་དཔོན་ལགས་ རྐྱུ་ལུང་དེ་  
འུ་ཀྱིས་འབག་ཡི་ག།?



མྱིར་ཡམ།



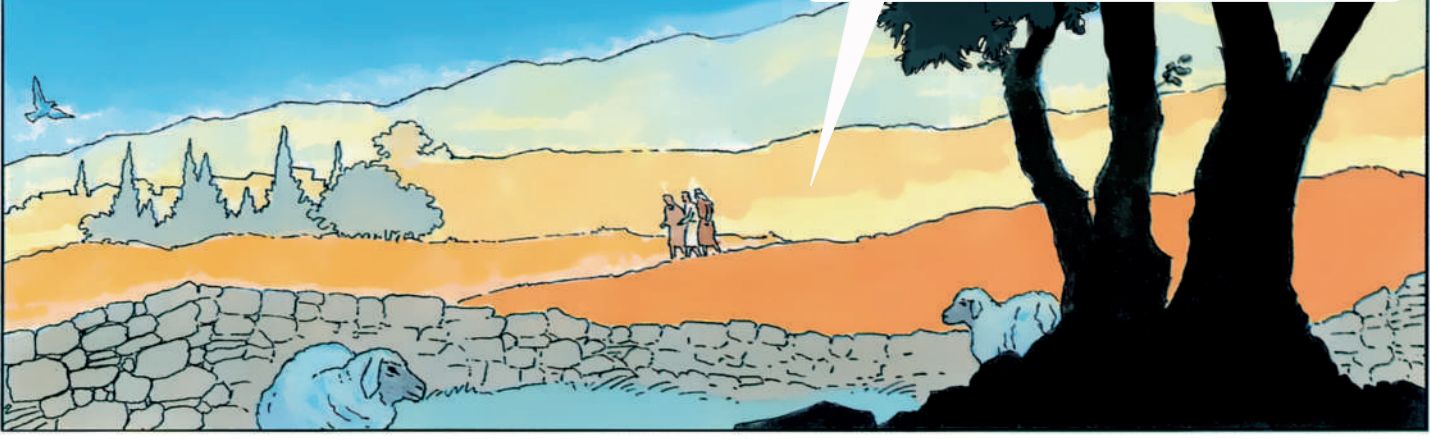
སྲོབ་དཔོན་ལགས།



དེའི་གུ་ལགས་མ་བཤེད་ ག་ཅི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་  
ད་ལྟ་ཚུན་ཚད་ འཕམ་གྱི་སྐྱེ་མཉམ་འདུན་ལུ་མ་སང་  
ད་ལྟོ་དེ་གི་སྐྱེ་མཉམ་ཚུ་སྤང་སར་སང་སྤེ་  
དེའི་ཡབ་དང་ རྒྱུ་གཅི་ཡབ་ དེའི་དཀོན་མཚོག་དང་  
རྒྱུ་གཅི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཉམ་འདུན་ལུ་  
འཕམ་ལག་འཁྱོད་ཟེར་སྐྱབ།

ཉིན་མ་ དེ་གི་ཚེ་རང་ ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱབ་མ་གཉིས་ ཁོང་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་  
 ཉེ་མ་ག་ཅི་རང་བྱུང་ཡི་ག་ དེ་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ལ་རྒྱུས་ཚུ་སྐྱབ་སྟེ་ ལམ་འགྲོ་བའི་བར་ན་  
 ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གཅིག་སྟེ་ ཁོང་གི་སྐྱ་ལགས་ཁར་ལས་ཚུར་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་བྱུང་ལུ་གཞག་།

ཨ་ཁའི་ རྩེད་ཚ་ཚུ་ཚུ་ ལུང་སྐྱེད་པ་ཚུ་ལྷན་གྱིས་གསུང་རབ་ནང་ཐིམ་ཏེ་ཡང་མི་དེ་ལུ་  
 ཚབ་ཞག་ནི་དེ་ ག་ཅི་འབད་ལུ་ཁག་བརྒྱབ་ས་སྟེ།  
 དཀོན་མཚན་གིས་བཅག་འཇུག་མཛད་མི་ལི་ཤེས་འདི་ སྐྱག་བསྐུལ་འདི་ཚུ་ལུ་ཞེན་མ་དང་  
 ཁོ་རང་གི་གཟི་བུ་བཟོ་ནང་ལག་བྱུང་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཚེ་ཉག་ཏེ་ཡིན་མ་མས།



ཚགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་པ་ཐེངས་ཅིག་ནང་  
 ཁོང་འབད་ས་ལས་ ཁོ་ཡལ་སང་ལུ་གཞག་།

ཁོ་ཐད་རི་བ་རི་  
 ཡེ་ཤུ་ཡིན་མ་མས།



ཁོང་གཉིས་དེ་འཕྲུ་ལས་ལང་སྟེ་ སྐབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འབད་ས་  
 ཡེ་ཤུ་འཚལ་བ་སང་ལུ་གཞག་།

མུར་ཡམ་དང་པོ་ཚེ་ལུ་ཡང་  
 མཇལ་ལ་གནང་ལུ་གཞག་།

རབ་ཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལུ་མཇལ་ཡི།



དཔྱེད་རིག་མེད་སི་སྟེ་།།

ཅིང་ལུ་ཞི་བདེ་འོང་  
 བར་ཞོག་།



བདེན་འཛིན་མ་རེ་པ་ཅིན་  
 ཨ་ལཱ་དེ་གི་ལགས་དང་རྒྱུང་ལུ་བཟུ་  
 ཐད་རི་བ་རི་བ་ཡིན།

དེ་གི་གཙོ་བོ་  
 དེ་གི་དཀོན་མཚན་  
 གཞག་།



ཡེ་ཤུ་ རག་བཞི་བརྩུ་ཚུན་ཚད་  
 ཁོ་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་སྤང་ས་ལུ་བྱུ་ཏེ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་ལུ་གཞི་  
 དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ལཱ་བརྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་  
 དད་པ་ཅན་སྐྱུན་ཚུ་ལུ་  
 སྐབས་གཅིག་ལུ་མངལ་ལ་གནང་ལུ་གཞི་  
 ཉེན་གཅིག་གི་ཚེ་ ཡེ་ཤུའི་སྐྱབ་མ་ཚུ་  
 ལུང་ལྷགས་གལ་ལི་གི་མཚན་ནང་ལུ་  
 ཉེ་བརྒྱུང་པ་འཕྱོ་ལུ་གཞི་



སྐྱུ་གི་གཡས་ལ་ཐུག་ལུ་  
 ཅུ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ ཉེ་བརྒྱུང་ལང་།



ཁོ་གཅིག་གི་ཡིན་པས།



སྐྱུ་བ་དཔོན་ལགས།





དབའེ་ བེཾོ་  
ཚྱོད་ཀྱིས་ད་ལུ་དོན་ལས་རང་ད  
གཤམ་ཡིན་ན།?



ཡེ་ཤུ་གིས་ བེཾོ་ལུ་  
འདི་བརྒྱུམ་སྟེ་རང་རྩི་བ་ཚར་གསུམ་འདི་ལུ་ག།



ཡིན་ལགས་གཙོ་བོ་ ང་གིས་རྣམ་ལུ་དགའ་མ་ཡིན་ཟེར་  
རྣམ་གྱིས་མ་ཁྱེན་ལགས།

ངེ་གི་ལུག་ཚུ་ལུ་བདག་འཛིན་འབྲེལ།



ངེ་འི་རྩིང་ལས་ཤོག།

ཞིང་ཁམས་དང་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ དབང་ཚད་ག་ར་ད་ལུ་གནང་སྟེ་ཡང་  
དེ་འབད་མ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ས་ཆག་ར་ནང་སང་སྟེ་  
མི་རིགས་ག་ར་ལུ་སྤྲོབ་མ་བཟ་  
དེ་ལས་ཡབ་སྲས་དམ་པའི་བྱུགས་གཉིད་ཀྱི་མཚན་ནང་  
ལྷུས་གསལ་བྱིན་ དེ་ལས་ང་གིས་སྤྲོན་བྱིན་མི་བཀའ་ཚུ་ག་ར་སྤྲོད་མེད་  
མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོན་བྱིན།



