

ཨ་ཐུ་སྤུང་འི་ལྷན་ཤོ་ རུལ་མ་དེ་བེལིད།

ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ལྷ་ལ།



ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ལྷ་ལ།

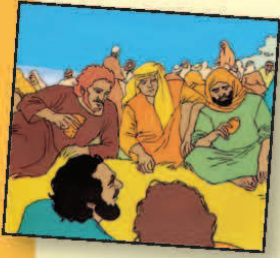
ཨ་ཐུ་སྤུང་འི་ ལྷན་ཤོ་གི་ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ལྷ་ལ།

MILKDEINK

དཀར་ཆག།



འཐེན་པུ། ཞིང་ཁམས་ག་དཀོན་མཚོག་ག་ཕྱག་ལུ་ནི་ཚོ་ལྷན་
དང་ དཀོན་མཚོག་དང་སོ་ངོག་བར་ག་ དཀོན་མཚོག་ག་ལ་
འཐེན་གཉེན་ལྷན་གི་མ་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥ ་།

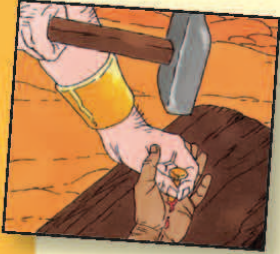


བྱིན་ལྷན་པུ། དཀོན་མཚོག་གི་སོ་ངོག་དེན་གི་ ཉང་རང་མཛེད་
གནང་ལྷན་ག་ཡིག་ཅག་མ་ལ།

གསུང་རབས་པུ། གསུང་རབས་ནང་ག་ལོ་ཉ་ནི་ལ་ དཀོན་མཚོག་
གི་སོ་ངོག་ཉང་རང་མཛེད་པ་སྣོ་དང་ རོག་སོ་ངོ་ཉབ་ལྷན་ཉང་
ཉན་འབྲེལ་བ་ ཨ་མ་གི་མོ་ལྷན་སྣོ་རྒྱུ་གཉེན་ལ།



དཀོན་མཚོག་ག་ཚོགས་པུ། ཡེ་ཤུ་ཤགས་པ་གཉེན་ལོག་ནི་ཞེངས་
པ་ཅུ་ཨ་ནི་ སེམས་ཁར་དྲན་མས་ག་ཨོ་ན་བཅའ་མར་གཉགས་
ཅག་མ་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༨༡ ་།



ལམ་ཤིང་། ལམ་ཤིང་ལྷན་ག་ཡེ་ཤུ་ཤགས་གནང་མ་ ཨོ་ནི་གེ་
ཨ་ཉ་བ་ག་སྤྲིག་པ་དཀའ་ཉིན་བསྐྱེད་གནང་མ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༢༤, ༤༠ ་།

སྣོ་བ་མུ། ཡེ་ཤུ་ག་སྣོ་བ་མ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༡༤ ་།



ཨེས་ཉར་པུ། ཡེ་ཤུ་སྣོ་བོ་ཨ་ནི་ཞེངས་པ་ག་དུས་སྣོ་ན་དང་
ཡ་དུ་དུ་བ་གི་ཤི་ས་གཉེན་མར་བའི་དུས་ཚེན་བཙུ་སྤྱང་ཨེན་ཅག་མ་ལ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༣༤, ༤༤ ་།

ཚོ་མ་འགྲུར་བརྟན་པུ། ཡེ་ཤུ་ག་དད་པ་ཨ་ནི་ལ་ཚོ་མ་འགྲུར་བརྟན་པ་
ཉོང་པེ་ག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༢༣, ༢༩, ༣༠, ༤༩ ་།



དད་པུ། མཉེན་གོ་དཀོན་མཚོག་ག་སྣོ་གཉན་ལྷན་ཁའི་པོ་གི་ལ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

ཤགས་པུ། དཀོན་མཚོག་གི་སོ་ངོག་ཅན་གི་ རོག་གི་སྤྲིག་པ་ཤགས་པ་
གནང་ཤོ་ཨ་ནི་ལྷན་ནི་ལ་ རོག་གི་ཤགས་པ་གནང་ཅ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྤིང་། སོ་ངོ་ཨི་བི་གི་ནི་བུ་ དཀོན་མཚོག་ག་
དཀའ་ག་ཉན་ནི་ཚོ་ནི་ལ་ ཨོ་ལུ་སོ་ངོ་ནང་ག་དཀོན་མཚོག་
ག་རྒྱལ་སྤིང་ཅག་ལ།

དམ་པའི་ལྷགས་ཉིང་། དཀོན་མཚོག་ག་ལྷགས་ཉིང་
རོག་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་ཉབ་ལྷན་ཚོན་ཅག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༤ ་།

ཡེ་ཤུ། དཀོན་མཚོག་ག་སྤྲིག་པ་གི་ལ་ རོག་སྤྲིག་པ་དཀོན་པ་ག་གི་ལ།

མ་གི་གུ། མ་གི་ག་ག་ཚོག་ཤོ་ ཉིབ་ལུ་ག་ལྷན་གི་ཡིག་ཅ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༢, ༥༥ ་།

སྣོ་ན་ལམ་པུ། དཀོན་མཚོག་ཉབ་ལྷན་ལམ་ལེ་དང་ རོག་གཉེན་པེ་
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༡༤, ༡༩, ༤༢ ་།

གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞེངས་པུ། ཡེ་ཤུ་སྣོ་བོ་ཨ་ནི་ཞེངས་པ་
ཨོ་མ་ཅང་ཚར་ལྷན་ལོ་ཨ་ནི་ཞེངས་པུ་

ཨོ་ནེན་ཨ་དེ་གེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐམ་ཅན་ག་ལྷིམས་དབྱེད་པེ།
རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༣-༥༧ ་།

ཨོ་མ་ཅང་ཨོ་པེ། རོང་ལྷན་དཀོན་མཚོག་གི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་
ཞིང་ཁམས་སི་མ་མཛེད་གནང་མེ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༥༧ ་།

ས་ཡི་ཉན་པུ། དཀོན་མཚོག་ག་དག། རྒྱུ་ག་གྲང་ཉི་བུ་ཡིག་ཅག་མ་ལ།

སྤྲིག་པུ། དཀོན་མཚོག་ག་དཀའ་ག་མ་ཉན་པ་ཨ་ནི་སྤྲིག་པ་
ཨ་ལྷན་ག་ཡིག་ཅག་ལ། རྒྱུ་ག་གྲང་ ༤ ་།

དཀོན་མཚོག་ག་སྤྲིག་པུ། ཡེ་ཤུ་གི་ལ་ རོག་དཀོན་མཚོག་གི་
ནི་བུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནང་ག་བྱོན་གནང་མ་ལ།



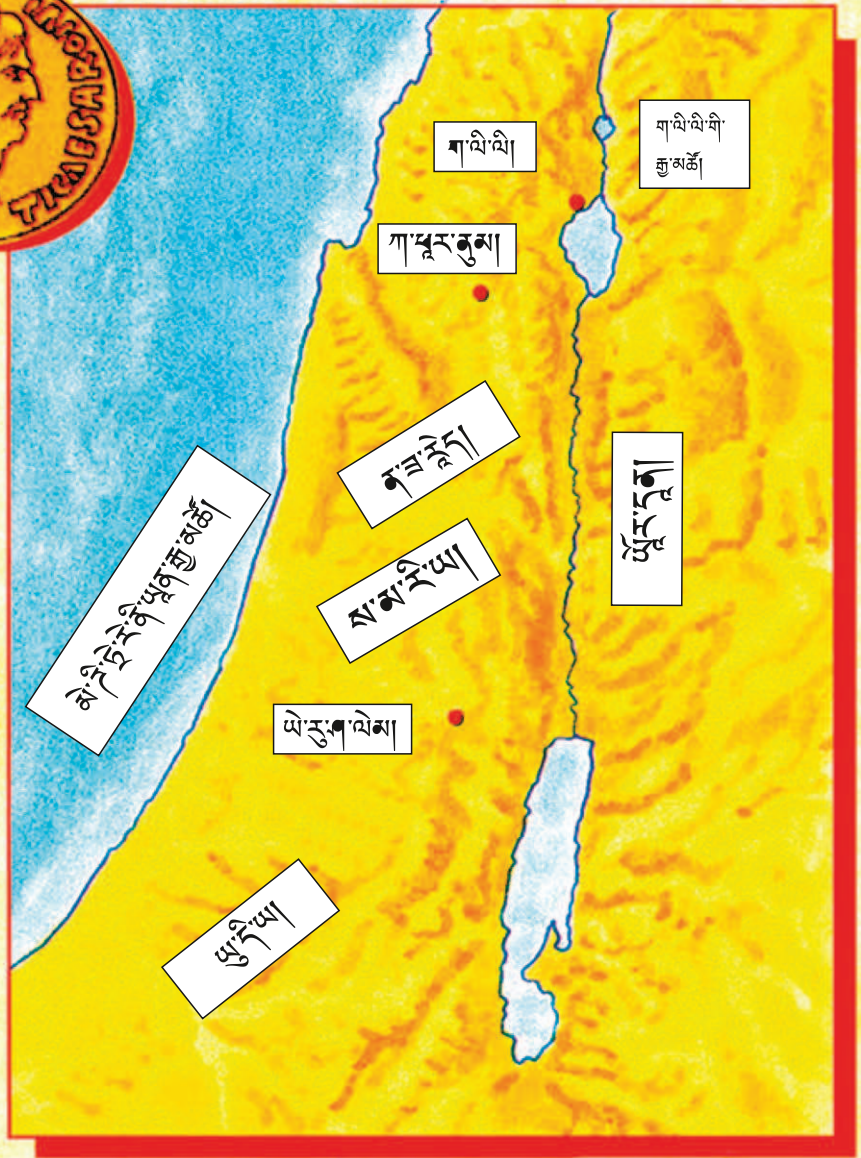
ཡེ་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ཨེག་ལྷན་ཤོ་ཨེ་བི་ཡ་?

ཡེ་བྱ་ལོ་སྤོང་ཕྱག་ནིག་ཚིང་ག་གོ་མ་
 ཨིསི་རེལ་ག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ག་ཞུགས་པ་ལ།
 ཨེ་བི་ཀི་རིག་ག་ཡེ་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ཡང་ནི་ལ་ ལི་རྒྱ་སི་ཡེ་བྱ་
 ཨ་ནི་བྱ་རན་ཅ། ལྷ་རུ་ག་དེན་ཐ་ཤོ་རོག་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་ རོག་དཀོན་མཚོག་ག་སྐས་དང་
 སོ་རོག་ཤག་ཚ་བྱ་གི་ལ། ལྷ་རུ་ག་དེན་ཐ་ཤོ་རོག་
 དཀོན་མཚོག་ག་དེན་གོ་དང་ སོ་རོག་དེན་གོ་གི་ལ།
 ཡེ་བྱ་སོ་རོ་ཨ་ནི་ཚོ་བ་ག་སྐོར་གོ་གསུང་རབ་ནང་ག་རི་བ་ཅ།
 ལྷ་རུ་སྤང་ཐམ་ན་གའི་ཉ་ལེ་སི་སི་བྱར་ཅ།

ཡེ་བྱ་ག་གང་ཀ།

ཨེ་བི་བ་ག་དུས་སྐབས་ཤོ་ཡེ་བྱ་འཁྲུངས་པའི་
 དུས་སྐབས་གང་ག་རང་འགོ་བཅུགས་པ་ཚོ་ཤ།
 ལྷ་རུ་གང་ག་སོ་རོ་བ་ལམ་བུ་ཉོང་པ་ཨ་ནི་དྲུང་
 ཚོ་ཤ་ལ། སོ་རོ་ཚའི་བང་བོང་ཀྱ་ཐུང་ག་
 ར་མོང་དང་ཀྱར་རྟ་ཐུང་ག་ཆམ་ནི་དེ་ཤ་ལ།
 ཨིསི་རེལ་སོ་རོ་བ་དཔེ་དེ་བ་ག་སོ་རོ་ཨ་ནི་
 ཡེག་ཅ་གི་ཤ་ལ། དཔེ་དེ་བ་ཡེག་ལྷན་ཤོ་གསུང་རབས་
 ག་ཡེག་ཅ་གི་ཤ་ལ། དམ་པའི་གསུང་རབས་ནང་ག་
 དཀོན་མཚོག་གི་ཉང་མཚན་གནང་མ་གི་ལ་སྤོ་དང་
 ཉང་སྤང་མ་སྤོ་ལྷ་རུ་སྐོར་གའི་རི་བ་ཅ།
 ཨོམ་ཅང་རོག་གི་སོ་རོ་ཉལ་བྱར་མཐུན་ལམ་
 ཐལ་དེན་གི་བྱ་སྤང་མ་ཅ།





ཨིསི་རེལ་ཡེ་བྱ་ག་གང་ཀ།

རྒྱལ་ས་ལྷོ་བུ་ཡེ་ལྷོ་ལེ་མ།
 མངའ་ཁུལ་མི་གཡི་ལི་ས་མ་རི་ཡ་དང་ལྷོ་རྒྱུ།
 ས་ཤོ་ཀའ་ལོ་མི་ཉར་སྤོང་ཕྱག་ཁའི་མུར་དང་སོང་ཡེན་བང་ཅག་ཤ་ལ།
 ༡༠,༡༧༠ ཨིསི་ཀའ་ཡར་མི་ཉར་༽
 སྤྱི་དོན་ཨིསི་ལི་གི་ནང་ཀ་བི་སི་ཡེག་ལྷོ་ལེ་མ།
 ༡ གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་མ་ལྷོང་ས་མའི་གོ་མ། ༽
 བི་སི་ལྷོ་ག་ཨིསི་རེལ་རོ་མ་མི་དབང་ཚད་ག་ཕུན་ཁའི་ཚོ་ཤ་ལ།

གཞུང་མོན་ཉི་ལྷོ་ས་བི་ལ་ལྷོ་ལེ་ག་ལྷོ་ལེ་མོ་རོ་མ་ག་གཞུང་
 ཚབ་ཨ་ནི་ཨིསི་རེལ་ག་ལྷོ་ག་ཤ་ལ། ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་ག་ལྷོ་ལེ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམ་
 ཅན་དབང་ནི་ལྷོ་ག་ཤ་ལ།
 ཚོས་ལ་ལྷོ་ལེ་ག་ཚོས་ལྷོ་ག་ལྷོ་ལེ་མོ་ལྷོ་ལེ་མོ་
 ག་ཅག་ཤ་ལ། ཚོས་ལྷོ་ག་ལའི་ཐམ་ཅན་སྤོང་བ་ཀའ་ཨ་ནི་ཨ་དེན་གོ་
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་བཀའ་ཁྲིམས་ག་སྤོང་དཔོན་དང་ཕ་རྒྱུ་ལི་པ་
 བཀའ་སོ་རོ་ག་ཡེག་བིན་ཅག་ཤ་ལ།
 རྒྱལ་ལྷོ་ལེ་ག་རྒྱལ་ལི་ཉི་བ་རྒྱུ་གི་ཤ་ལ།
 ལྷོ་ལེ་ག་ག་གི་རིག་ག་རྒྱལ་ལོ་ཐམ་ཅན་གི་ཡེག་ཅག་ཤ་ལ།
 ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་རོ་མ་མི་དབང་ཚད་ཕུར་དུ་ལྷོ་ག་རྒྱལ་དེན་གོ་
 མངའ་ཁུལ་གི་རང་ལེ་ཉི་ག་རྒྱལ་ལེ་ག་ཅག་ཤ་ལ།



ཧང་ཨ་ནི་ལུ་དུ་སོ་ངོ་བ་ ཐམ་ཅན་རི་ཅང་མ་རེ་ལ་ཐོམ་ཅ་གི་སལ།?



ནའི་བ་ལྷ་རྒྱུག་ཨའི་
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལུ་ན།



མི་ཚེ་སིང་མ་ཨ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཅོ།



དཀོན་མཚོག་ག་ཆད་པ་གནང་ལྷན་ཤོ་
བེང་ར་གོ་མི་གོ་རང་ ཤིང་རེ་ག་ཐ་མ་ཅ་།།



ཤིང་སེ་མ་སེ་ལྷན་ཤིང་ཐམ་ཅན་རང་
ཟམ་ནི་མི་གོ་ག་གོ་མེ།

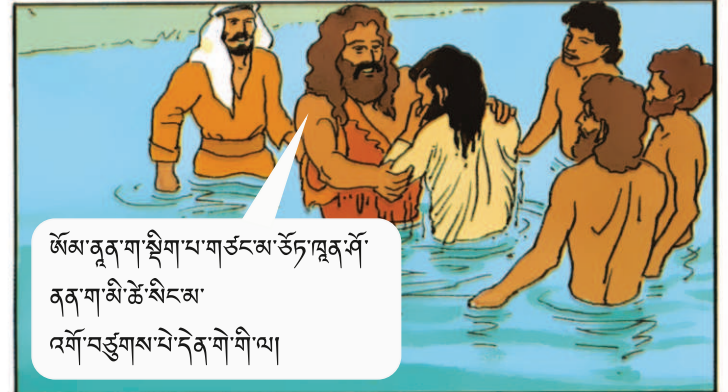


ཨའི་ཐམ་ཅན་ ཟམ་གོ་མེ
ཨི་བི་གོ་ཤོ་མི་ཚེ་ལེག་པོ་ཨ་ནི་ཚེ་ལེ་རེ་བེ་ཡ་?

ཐིང་རི་བ་རི་རང་ དཀོན་མཚོག་ག་ལྷིམས་གའི་ ལྷན་དི་ལེ་
མར་བ་ དག་པ་ཀ་བ་ ར་ག་ཚོང་ཚོང་ཨོ་མེ་ཅམ་ཀན་གོ་
རྣམ་ག་སེམས་ནང་གོ་རང་འརྱུར་ནི་གནང་མེ།



རྣམ་ག་མི་ཚེ་ནང་ག་སོ་སོ་ཨ་ནི་འརྱུར་བེ་དག་ནི་ལ་
ན་བ་ག་སྤྲིག་པ་ལ་དོག་ནི་ ཨ་ཉི་ཨ་དེན་གོ་
ལྷ་ལྷ་རིན་ཀ་ལྷས་གསོལ་ལའི།



ཨོམ་རྣམ་ག་སྤྲིག་པ་ག་ཅང་མ་ཚོང་ལྷན་ཤོ་
ན་བ་ག་མི་ཚེ་སིང་མ་
འགོ་བརྩུགས་པེ་དེན་གོ་གི་ལ།

རིན་པོ་ལུ་གསལ་བའི་ལྷན་པོ་ཉ་རྒྱུ་ག་ རོག་སྤང་ཡིག་བའི་ལྷན་གི་མ་ལ་ཨ་ནི་ཡིག་པ་ལ།

ངང་ལ་མ་ཚེལ་ དག་པ་ཀའ་
ཨའི་བ་ཀ་དཀོན་མཚོག་ཨི་བའི་གི་
སློ་ཡིག་བའི་ལྷན་ རོག་ཀ་དེན་ག་
ངང་ལམ་ག་སྤྱི་ཨན་ཅ་
རིག་རྒྱུ་ག་དམ་པའི་མུགས་ཉིད་དང་
སོ་ངོ་བ་ཀ་ལྷུས་གསལ་གནང་མེ་
ལྷ་རྒྱུ་གི་ནའི་བ་ཐམ་ཅན་འཇུར་བེ།



ཨོ་ཉི་ཨ་དེན་ག་.....

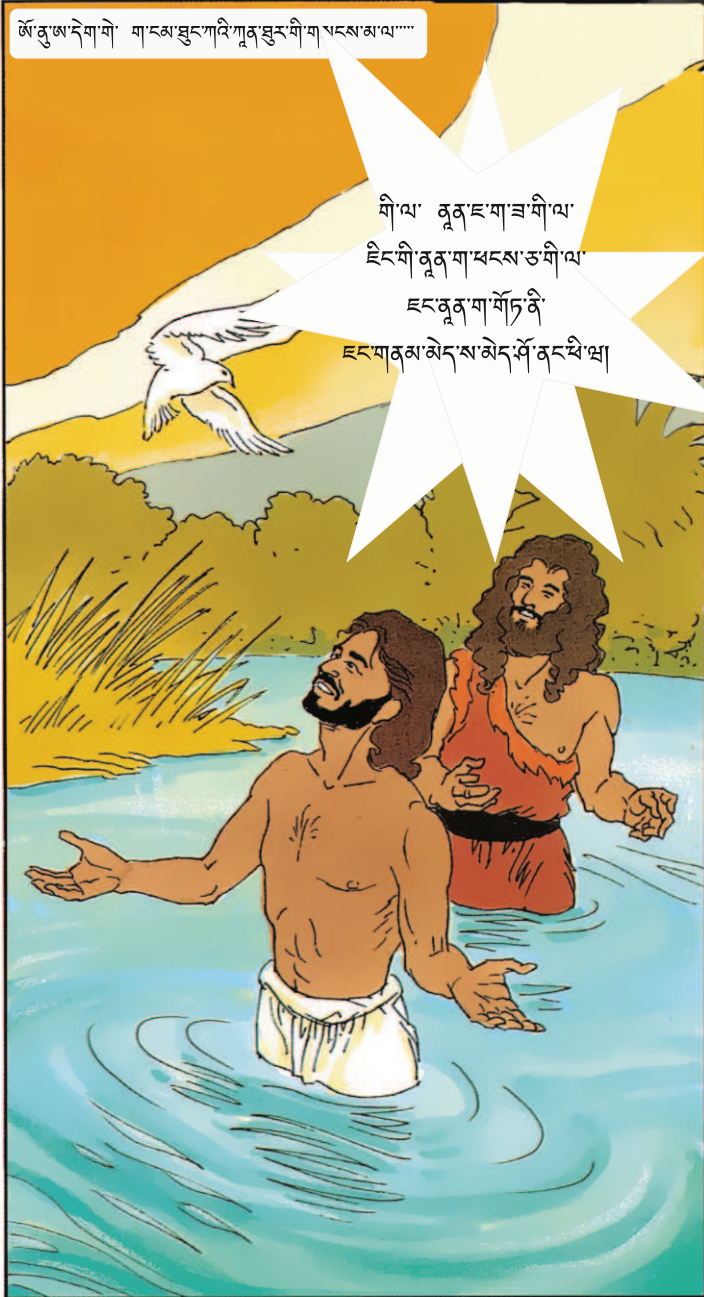


ངང་ག་བྱ་ལྷུས་གསལ་
རྒྱུ་གི་གནང་མེ་ལེ་ལེ།



ཨོ་རྒྱུ་ཨ་དེན་ག་ ག་ངམ་མུང་ཀའི་ལྷན་མུར་གི་ག་པངས་མ་ལ་.....

གི་ལ་ རྒྱུ་ཇ་ག་ཟ་གི་ལ་
ངིང་གི་རྒྱུ་ག་པངས་ཅ་གི་ལ་
ངང་རྒྱུ་ག་གོ་ཉ་ནི་
ངང་ག་ནམ་མེད་ས་མེད་ཤོ་ནང་མི་ལ།



ཨོ་མ་རང་ཨའི་ ཨོ་ཉི་ཨ་དེན་ག་
དཀོན་མཚོག་ཉང་རྒྱུས་པ་སློ་
ཨའི་བ་ཀི་ལྷུག་ལུ་ལེ།

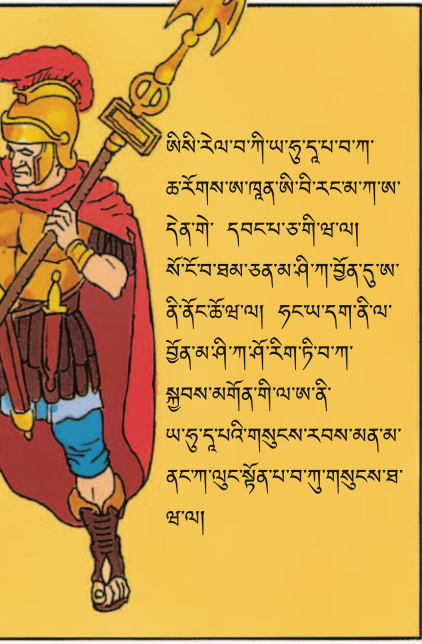


ཡབ་ཨ་པ་ རྒྱུ་ག་རྒྱལ་སྤིད་
འབྲོན་པར་ཤོག་ རྒྱུ་ག་
མུགས་དགོངས་འགྲུབ་པར་ཤོག།





ཁྲིམ་གསོལ་བི་ལཱ་ན་ ཡོ་ཏ་རྒྱན་གི་ ཡི་ལཱ་ལ་བ་ཀ་ མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་དོ་ཨ་ནི་
 ག་རྒྱུ་ཨ་ལེ་དུས་ཚོ་དེ་ལོ་ ཡོ་ནོ་གང་ཀ་ ཡི་ལཱ་ལ་བ་རོམ་གི་དབང་ནི་
 བ་ལཱ་རྒྱལ་ཁབ་ཚེ་ལུ་ནང་ཀའི་ཡན་ལག་བེ་ལུ་བྱུང་གི་ཤ་ལ།