དུས་མཐའ་ན་མཇུག་ཚུན་ཚོད་  
ང་རྟག་སྤུ་རང་ཚེད་དང་གཅིག་ཁར་རྫོད་འོང།

ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ བྱིན་སྐབས་གནང་བའི་བར་ན་  
ཡེ་ཤུ་ཁོང་དང་ཁ་འབྲེལ་ཏེ་  
ཁོ་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྲུ་བསྐྱམས་ལུ་ག།  
ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་ ང་ལོག་འོངས་ཏེ་  
ང་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ག་ར་  
ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྱེད་འབྱོར་ཞེ་ཡིན།

དེ་ལས་ ཁོང་ཚུ་བུ་ལོ་ག་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་བྱོན་ལུག།  
 རྟལ་བུ་རང་འཛོམས་ཏེ་སེམས་གཅིག་སྟེ་མཐུན་  
 རྫོན་ལམ་བཏབ་སྟོན་ལུག། དེ་ལས་  
 ཁོང་ག་ར་དམ་པའི་བླུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་  
 ཁོང་ལུ་བླུགས་ཉིད་ནང་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་  
 དབང་གནང་མ་ལས་  
 ཁོང་ལ་མ་གཅིག་པ་ལེ་ཤ་སྤྲོད་ལུག།  
 ཁོ་ཚུ་སེམས་འགྲུར་ཏེ་  
 མི་གསར་པ་ལུ་འགྲུར་ཏེ་སྟོན་ལུག།

གི་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་བཞེ  
 ད་བཞག་རང་མི་ཚུགས་  
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་  
 གི་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་ག  
 བྱང་སྟེ་  
 སྤྲུག་གསན་པ་སྟེ་བཞེངས་  
 གནང་ཡི།



ཡེ་ཤུ་འི་སྤྲུག་མ་ཚུ་ལུ་རོ་ཚོལ་འབད་མི་ལེ་ཤ་འཐན་ལུག།

ཡེ་ཤུ་དེ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུག་ཡིན།



ཡེ་ཤུ་གིས་སྟོར་ལས་ཡི་གུ་བྲི་འདི་འབད་  
 ཚོས་བཤད་ལུག།

ཁི་རྩེས་ཀྱིས་རབ་ཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་  
 ཁོ་རང་གི་སྤྲུག་ལུ་བསྐྲུལ་ཏེ་  
 ལམས་ཤིང་གུ་གཤགས་ཅི་  
 རབ་ཅས་སྟོན་པའི་དབང་ལས་  
 རྒྱལ་ལ་ཐབ་མི་ཚུ་ཡིན་  
 དང་བཅས་སེམས་འགྲུར་ཏེ་  
 དཀོན་མཚོག་འི་བཀའ་དང་  
 འཇིགས་དེ་སྟོན་ཚུ་ཡིན།



ཡེ་ཤུ་ལུ་དང་པ་སྟེད་མི་མི་ཚུ་  
 འཛོམ་སྤྲོད་ག་ཏེ་རང་ཡོད་རུང་  
 ཁོང་ཚུ་ག་ར་གིས་གསུང་རབས་ལྟབ་ཏེ་  
 ཉེན་མ་ཨ་རྟལ་ར་ གཞན་གོ་དོན་ལུ་དང་  
 ཁོ་རའི་དོན་ལུ་སྟོན་ལམ་ལུ་འདི་སྟོན་ཡིན། དེ་  
 ལས་སྤྲོད་ཚུ་གིས་སྟོན་གནང་མི་ཚོས་དང་  
 དང་པ་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ བཞེས་སྟོན་མ་  
 ཡེ་ཤུ་ལུ་ཅན་ཞི་ཚོགས་སྟོན་ནང་བཅའ་མར་བཏོགས་ས་  
 རྫོན་ལམ་ལུ་ས་  
 དང་པ་ཅན་ག་ར་གིས་སེམས་ཁར་བཀའ་ཏེ་  
 རྟོན་ལམ་ཚུ་རྟོན་ལུག།

དགོན་མཚོག་གིས་མེད་སྟོན་ལུ་ཡོད་མི་  
 རོན་དག་འདི་ ཡེ་ལུ་གིས་སྐྱབ་གནང་ཡི།



ཡེ་ལུ་གིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ཡིན།  
 རྒྱུད་ཁོ་ལུ་བགྱིན་བསམ་  
 ཁོ་ལུ་བསྟན་པ་སུལ།



དགོན་མཚོག་གིས་གཅིད་སེལ་བྱམས་པ་མཛད་དེ་  
 ཁོ་རང་གི་སྲས་གཅིག་པ་དེ་  
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གནང་རུག།  
 འདི་འབད་མ་ལས་ སྲས་ལུ་དང་པ་བརྟེན་མི་གཅིག་ཡང་  
 མེད་པ་མ་ཐལ་བར་  
 ཁོང་ག་ར་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་ཡིན།

# གསུང་རབས།

ཡེ་ཤུ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལས་གསུང་རབས་ན་བྱི་ཏེ་ཡད་ གསུང་རབས་ནང་ལུ་དཔེ་དེབ་ལེ་ག་ཡད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་ག་ར་བྱི་ནི་གི་དན་ལུ་  
 ལ་ ༡༥༠༠ ལྷག་པ་སྟེ་དུས་ཚད་འགོར་ཡི། གསུང་རབས་འདི་ ལ་ ༡༥༠༠ ཉེ་མ་ལས་ག་ར་ཡངས་སུ་ཚགས་པ་སྟེ་ གི་ཚར་ལུག།  
 གསུང་རབས་ནང་ལུ་ སྤང་མ་འབྲམ་ལེ་ག་ཡད་པ་ཨིན། འདི་བརྩམ་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་གི་མི་འི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་  
 ག་ཏེ་འབད་བཅའ་མར་གཏགས་ཡི་ག་དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཡེ་ཤུ་ལི་རྩིས་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་  
 བྱམས་པ་འབད་འབད་མ་སྐོར་ལས་ཡད་པ་ཨིན།

# ཡེ་ཤུ་གི་རྒྱལ་རབས།

གསུང་རབས་ནང་དཔེ་དེབ་ ༤  
 གི་ཡེ་ཤུ་ལི་མི་ཚེ་སྐོར་ལས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཨི  
 ར། དཔེ་དེབ་བཞི་ནང་ལུ་རང་  
 དཔེ་དེབ་གི་མི་གི་མིང་གི་འདི་ཡད་པ་ཨིན།  
 ༡. མེ་ཐིའི་ -  
 མེ་ཐིའི་འདི་ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱབ་མ་ཨིན་མས་  
 ཁོ་འདི་ལྷལ་བསྐྱུ་མི་གཅིག་ཨིན་མས་  
 ཁོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱབས་ལུ་ལུ་རུག།  
 ༢. ལྷ་ར་ཀུ་ - ལྷ་ར་ཀུ་འདི་སྐྱབས་ལུ་  
 ཁོ་ལོ་ན་གཞོན་འབད་ཚྭ་ད་རུག།  
 ཡེ་ཤུ་གི་ཉ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར་ཁོ་གི་བྱི་  
 ལུག།  
 ༣. ལུ་ཀ་ - ལུ་ཀ་འདི་རྩུང་འཚ་གཅིག་ཨིན་མས་  
 ལུ་ཀ་གི་ཡེ་ཤུ་གི་མི་ལུ་དང་ མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་  
 ག་ཏེ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཅིག་ག་འདི་སྐོར་ལས་བྱི་རུག།



༤. ཡ་ཏ་རུན་ - ཡ་ཏ་རུན་འདི་ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱབ་མ་ཨིན་མས་  
 ཁོ་གི་ཡེ་ཤུ་ག་ཨིན་ན་དང་ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་ཨིན་ཟེར་  
 དེ་ལས་ ཡེ་ཤུ་མི་འི་སྟེག་པ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ནི་གི་དན་ལུ་  
 ཡེ་ཤུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་བྱིན་རུག།