ཡི་ལཱ་ལ་བ་ཀ་ཡ་ཏུ་དུམ་བ་ཀ་
 ཆ་རོགས་ཨ་ལཱ་ན་ཡི་བི་རང་མ་ཀ་ཨ་
 དེན་གེ་ དབང་པ་ཚགི་ཤ་ལ།
 སོ་ངོ་བ་ཐམ་ཚན་མ་ཤི་ཀ་ཕྱོན་དུ་ཨ་
 རི་ནོང་ཚོ་ཤ་ལ། ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
 ཕྱོན་མ་ཤི་ཀ་ཤོ་རིག་ཏི་བ་ཀ་
 ལྷུབས་མ་གོན་གི་ཡ་ཨ་ནི་
 ཡ་ཏུ་དུམ་འི་གསུངས་རབས་མན་མ་
 བློ་ལུང་སྟོན་པ་བ་ཀྱ་གསུངས་བ་
 ཤ་ལ།



ག་ཚང་རྒྱུ་ཡོར་དུན་ནང་ཀ་ ལུས་གསོལ་བི་ལཱ་ན་ཡོ་ཏ་རྒྱན་གི་ཡེ་ཤུ་ག་ཨོ་ནེན་ཡེག་བི་ཤ་ལ།

གོ་ཏ་ཚོ་
 འཛམ་གླིང་ག་རྒྱུག་པ་
 བུ་ལེ་ལུ་ལཱ་ན་ དཀོན་མཚོ་ག་
 ག་ཤི་ཤ་བ་ཕྱོན་ལ།



ཁྲིམ་གསོལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཐེན་ཚོང་ཉི་ ཡེ་ཤུ་ག་དམ་པའི་ལྷུགས་ཉིང་གི་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཨ་ནི་ག་སུ་བྱུང་ཀ་རིག་བྱ་ཤ་ལ།



ཡེ་ཤུ་བི་ནང་ཞིབ་བཅུ་ ལྷུང་གནས་ཚོ་ཐན་ ལོ་བུ་མ་ཞེས་ཤ་ཚོ་ཤ་ལ། ལུ་རུ་གང་ཀ་
 རིག་ཏེན་ག་ལུ་འི་ ལེག་སུ་ཨ་ནི་ཏ་གོ་ལེ་དེན་གེ་ ལྷོན་ལམ་ཉལ་ནི་ཚོ་ཤ་ལ།



སོ་ངོ་བ་ཤི་ལེ་གའི་སྐྱུབས་ཨ་ལེ་དེན་གེ་
 དཀོན་མཚོ་ག་ག་འཆར་གའི་ཤོ་
 ཡེ་ཤུ་གི་ཐམ་ཚན་འགྲུབ་གནང་མ་ལ།

གི་ལ་ ཡབ་ཨ་མ་
 རྒྱན་གི་ཉང་གསུངས་མ་
 ལུང་ཚིང་གི་ཨ་ལ།



ཡེ་ཤུ་ག་བདུད་སེ་དུན་མམ་གེ་མ་ལ། བདུད་སེ་དུན་ཡེག་ལཱ་ན་ཤོ་ མ་ཐོང་ལཱ་ན་མེར་བུ་ནང་ཀའི་
 དབང་ཚད་ཚོ་ལཱ་ན་དང་ རི་ཀ་ནང་ཀ་ཤི་ཀ་ཤ་དང་ཡི་ཏ་པ་ག་ཚང་པ་ཚགི་ཤ་ལ།

ཡེ་ཤུ་ག་དག་བདེད་སེ་རྒྱ་གི་ཡེ་ཤུ་ག་མནོ་བསམ་
དཀོན་མཚོག་ག་འཆར་ག་བར་ཨ་ན།

རྒྱ་དཀོན་མཚོག་ག་སྲས་གི་ནི་ལ་ ལུ་ཐུ་ལུང་ལའི་པོ་
ཀེབ་ཏང་ག་འཆུར་ཤོ་ཨ་ནི་ཡེག་པ་ལ།

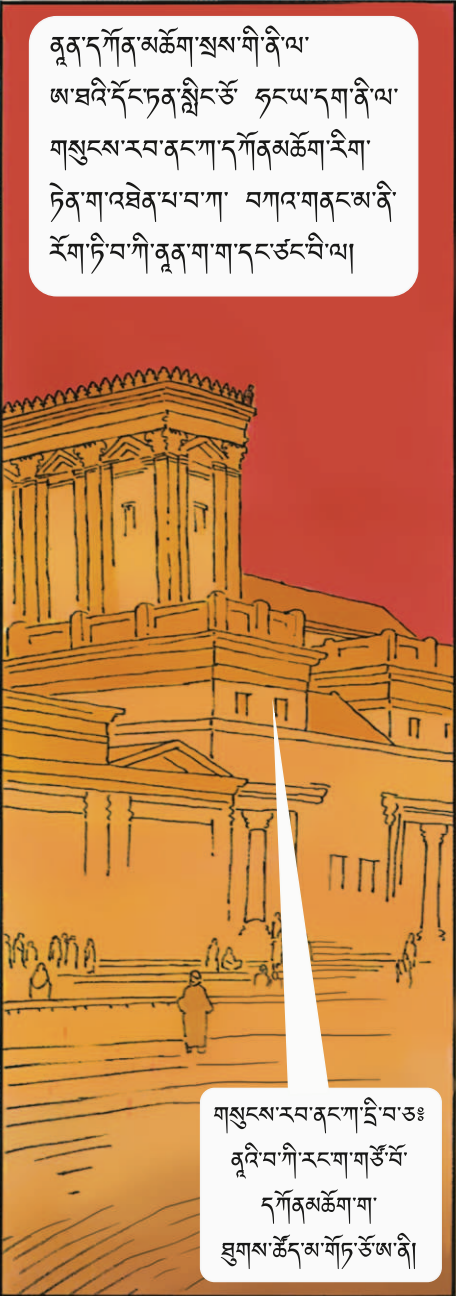
གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཏི་བ་ཅེ་
སོ་ངོ་བ་ལྷོ་ཐུར་ག་བརྟེན་ནི་གསོན་པོ་
ཨ་ནི་ཚོ་ལུ་མན་ཅ་ དག་པ་ཀམ་
དཀོན་མཚོག་གི་གསུངས་ཐུ་རེ་ཐུ་རེ་
ག་བརྟེན་ནི་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཚོན་ཅ།



རྒྱ་དཀོན་མཚོག་སྲས་གི་ནི་ལ་
ཨ་ཐའི་དོང་ཏཱ་སླིང་ཚོ་ ཏང་ཡ་དག་ནི་ལ་
གསུངས་རབ་ནང་ཀ་དཀོན་མཚོག་རིག་
ཏེན་ག་འཐེན་པ་བ་ཀ་ བཀའ་གནང་མ་ནི་
རོག་ཏི་བ་གི་རྒྱ་ག་ག་དང་ཚང་བི་ལ།

རྒྱ་གི་ཇང་ག་ཕུག་འཚལ་ནི་བསྟོད་པ་ཡའི་ནི་ལ་
ལུ་ཐུ་ཐམ་ཅན་ཇིང་གི་རྒྱ་ག་བི་ལི་གི་ལ་ཨ་ནི་
གསུངས་མ་ལ།

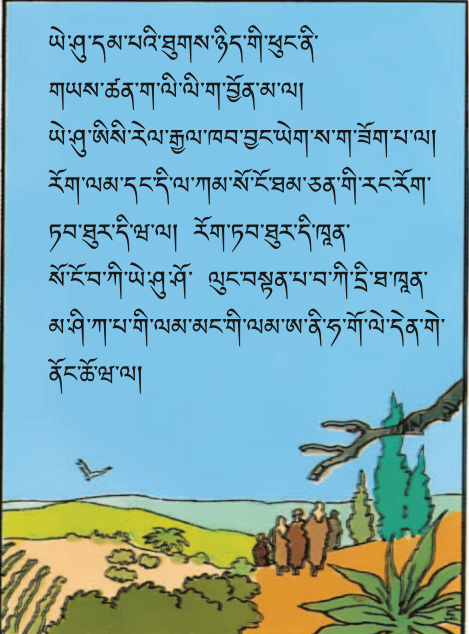
ཨོ་ནེ་བདེད་གི་ཡེ་ཤུ་ཐུབ་ཐན་དི་ཐ་ལ་
འཐེན་པ་བ་ལུ་ནི་རོག་ཕུག་ལུ་ཐ་ལ།



གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཏི་བ་ཅེ་
རྒྱའི་བ་གི་རང་ག་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཚོག་ག་
ཐུགས་ཚོད་མ་གོ་ཏ་ཚོ་ཨ་ནི།

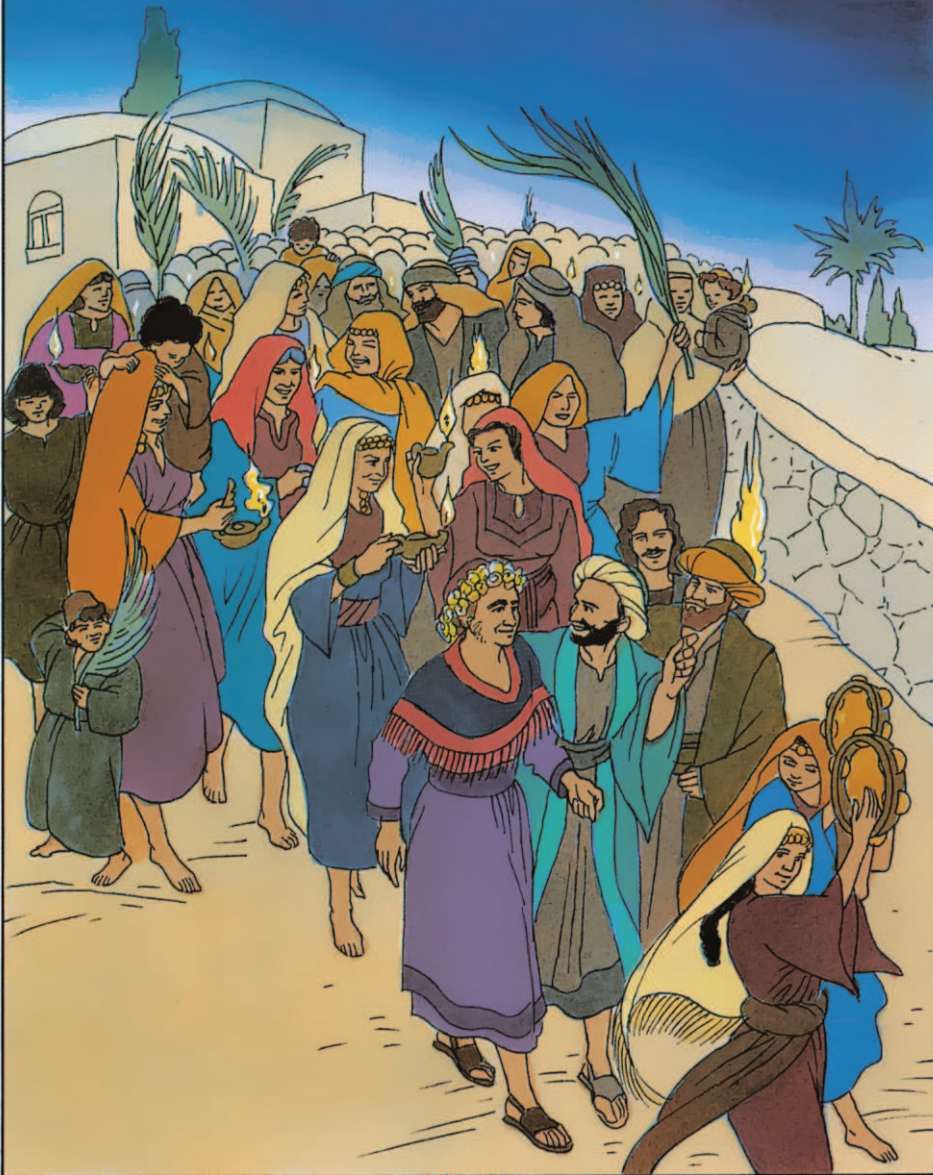


བདེད་སེ་རྒྱ་ ཇང་གའི་ཐག་རིང་ས་དི་
གསུངས་རབ་ནང་ཀ་ཏི་བ་ཅེ་
རྒྱ་ཏེན་ག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཐུར་ག་
བསྟོད་པ་ཐུལ་ནི་ཕུག་ལུ་ལ།



ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་ཐུང་ནི་
གཡས་ཚན་ག་ལི་ལི་ག་ཐོན་མ་ལ།
ཡེ་ཤུ་ཨི་སི་རེལ་རྒུལ་ཁབ་བྱང་ཡེག་ས་ག་ཐོག་པ་ལ།
རོག་ལམ་དང་དི་ལ་ཀམ་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་གི་རང་རོག་
ཏུབ་ཐུར་དི་ཐ་ལ། རོག་ཏུབ་ཐུར་དི་ཐུན་
སོ་ངོ་བ་གི་ཡེ་ཤུ་ཤོ་ ལུང་བསྟན་པ་བ་གི་ཏི་ཐ་ལུན་
མ་གི་ཀ་པ་གི་ལམ་མང་གི་ལམ་ཨ་ནི་ཏ་གོ་ལི་དེན་གོ་
ནོང་ཚོ་ཐ་ལ།

ག་ལི་ལི་ཡེག་ལྷན་ས་ཚན་དག་མོས་ ཀ་ན་ཡེག་ལྷན་ག་ གཉེན་ག་དགའ་སྟོན་ཐུང་ཅག་ཤ་ལ་།།



ཡེ་ཤུག་ཨ་མ་བུ་ཨོན་ག་ཤི་མིན་ཨ་ནི་ར་ཤ་ལ་
ཨོ་ཉི་ཡེ་ཤུ་དང་རོ་ཀ་སྟོ་མ་བ་བུ་གཉེན་ག་
དགའ་སྟོན་ག་ར་ཤ་ལ།



ག་ལི་ལི་མཚོ་ན་ལོ་ཀ་ ཁྲོམ་ཀ་སྤར་ལུ་ཡེག་ལྷན་ཐུར་ཅ་གི་ཤ་ལ། ལུ་ལུ་ཁྲོམ་ནང་ཀའི་ཡེ་ལུ་གི་
དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྲིད་ག་སློར་གའི་ སོ་ངོ་བ་ཀ་ཡེག་པེ་འགོ་བཙུགས་པ་ལ།



ཨོ་ཉེ་ཡེ་ལུ་གི་སློབ་འགོ་དང་པ་སི་ཤ་ལ།



སི་ལྷོན་མཚོ་གཉིང་ཟབ་ཏུ་གསལ་ཁོན་ནི་
ར་ཤ་སི་ནི་དུང་མ་ལ།



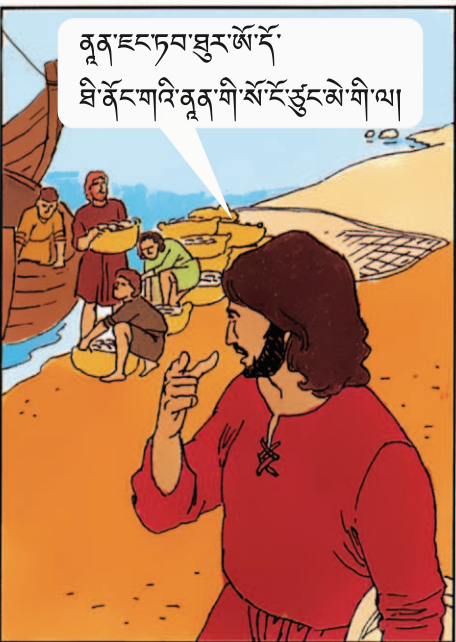
སློབ་དཔོན་ལགས་ དམ་ཐུར་རང་དཀའ་ལས་སྤྱད་ནི་ལྟ་
དམུར་རང་མ་ནོང་ཅི།



རིང་གི་ཆ་ཐ་ལེ་མར་བ།



དག་པ་ཀམ་ ལྷན་གི་གསུངས་ནི་ལ་
ཨོམ་ཅང་ཨན་གོ་དཔེ་ལ།



ཡེ་བྱ་རོག་རྟེན་གསོལ་མ་ཉལ་ཐུང་གལ་ལི་ག་
 གཡུམ་ཚན་ཕུ་ར་ག་བྱོན་ནི་ཚོས་ཡེག་བི་ལེ་དང་
 དཀོན་མཚོག་ག་རྒྱལ་སྲིད་ག་ཀོར་གའི་
 གཏམ་བཟང་ཡེག་བི་ཤ་ལ།
 ཨོ་རུ་མ་ཚད་པ་རྣམ་ཚུ་མང་ཐུ་ཐུང་ཉལ་གཞན་མ་ལ།
 རོག་གི་ཨ་ལུན་ཕྱག་ལུ་མང་ཐུ་ཐུང་སྐོར་གའི་
 ལུང་ཕྱོགས་ཐམ་ཅན་ནང་ག་ཁྱབ་བ་ལ།
 ཨོ་ནི་མར་ལུན་དང་ལང་ག་དོན་རུབ་ལམ་བ་
 ཐམ་ཅན་ཡེ་བྱ་ཚོས་བྱན་ཐན་རོག་གི་ཐམ་ཅན་དྲག་
 གཞན་མ་ལ། ཨིསི་རེལ་ག་ཞུམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གའི་
 བུ་ཤ་མ་ཤེག་པ་ལ།



སེམས་ནང་ག་སྐོབ་པ་གའི་ནི་ཚོ་ལུན་སོ་རོབ་བྱིན་ལྟམ་ཅན་གི་ལ་
 ཞིང་ལམས་ག་རྒྱལ་སྲིད་ཤོ་རིག་ཏི་བ་ག་དེན་གི་གི་ལ།

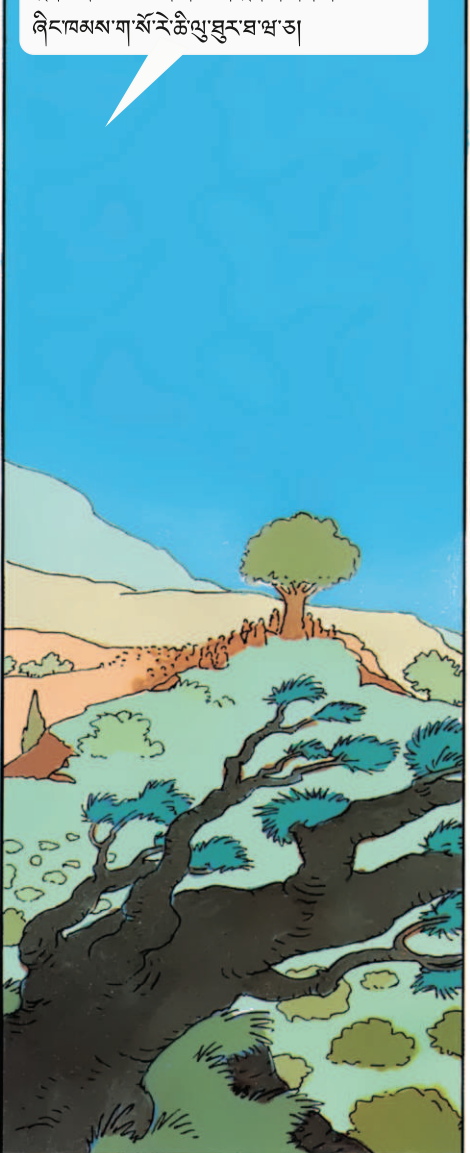
བི་ནང་ལུ་ནི་ནང་ཨོབ་ལུན་སོ་རོབ་བྱིན་ལྟམ་ཅན་
 གི་ལ་ཚོང་ཉེ་དལ་རང་དཀོན་ཏོ་ཚོད་པེ་གི་ལ།



དཀོན་མཚོག་ག་དེན་གའི་སོ་རོག་བ་ལུན་བ་བྱིན་
 ལྟམ་ཅན་གི་ལ་རོག་ཏི་བ་ལོག་ནི་རང་ངར་བེ་གི་ལ།



ཇང་ག་ཡིར་གི་སོ་རོབ་གི་རྒྱའི་བ་ག་མ་ལེག་པ་ཨ་ལེ་
 རུན་པ་ཨ་ནི་རུག་བི་ནི་ནི་གཏམ་མ་མངམ་ཡེག་ནི་ལ་
 ལུན་བྱིན་ལྟམ་ཅན་གི་ལ་ནི་རུན་ག་དེན་གི་
 ཞིང་ལམས་ག་སོ་རེ་ཚེལ་ཐུང་ཐ་ཤ་ཅ།





རང་རྟོན་གྱི་བྱམས་པ་ཨ་ཤ་ད་བྱ་
སོ་ངོ་བ་ཀ་བྱ་བྱམས་པ་ཨ་ཤི།



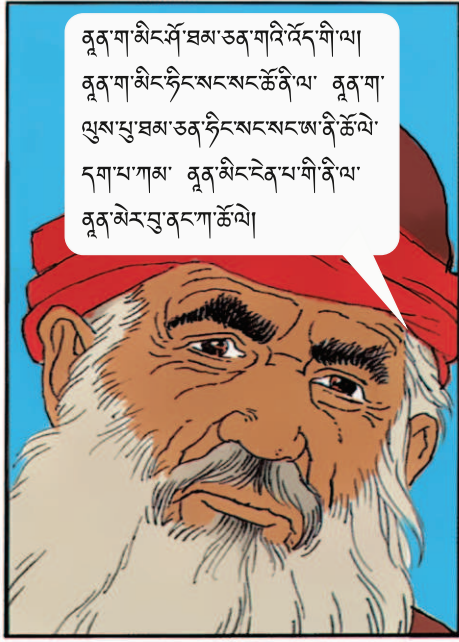
རྒྱན་གྱི་རྒྱན་གཏམ་བ་ཀ་བྱམས་པ་ཨ་ཤི་ བྱི་རྒྱན་གྱི་
གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་བ་ཀ་དེན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ཡི།



རྒྱན་གྱི་ཨ་ལྷན་གྲོགས་རམ་དང་
ལའི་བཟང་པོ་བ་ཨ་བི་གི་རང་མ་སེ་ཤ་ཨ་ཤི་ཐའི།



སོ་ངོ་ཨི་བི་གི་ཞི་བྱ་ འདོད་ཚག་སེམས་ཨ་ཤི་
མེ་ཤག་ཅ་ག་གོད་ཞི་ལ་ རོག་གི་གཉེན་གའི་ལྷག་ཞི་
ལུས་འབྲེལ་ཨ་ཤ་ད་བྱ་གི་ལ།



རྒྱན་གྱི་མིང་ཤོ་ཐམ་ཅན་གའི་འོད་གི་ལ།
རྒྱན་གྱི་མིང་ཉིང་སང་སང་ཚོ་ཞི་ལ། རྒྱན་གྱི་
ལུས་ལྷ་ཐམ་ཅན་ཉིང་སང་སང་ཨ་ཤི་ཚོ་ལི་
དག་པ་ཀམ་ རྒྱན་མིང་དེན་པ་གི་ཞི་ལ།
རྒྱན་མིང་བྱ་ནང་ཀ་ཚོ་ལ།



སོ་ངོ་ཨི་བི་གི་རང་སྤྱོད་བདག་ཞིག་ཅིང་གཉེན་ལུ་ལེ་མར་བ།
ཡང་ཞི་ལ། རྒྱན་གྱི་དཀོན་མཚན་གཉེན་ལུ་ལེ་ ཡང་ཞི་ལ།
རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལུ་ཚགས་སེམས་ཨ་ཤི།



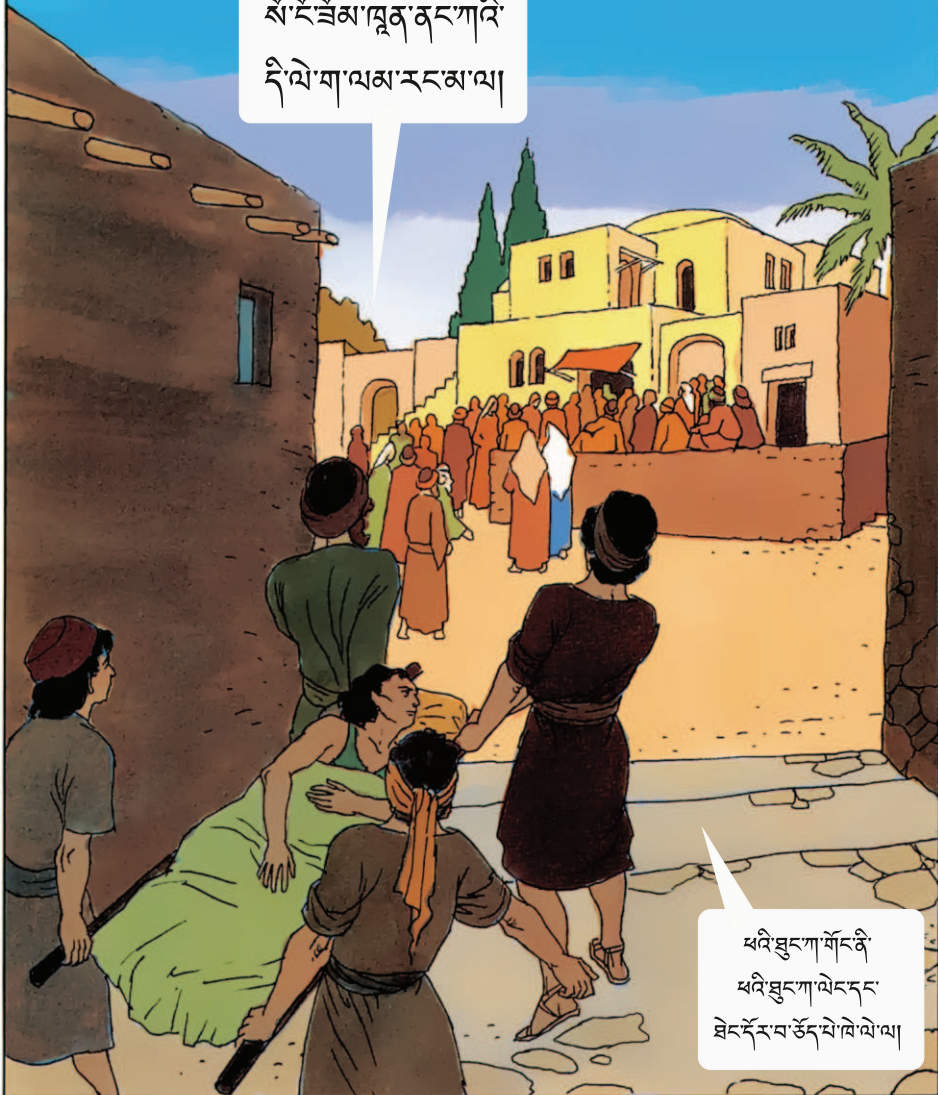
ནམ་ཞིང་ག་དེན་གེ་ཚ་ཐུང་མ་ལངས་ཤོ་ རྒྱན་གྱི་ནམ་ཞིང་
དཀོན་མཚན་གཉེན་ལུ་སྤོང་དང་ རོག་གི་ལྷགས་དང་
ལྷན་པ་གཉེན་ལུ་ལྷན་པ་ལམ་ཤོ་ ཨ་ཤི་རྒྱན་གྱི་
རྒྱས་ལྷན་ཐམ་ཅན་ཡལ་ཨ་ཤི་གི་གཞན་མེ།



ཨི་བི་རང་གི་ཞི་བྱ་ ཇིང་གི་ཡེག་བི་ལྷན་ རྒྱའི་བ་ཀི་ནད་ཞི་ལ། ལྷ་བྱ་ད་བྱ་
གོ་མ་མལས་པ་ཐུར་གི་ རོག་རྟོན་གྱི་ཚིག་པ་གཉེན་ལུ་ལྷན་ལུང་ལྷན་ལུ་ལྷན་པ་ད་བྱ་གི་ལ།
ཨི་བི་རང་གི་ཞི་བྱ་ ཇིང་གཉེན་ལུ་ ལྷ་བྱ་ད་བྱ་ཨ་ཤི་ལ།
གོ་མ་ཡོང་བ་ཉང་རང་མ་སེ་ལྷན་ལུ་གི་ རོག་རྟོན་གྱི་ཡའི་བེ་ཅ་ཐུང་ཀ་སྤྱོད་པ་ད་བྱ་གི་ལ།

ངམ་ཐུར་ ཁྲོམ་ཀ་ལྟུང་ལུམ་ག་ཡའི་ཐུར་ནང་ཀ་ ཡེ་ལྷ་གི་ཆེས་ཡེག་ནི་ལྷུག་པ་ཀམ་ སོ་ངོ་མང་ཐུ་ཐུར་ཐོམ་མ་ལཱ།

སོ་ངོ་ཐོམ་ལྷན་ནང་ཀའི་
དི་ལེ་ག་ལམ་རང་མ་ལཱ།

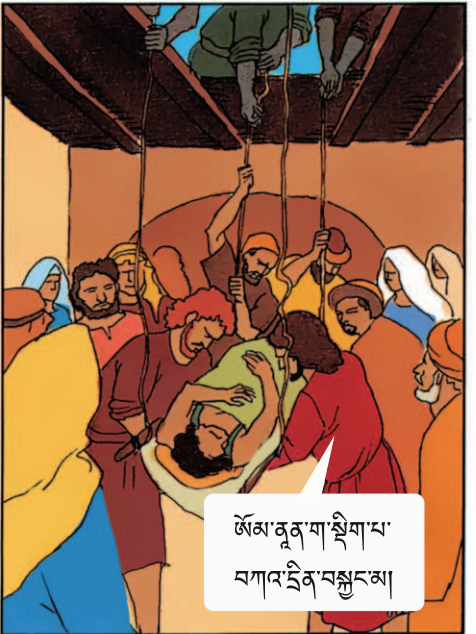


ཕའི་ཐུང་ཀ་གོང་ནི་
ཕའི་ཐུང་ཀ་ལེང་དང་
ཐེང་དོ་ར་བ་ཚོད་ལེ་ལེ་ལཱ།



ཐུང་ཀ་ཉང་ཨན་ཅ་གི་སཱ་?

རོག་ཉི་བ་ཀམ་ལྷོག་ཚོ་
རོག་ཀི་དད་པ་ཀའི་བ་ཅ།



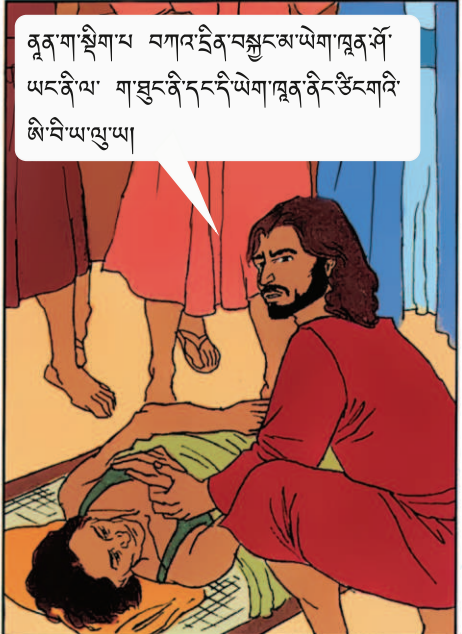
ཨོམ་རྒྱན་ག་སྤྲིག་པ་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ།



ཉང་རྟེན་རོག་ཀི།? རྒྱན་གི་ན་ཐམ་མོ།

དགོན་མཚོག་ཐུར་གི་ སོ་ངོ་སྤྲིག་པ་
བ་ཀ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ།

རོག་དགོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་
ཉང་རང་མ་གི་མ་ཨ་ན།



རྒྱན་ག་སྤྲིག་པ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མ་ཡེག་ལྷན་ཤོ་
ཡང་ནི་ལ་ ག་ཐུང་ནི་དང་དི་ཡེག་ལྷན་ནིང་ཚོང་གའི་
ཨོ་བི་ཡ་ལཱ་ལཱ།



མ་གི་ཀ་ག་སྤྲིག་པ་ བཀའ་དྲིན་བསྐྱེང་མེ་ག་
དབང་ཚད་ཅ་ ཇིང་གི་རྒྱན་ག་ཡེག་ཅ་ག་
ཐུང་ནི་རང་ག་ལ་ཐུང་དུང་ཐམན་ ཕའི་ག་དི།

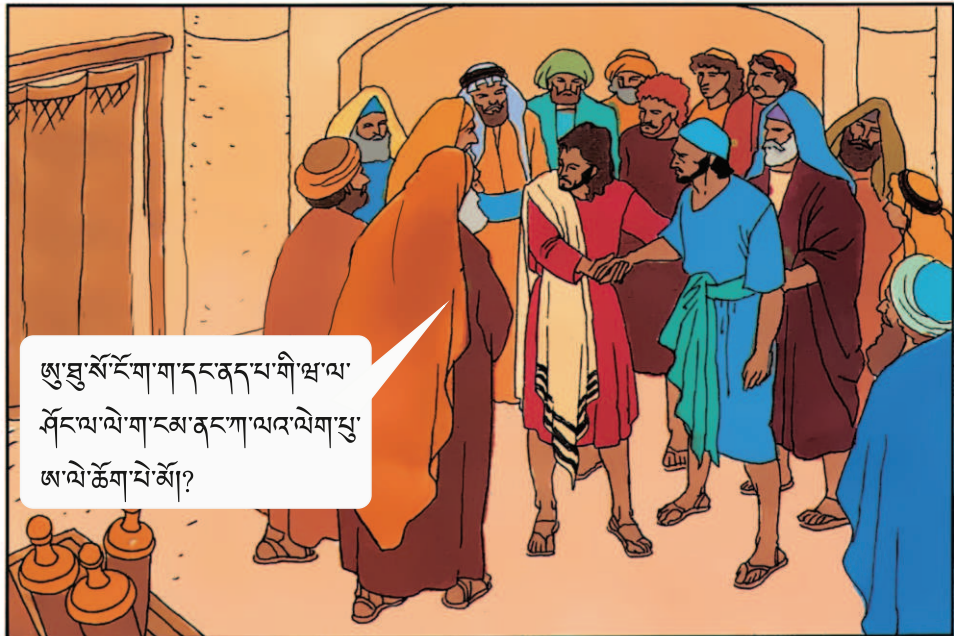


ཉ་ལས་སི་སི་།

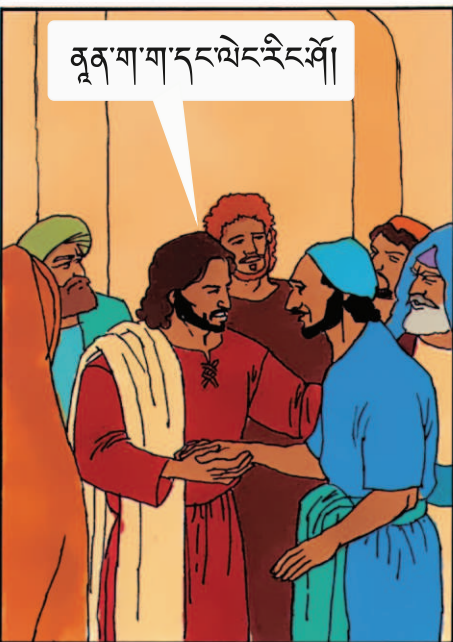
མོ་ག་དང་དི་ན།

ཇང་དང་དི་ལེ་ལེ་བ།

ཐམ་ཅན་ཡེ་བྱ་གི་འཇོན་ཐ་ལན་ག་གོད་ནི་ཤོ་ནང་
 མི་ཐ་ལ། མ་རྩུ་ཤི་པ་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་
 ག་སློབ་དཔོན་བ་ ཡེ་བྱ་གི་ཤོད་ལ་ལེ་ག་
 ངམ་ནང་ག་ཐ་ན་མོ། ཡང་ནི་ལ་ ཐམ་མ་ལ་
 མོ་ཨ་ནི་གོད་ཚེ་མ་ལ། ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
 ཨི་སི་ལེ་བ་ཀ་དེ་ན་གི་ ཤོད་ལ་ལེ་ག་ངམ་
 ནང་ཀ་ ལའི་ཉང་རང་གི་ནི་སྤུ་ ཨ་ལེ་མ་
 ཚོག་པ་ཅག་ཐ་ལ།



ལྷུ་ཐུ་སོ་ངོ་ག་ག་དང་ནང་པ་གི་ཐ་ལ་
 ཤོད་ལ་ལེ་ག་ངམ་ནང་ཀ་ལའ་ལེ་ག་སྤུ་
 ཨ་ལེ་ཚོག་པེ་མོ།?