## ཡེ་ཤུ་གི་ལྷ་མ་འཕྲུང་ས་པའི་སྐོར།

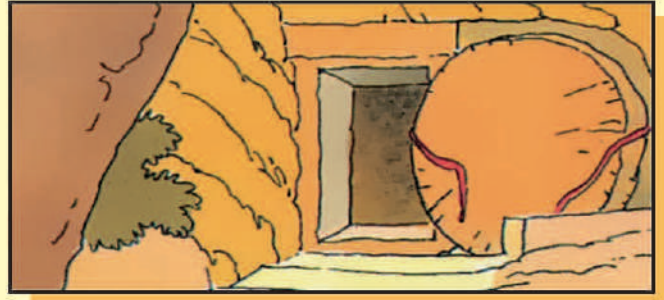
ཡེ་ཤུ་གི་ལྷ་མ་ རྣ་རྒྱུ་ལྷོ་ལམ་གཉེན་མ་རྒྱུ་པའི་རྟེ་མ་ལས་  
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐག་ལས་སྤེལ་ལ་སྤྱི་ནི་ཆགས་ཅུག།  
 དདེ་རྩོ་ག་རྟེ་མ་གཙུག་གིས་ལུང་སྟན་པ་ལུ་  
 དེ་སྤྱི་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མི་དན་ལུ་རྒྱུང་ཅུག།  
 རྣ་མ་ཡང་ལུས་འབྲེལ་མ་འབད་མི་ན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་  
 ཨ་ལ་ཆགས་ཏེ་སྤེལ་གཅིག་འཕྲུང་འང་ ཁོ་གི་མཚན་ ཨེ་མ་རུ་ཨུལ་ཟེར་ཞུ་འང་  
 ཨེ་མ་རུ་ཨུལ་ཟེར་མི་འདི་  
 དཀོན་མཚན་ག་དང་ཅས་དང་གཅིག་ལས་བཞུགས་ཡང་ཟེར་བའི་དན་དག་ཡིན།  
 ཡེ་ཤུ་བ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་སྤེལ་ མ་གི་སྤེལ་འདི་འཕྲུངས་ཅུག། ག་ཅི་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་  
 ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བཞུགས་སའི་གནས་པ་བརྟེན་མ་ཐབ་པར་ཡིན་མས།

## ཡེ་ཤུ་གི་རྟ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལུ་རྩོ་གི་སྐོར།

ཡེ་ཤུ་གི་རྟ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལུ་རྩོ་གི་སྐོར་མཛེད་ཅུག།  
 གསུང་རབས་ནང་ལུ་ ༥༠  
 ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་ནད་པ་མཛེད་གནང་ཡི།  
 འདི་གི་ག་གཅིག་སྤྱབ་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་  
 དཀོན་མཚན་ག་དེ་ཅིག་ལུ་སྤོ་བས་དང་  
 བྱམས་བརྩེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེ་ལས་  
 དང་ཅས་ལུ་ག་དེ་ཅིག་བྱམས་པ་འབད་མ་ཡིན་ན་སྤོ་ན་མ  
 ཡིན་མས།



ཡེ་ཤུ་གཤགས་ས་ལས་སྐྱུ་གསན་པ་སྟེ་བཞེང་མི་སྟོར།



ག་ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤུ་གཤགས་ཡི།? འདི་གི་གསལ་བཤད་དེ་གསུང་རབས་ཡད།  
ང་བཅས་མི་ག་ར་ཡིན་རུང་ རེ་ཅིག་སྐབས་འཇལ་བ་འབདམ་ཡིན་ འདི་སྟོག་པ་ཡིན་ འདི་གི་འབད་  
ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་མེད་པ་བཟུ་ཡིན། དེ་འབདམ་ལས་ ཡེ་ཤུ་བྱུན་ཡི་  
ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་མི་སྟོག་པ་ཚུ་གི་ ཉེས་ཁྲིམས་ག་ར་ཁོ་གི་ཁྲམ་ཤིང་གུ་ལུ་འབག་ཏེ་གཤགས་གནང་ཡི་  
ཡེ་ཤུ་གི་ང་བཅས་ཀྱིས་སྟོག་པ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཡི་ ད་ང་བཅས་ལུ་  
དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་མཛད་གནང་ཡི།  
ད་ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསན་པ་སྟེ་བཞེང་ཏེ་ཡད་ ད་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱོང་དེ་ ཁོ་ལུ་ལུ་བ་ཅིན་  
ཁོ་ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་འང་། ཁོ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཆ་རགས་ཡིན་  
ཁོ་གི་ང་བཅས་མི་ཚེ་ནང་ལུ་དགའ་སྦྱོང་དང་ཞི་བེད་གནང་མ་ཡིན།