རྒྱ་ག་ག་དང་ལེང་རིང་ཤོ།



ཇང་ག་ག་དང་དགྲ་པ།



ཨ་བ་གི་རོག་ཀ་
 ཉང་ཐུང་
 ཨ་ལེ་ལེ་ལེ།

རོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ག་སོ་ངོ་བ་
 ལམ་ མ་གི་ཐ་ནང་ཀ་རིག་བྱ་ལྷ་
 མན་ཅམ་ནི་ ཡེ་རྩུ་ག་ལམ་ག་
 འགོ་དཔོན་བ་ཀ་ཡིག་པེ་ལེ་ལ།

ངམ་ཐུང་ ཡེ་ཤུ་རོག་རྟེན་གསློལ་ཉལ་ཐུང་ གུ་ནང་ཀའི་ཕྱོན་ནི་ ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་གའི་ནི་
ཕྱོན་ནི་ཕྱོན་ནི་རང་ ཡེ་ཤུ་ཟེམ་མ་ལ།



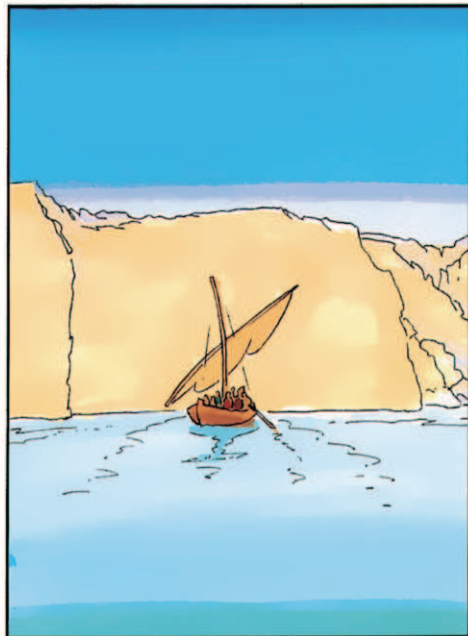
སློབ་དོམན་ལགས་
ཨའི་བ་རི་ནང་ཀའི་ཐིམ་ནི་དེ་ལེ་ཅམ་ལ།



ནའོ་བ་ཉང་ཨ་ནི་ཡོང་ཁེན་ཅ་ཡ།?
རྒྱན་ག་དང་པ་ཨ་ག་ཅ་ཡ།?

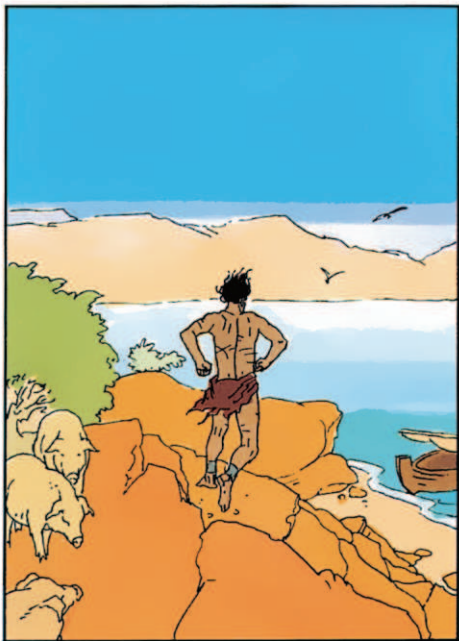


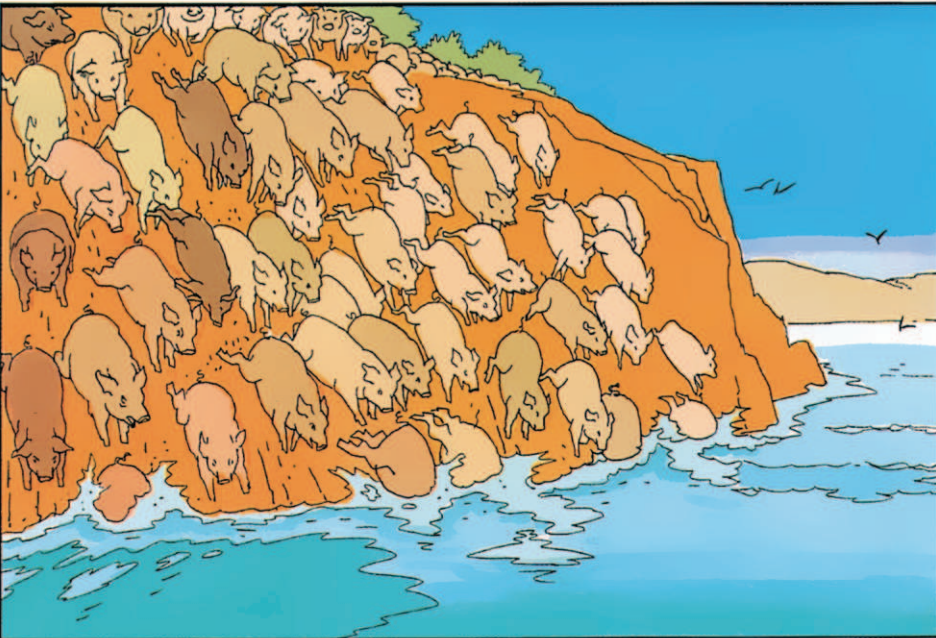
རྩི་དྲི་.....
ཙང་ཀའ་ཚོ་ལོ།



རོག་ཏེ་བ་ཀ་གུ་མཚོ་སྤྲི་མ་ཤོན་ཐ་མ་ལ།

ཏ་ལས་སི་སི་.....།







ཇིང་གི་རྒྱན་གཤམ་ཡེ་ག་ཙ་ ཟ་གི་རོག་རྟེན་གཤམ་ཉང་རང་ཨ་ལེ་མར་བ་
 དག་པ་ཀམ་ ཨ་པ་གི་མཛེད་ལྷན་ ཟ་གི་མཇལ་བ་ཀམ་
 ལུ་ལུ་སྤར་ཤལ་ཟ་གི་ཨན་ཙ། ཇིང་ག་དེན་གཤམ་གི་ཤ་
 ཇིང་ལྷན་ཉི་ལྷན་ག་ལུགས་དགོངས་སྐྱབ་ཤེ་ག་གི་ལ།
 ཇིང་ག་ཨ་པ་གི་ལྷན་ཉི་ཤ་སྤརས་ཀེན་ ཇིང་གི་རྒྱན་སུ་ལྷན་ཉིན་ཙ།



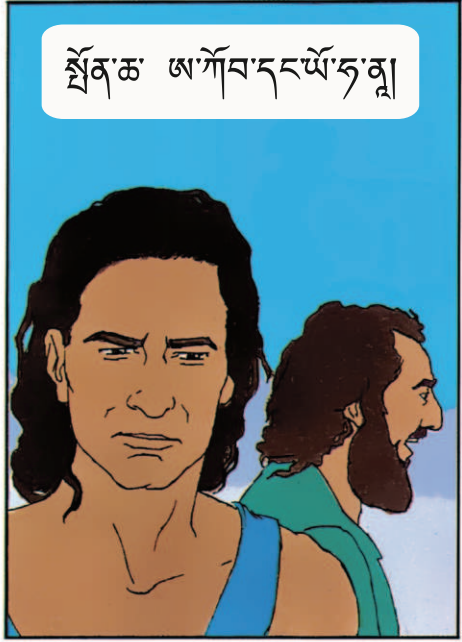
ཡེ་གུ་ཉ་སུ་རང་ཨ་བི་རང་མ་ས་སྤར་ག་དི་ནི་
 སྐྱོན་ལམ་ལུ་ནི་ཚོན་ཙ་གི་ཤ་ལ།



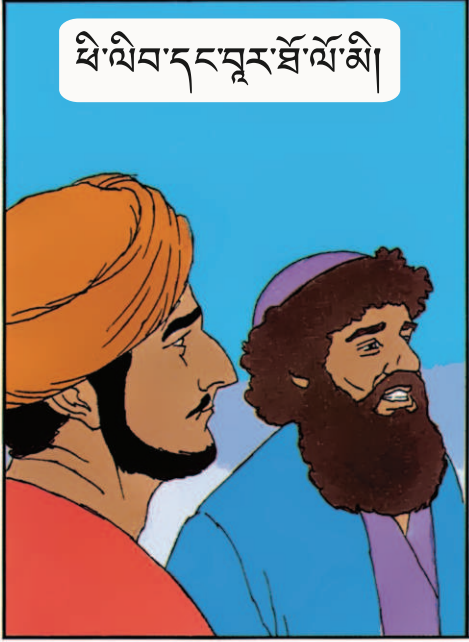
ཡེ་གུ་དེ་རི་སྤར་ སྐྱོན་ལམ་ལུ་རྒྱན་རྒྱུ་ཐེན་ག་
 སོ་དེ་སོང་ནི་ག་ཙིང་སྐྱོ་མ་ཨ་ནི་སི་ཤ་ལ།
 རོག་ཉི་བ་ཀ་འབྲེ་ག་དོན་ཤོན་ག་མེ་དང་
 རྒྱ་ཚ་མ་བྲག་ཤ་བ་བྲག་ཤེ་ག་དབང་ཙང་
 གནང་མ་ལ། ཨ་ཉེ་རོག་ཉི་བ་ནིང་ཙིང་རེ་ཨ་ནི་
 ཀིན་ཉི་ཤ་ལ།



རོག་ཉི་བ་.....སྐྱོན་ཚ་ ཤེ་ཉོ་དང་ལྷན་སྤྱ།



སྐྱོན་ཚ་ ཨ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་རྒྱ།



ཐི་ལིབ་དང་སྤར་ཐོ་ལོ་མི།

ཐོ་ལྷོས་དང་ལྷལ་དུས་ལྷན་མེ་ཐིུ།



ཡ་ཀོབ་དང་ཐུད་དེ་ལྷུས།



སི་ལྷོན་དང་ཡུ་དུས།



སོ་ངོ་ཡི་བེ་གི་ནི་བྱ་ བའི་བ་ཕའི་ག་ར་ནི་ལ་
རོག་ཏི་བ་གི་བྱ་ཇང་ར་ལེ་ ཡོ་ཉེ་ ཇང་ར་ལྷན་གི་
ཇང་ཀུན་ཏི་ལྷན་ཨ་པ་བྱ་ར་ལེ།



སློ་མ་བ་དའི་ཏེན་ཨ་ལྷན་ལའི་ག་གོ་ད་ནི་
སེམས་ཤོ་ནང་མི་ནི་ཕའི་ག་ལོག་ཨོ་པ་ལ།
ཡེ་བྱ་སློ་མ་ཏའ་བྱར་ཚོ་ལེ་ལམ་ནི་བྱ་
སོ་ངོ་བོ་ལྷན་བ་གི་ཀུན་ཏི་ཕ་མ་ལ།

ལྷུང་ནང་ཀ་ཐུག་བ་ མང་སུ་ཐུར་ལ་ དག་པ་ཀམ་
ལའི་ཨ་ལྷན་མང་སུ་མ་ལ། ལུ་ལུ་ཨ་ཕ་གི་ ཐོག་ག་སྦྱིན་བདག་
ག་ལའི་ཨ་ལྷན་མང་སུ་ཀུན་ཏི་ཨ་ནི་སློན་ལམ་ལུ་ཕ་ལ།





ཡེ་ཤུ་གི་ཚེས་ཡོག་བི་ནི་ སོ་ངོ་མར་ལྷན་བ་བྲགས་གནང་ནི་ཚོལ་ཀམ་ ཏུས་ཚོང་མང་ཕུ་ཕུར་དི་ཕ་ལཱ།

ཕི་ལི་བ་ག་... ལུ་ཕུ་སོ་ངོ་བ་ཀ་ལྷོ་ལང་པ་ཨ་ནི་ཨ་གའི་
ངོན་བི་ལེ་ཡ།? ནའི་བ་ཀ་ཏང་ཕུར་བ་ལེ་ག་བི།?