### སྐྱན་ལམ།

ཁྱེད་སེམས་འགྲུང་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་ འཐུན་ལམ་བཞག་ནི་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་འབད་སྐྱན་ལམ་ལྟ།  
ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ ཁྱེད་ང་ལུ་བྱམས་པ་འབདམ་ཡིན།  
ཁྱེད་གི་ང་གི་དན་ལུ་ ཁྱེད་རའི་སྐས་གཅིག་པ་དེ་གནང་ཡི།  
ཁོ་ངའི་སྟོག་པའི་དན་ལུ་ ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་ལུ་གཤགས་ཡི།  
ང་གི་སྟོག་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་ནང་ལགས།  
བཀའ་ངོན་ཚེ་ལགས་ ད་ང་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་གནང་མི་འདི་ལུ།  
ང་ཨ་རྟག་ར་ ལྷ་གི་དན་ལུ་སྦྱང་ནི་ཡིན་ལགས།  
ང་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་སྦྱང་ནི་གི་དན་ལུ་ ང་ལུ་ཆ་རགས་འབད་ནང་ལགས།  
ཨ་རྟག་ར་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་གནང་ལགས།  
བཀའ་ངོན་ཚེ་ ངའི་སྐྱན་ལམ་ཉན་གསན་གནང་མི་འདི་ལུ། ཨ་མྲེན།

ཚོད་དང་ཡེ་བྱ།

ཡེ་བྱ་འདི་མི་ག་ར་གི་ཆ་རགས་ཨིན་  
ད་ཁོ་བྱེད་གི་ཡང་ཆ་རགས་ཨིན་  
མི་ཚུ་ག་ཉེ་རང་སྤྲད་ཉེ་འབད་རུང་  
ཡེ་བྱ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷུ་འང་  
ད་རེས་ཁོ་བྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་  
བྱེད་ཁོ་ལུ་ཉན་དེ་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད།  
ཚོད་ཡེ་བྱ་གི་སྐོར་ལས་ལེ་ཤ་ཉ་གོ་ནི་གི་  
སེམས་ཡད་གཤམ་གྱི་?

ཡང་པ་ཅིན་མ་འག་ལུ་བྱི་ཞག་ཡད་མི་ཚུ་  
ལག་ལེན་འཐབ།  
༡. ཚོད་གསུང་རབས་ལྷབ་ནི་གོ་བཅུགས།  
། གཏམ་བཟང་ལུ་ཀ་ནང་ལས་གོ་བཅུགས། །  
༢. སྤོན་ལམ་ཞ་ནི་གོ་བཅུགས།  
། གྲོགོན་མཚོག་གཅིག་ཁར་སྤོན་ལམ་ལུ་  
ཁོ་ལས་ཉན། །  
༣. མི་གཞན་ལུ་ཡེ་བྱ་གི་སྐོར་ལས་སྐྱབ་  
ཡེ་བྱ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་གཅིག་གི་གཅིག་འཇམས་དེ་  
གསུང་རབས་ནང་ལས་ལྷབ་ཉེ་  
གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་སེམས་བྱུགས་སྐྱེ་དེ་སྤོན་ལམ་ལུ།



Publisher : KRISTALAYA MERCY MISSION  
Printed: Kristalaya Printers  
Text and illustrations : Willem de Vink,  
Copyright 1993 Stichting Wereldtaal, Houten, The Netherlands,  
Published in Dutch as "Jezus Messias". Edition in Dzongkha © 2018 ISBN: 978-90-73150-59-10  
Digital copyright under the terms of the Creative commons By -SA licence.  
All rights of translation, reproduction and adaptation reserved for all countries.  
Email: jmpb.northeast@gmail.com

ཡེ་བྱ་ མ་ཤི་ཀ་ཡིན།  
ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་གི་ སྲུང་འདི་ཐད་རི་བ་རི་བདེན་པ་ཡིན།  
ལ་སྤང་ཐག་གཉིས་གི་རྟེ་མ་ ཁོ་ཡི་མི་རེལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལུག།  
མི་ག་ར་འབད་རུང་ ཁོ་འབད་ས་འཁྱོ་མི་ཚུ་ཁོ་གི་ཕྱག་ལཱ་ལུ་བཟླ་ཏེ་ ཉ་ལས་ལུག།  
ཁོ་གི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་གནང་མི་བཟུམ་ ག་གི་ཡང་མ་མཛད་སྟེ།  
ཁོ་ལུ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་སྲུ་དང་ཞི་བེད་གནང་མ་ཡིན། དེ་ལས་ག་ར་འབད་རུང་  
ཁོ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ཐབ་ནི་ཡིན་མས།



Language: Dzongkha  
ISBN: 978-90-73150-59-10