ལ་ཉི་ཡན་ལའི་ཨ་ལྷན་གི་ཉི་ལུ་གི་བྱ་
སོ་ངོ་ཕུར་རེ་ག་ཉི་ག་ཏ་རེ་བི་ནི་བྱ་ མ་ལང་ཏུ།

ཨ་ཕ་བ་ཕུར་ག་ག་དང་ག་
ཀེབ་ཏང་ང་དང་ང་ནིང་ཚིང་ལ།



ཡེ་ཤུ་གི་སློ་མ་བ་ཀ་
ཨོམ་སོ་ངོ་བ་ལངས་མེ་བི།

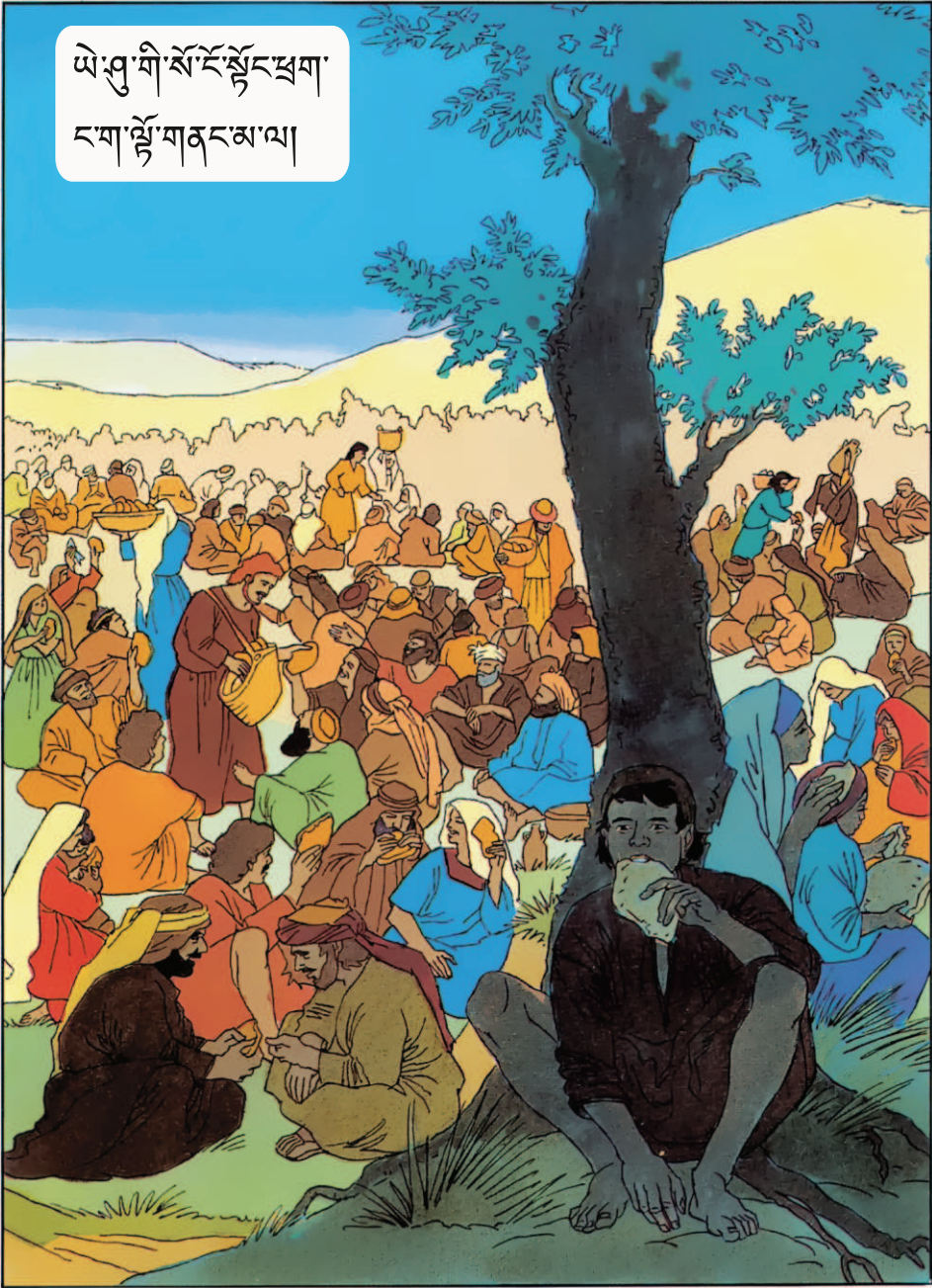


ཡེ་ཤུ་གི་ད་ཀོན་མཚོག་ག་བ་ཀའ་རྒྱུ་ཚེ་ཨ་ནི་ལུ་ཕ་ལཱ།



རོག་ཀི་ཀེབ་ཏང་དང་ང་
སོ་ངོ་བ་ཀ་བོང་ནི་བི་ཕ་ལཱ།





ཡེ་བྱ་གི་སོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་
ངག་སྟོ་གནང་མ་ལ།



ཨ་མེ་སྐུམ་ལྷན་མ་གྱི་ཀ་ཤོ་ རོག་རང་གི་མ་ལ།

རོག་ཨའི་བ་ཀ་རྒྱལ་སོ་ཨ་ནི་
ཀེ་ལེ་ལེ་ལ།



ཐ་གོད་ཅོ་ལེ་...
མོད་ཞེ་གེ་མ་ག་ག་
སྐ་ཟེ་སོང་ནིང་ཅིང་ལྷེ་ལྷེ་ལ།



ཨོམ་སོ་ངོ་བ་མའི་ག་དི་ལེ་རེན་པ་ བའི་སྐུ་ནང་ཀ་རུབ་ནི་མཚོ་ན་ལོ་ཀ་དིན་ཚོ་དི།
ངང་ཐ་ག་སྟོན་ལམ་ཉབ་ཚོ་ལེ།

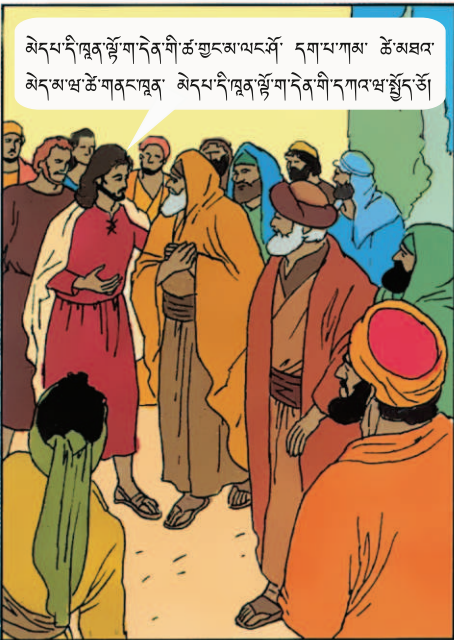


སོ་ངོ་མང་ཕུ་ཐུར་གི་རོག་
 རོག་ཉི་བ་ཀ་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་
 དེག་པེ་གོ་ཚུག་པ་ལ།
 དེ་ཕྱི་ག་དྲག་ཨ་ལུན་མང་
 པུ་ཐུར་ཤོ་མ་ལ།



སློབ་དཔོན་ལགས་
 བ་ག་ཨི་ཉི་ཚུན་མ་ལ་ལ།?

ལྷོ་ཀ་མ་ཨ་ནི་ཟ་ལེ་ནོང་པ་གི་
 རང་ལ་མེ་ཨ་པ་གི་མ་ལ།?



མེད་པ་དེ་ལུན་ལྷོ་ག་དེན་གི་ཚ་ཕྱང་མ་ལང་ཤོ་ དག་པ་ཀམ་ ཚོ་མཐའ་
 མེད་མ་མ་ཚོ་གནང་ལུན་ མེད་པ་དེ་ལུན་ལྷོ་ག་དེན་གི་དཀའ་མ་སློབ་ཚོ།



ཚོ་ག་ལྷོ་ཤོ་རང་གི་ལ་ རིང་གི་ཚོ་མཐའ་མེད་
 མ་མ་བེ་ལི་གི་ལ། རང་ལུས་ཕུ་ཤོ་འཛམ་གླིང་ག་
 ཚོ་ག་དེན་གི་བེ་ལི་གི་ལ།



ལུ་ལུ་སོ་ངོ་གི་ཉང་ཉེན་རོག་ལུས་ཕུ་
 ཟ་ལེ་བེ་ལེ་གི་ས།?

ལུངས་མ་མ་ལུ་ལ།



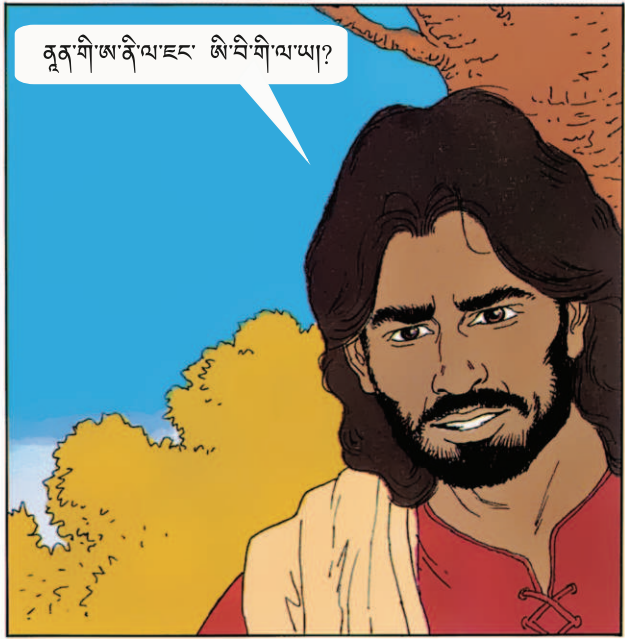
ཨའི་བ་དེ་ལའི་ཨོ་དོ།

རོག་གི་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་ག་
 སོ་ད་མི་ན།



ནའི་བ་ཕུ་དེ་ལི་གི་ལི་སློ།?

གཙོ་བོ་ལགས་ ཨའི་བ་ཨི་བེ་ཚོ་ས་
 དེ་ལེ་ལ།? ཚོ་མཐའ་མེད་མ་མ་གནང་
 ལུན་གསུངས་རྒྱན་ཚོ་ས་ལ།





ཁྲོམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ག་མེས་ཀ་ ཁྲམ་ཤིང་ག་ཇན་ནི་ ལོག་ནི་ལོག་ནི་རང་སོ་རོ་ཤེན་ཅག་ཤ།



ཡི་བི་རང་གི་ནི་བུ་ ཇང་ག་སློམ་ཨོ་ཤེ་ལམ་ནི་ལ་
 ཨོ་རུ་སོ་རོ་གི་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ རང་རང་རྟེན་སྲངས་ནི་
 རོག་རྟེན་ག་ཁྲམ་ཤིང་བང་ནི་ ཇང་ག་ཚོང་ཚོང་ཨོ་ཤེ་ལེ་ལ།



ཡི་བི་རང་གི་ནི་བུ་ རང་རྟེན་ག་མི་ཚོ་ཡངས་ནི་ལ་
 ལུ་རུ་གི་མེད་པ་ག་མེ་ དག་པ་ཀམ་
 རང་ག་མི་ཚོ་ཇང་ག་དེན་གི་མི་ནི་ལ་
 ལུ་རུ་གི་མི་ཚོ་རོ་མ་ཨོ་ནི་ནོང་བེ།



རྒྱན་གི་སེ་ལེ་ལེ་ལེ་ དཀོན་མཚོག་མུར་ཤ་ཅཨ་ནི།



ལུ་མུ་ཤོ་ལ་ཚེ་ལུ་མུར་གི་ལ་ རྒྱན་གི་རང་ག་དཀོན་མཚོག་ག་
 དམ་ཚོག་བི་ནི་ བྲམས་པ་ཨ་ལེ་ལེ་ལེ་ ཨོ་ཉི
 རྒྱན་ག་བྲམས་པ་ཨ་ཤ་ད་བུ་ བར་ཤ་བ་ཀ་བུ་བྲམས་པ་ཨ་ལེ་ལེ་ལེ།

ཡིས་ཟེལ་ནང་ཀ་མཛོ་ནད་གཡུས་ཚན་ཐུར་ཅག་ལྟེ་མཛོ་ནད་ཡིག་ལྟེ་ལོ་
ལོ་ལྟེ་ག་ན་ཚ་ཐུར་གི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ག་ན་ཚ་ཚ་ཚ་ལྟེ་ལྟེ་
ན་ཚ་ལོ་ལྟེ་ག་དོན་ཅག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་



མཛོ་ནད་ཚོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མཛོ་ནད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མཛོ་ནད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་



སློབ་དཔོན་ལགས་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་





ཨོམ་དེ་ཐན་ ལྷ་མ་ག་རྒྱན་ག་གཟུགས་གེན་ཤོ།



ལྷ་མ་ཚོས་དེན་ཐན་
བརྟག་དཔུང་ཨན་གོང་ཚོ།

ཉང་ཨའི་བ་ཉག་ལེ་སྟོ།?



?

!

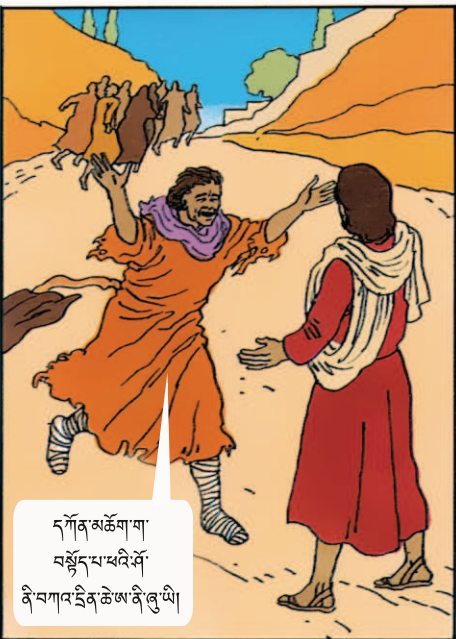


ཇང་ག་གོང་ཚོ་ ཇང་ཉག་པ།



ཨའི་བུ་ཉག་པ།

གི་ལ།



དགོན་མཚོག་ག་
བསྟོད་པ་ཡའི་ཤོ་
ཞི་བཀའ་དེན་ཚེ་ཞི་ལྷུ་ཡི།



ནའི་སོ་ངོས་ཉག་པ་མ་གི་སྟོ་ ཨོ་ཡ་
བརས་སོ་ངོས་ཉག་པ་ བརས་བ་
དགོན་མཚོག་ག་བསྟོད་པ་ཡའི་བེ་མང་ཚི་སྟོ།?



ཨོམ་ག་ཐིང་ཐན་དེ་
རྒྱན་ཉེན་ག་དང་པ་གི་ཉག་པ།?

ཡེ་བྱ་ཤ་ལེམ་ག་གོ་དཔོན་བ་གི་
 ཡེ་བྱ་ཉང་ཨན་ཅ་གི་ས་དག་ནི་
 བྱ་གོད་པེ་ཀུན་ཉི་མ་ལ།

ཡེ་བྱ་དུས་ཚད་མང་བུར་ སོ་ངོ་མིང་གཏམ་མ་ལུན་
 གཞན་ཚོང་ལུན་དང་ལྷོ་སྤྱོད་སོ་ངོ་ཉེ་བུར་ ཆ་རོགས་ཨ་ནི་ལུག་པ་ལ།

སྐབས་མགོན་པ་ཤོ་སོ་ངོ་གེམ་
 ལུན་བ་ལ་མེ་ཨོ་པ་གི་མ་ལ།

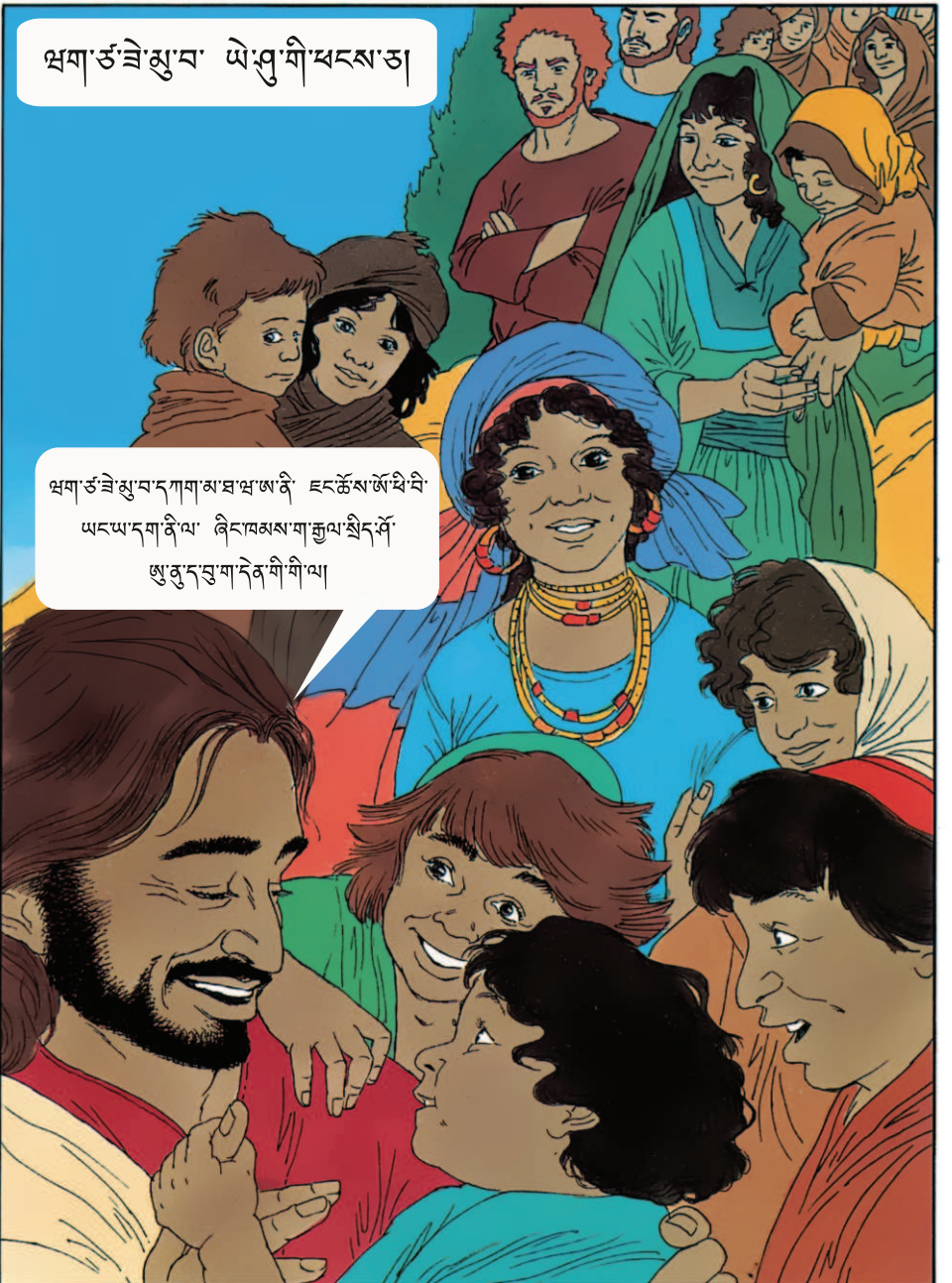


ཡེ་བྱ་ཤོང་ལ་ལེ་ག་ངམ་ནང་ག་
 སོ་ངོ་ནད་པ་བ་དྲག་གཞན་མ་ལ།

དྲག་པ།

མག་ཅ་ཟེ་མུ་བ་ ཡེ་བྱ་གི་ཡངས་ཅ།

མག་ཅ་ཟེ་མུ་བ་དཀག་མ་ཐ་མ་ཨ་ནི་ རང་ཚོས་ཨོ་ཕི་ཕི་
 ཡང་ཡ་དག་ནི་ལ་ ཞིང་ཁམས་ག་རྒྱལ་སྲིད་ཤོ་
 ལུ་ལུ་བྱ་ག་དེན་གི་གི་ལ།



བེ་ཐ་ནི་ཡ་ཡེག་ལྷན་གཡུས་ཚན་ཤོ་
 ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གའི་ ཐ་རིང་བྱ་ཅག་ཤ་ལ།
 ལ་ཟ་རྒྱས་ རོག་རྟེན་ག་ཡ་ན་
 མྱིར་ཡམ་དང་མར་མུ་ རོག་ཉི་བ་ཡེ་འུ་ཉལ་བྱུར་
 ཆ་རོགས་འཆམ་ཉོག་ཉོ་ཨ་ནི་ཚོ་ཤ་ལ།
 ལ་ཟ་རྒྱས་ཤོ་མར་བ་ཅག་ཤ་གི་
 ཡེ་འུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ག་ཕྱོན་ཤོ་ཨ་ནི་ལྷ་ཤ་ལ།
 ཡེ་འུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ག་ཕྱོན་མ་ཀམ་
 ལ་ཟ་རྒྱས་ཤི་ཐན་རུར་ཁྱེད་ཀ་ཚུག་ནི་
 བི་ནང་མི་དེ་ཤ་ལ།



གཙོ་བོ་ལགས་།།



གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷན་གོ་མེ་གེ་རང་ཕྱོན་མ་ཚོ་ནི་ལ་
 རང་ག་ཟ་མ་ཤི་ཤ་ཚོ་དུ།



མར་མུ་ ལྷན་ག་ཟ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལེ།



རྱུང་ཀ་དག་པ་ཀམ་
 གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ཤ་ག་ངམ་ག་
 རོག་བྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལེ་ རིང་གི་སེ་ལེ།



གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཡུ་ལྷན་དང་
 ཚོ་བི་ལྷན་ཤོ་རང་གི་ལ་ མར་མུ་
 ལྷན་ལྷན་ག་དང་པ་ཨ་ལེ་སྟོ།



གཙོ་བོ་ལགས་ རིང་ལྷན་ལྷན་དང་པ་ཨ་ན་ཅལ་ ས་འཛམ་གླིང་
 རང་ ཀ་ཕྱོན་མེ་ཅམ་ཀམ་ དཀོན་མཚོག་ག་སྤུས་
 དཀོན་མཚོག་ག་སི་ལྷན་ལི་རྩིས་ཤོ་
 ལྷན་གི་ཤ་ལ་ཨ་ནི་ རིང་གི་དང་པ་ཨ་ན་ཅ།



ལྷན་གི་རོག་ཀ་རོ་ ཨ་ག་ཐ་ཤ་ལ།?
 གཙོ་བོ་ལགས་
 ཐ་ཕྱོན་ཐན་གཟིགས་ཚོ་ལ།



ཨ་ལེ་ལ་གི་དཙུག་
རོག་གི་ལ་ཟ་རྒྱུ་ག་གནས་
མེད་མེད་ཕངས་ལ།

རོག་གི་ལུ་ཐུ་
ལ་ཟ་རྒྱུ་ག་
ཤི་ས་གའི་
བཀག་ཐབ་ཐུར་
ཨ་ལེ་ལེ་ཐུ་ཐུར་ལ།?



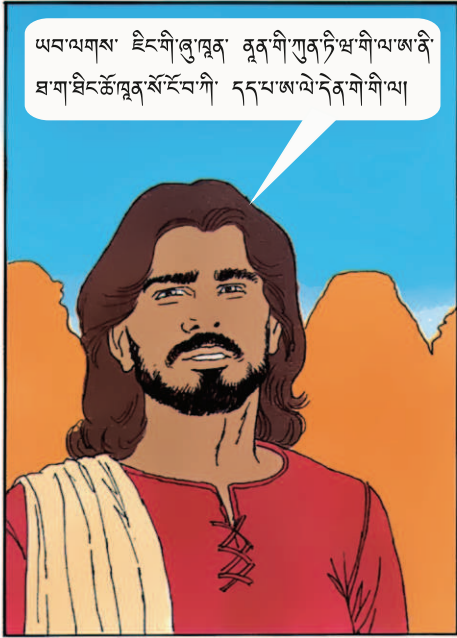
ཨ་ཐ་ཤི་ལན་བ་ལ་ལུང་གི་ལོམ་ཐན་ ལུང་གི་ཚོད་ལུན་དུར་ལུང་ནང་ཀ་ཐན་ཅ།

ལུང་ལེང་རིན་གེམ་ཤོ།



གཙུག་ལགས་ རོདུར་ལུང་ནང་ཀ་ཐན་ལུ་བེ་ནང་མི་ཤི་དེ་སྤ།
རོ་ཡི་ཉ་ནི་ཤེར་བུ་ན་མ་ཨོ་ལ།

ནན་གི་ དཀོན་མཚོག་ག་གཟི་བཞེད་དང་
ལུན་པའི་ལུགས་ཐོང་མེ་གི་ལ།



ལབ་ལགས་ ཇིང་གི་ལུ་ལུན་ ལུན་གི་ཀུན་ཉི་མ་གི་ལ་ཨ་ནི་
ཐ་ག་ཐིང་ཚོ་ལུན་སོ་རོབ་གི་ དད་པ་ཨ་ལེ་དེན་གི་གི་ལ།



ལ་ཟ་རྒྱུ་སྐྱོ་
རྒྱན་མིས་ཀ་ཤོན་ཨོ་དོ།



རོག་གི་ལ་ལུང་བ་མེག་གི་མ་ཀམ།



ཡེ་ཤུག་ལེམ་ག་ཚེ་ལྷན་དབང་ཚད་ཚེ་ལྷན་འགོ་དཔོན་ག་ ཡེ་ཤུ་དང་
རོག་ག་སློམ་བ་ཀེ་ཨ་ལྷན་ག་གོད་ནི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཚ་ཁྱེད་ལང་ལུག།



ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་ཤི་དེན་པ་རང་
ཡ་མཚན་ག་རྟགས་མཚན་མང་སུ་གེན་ལ།

རོག་ག་ལྷན་དབང་ཨ་ལེ་ལི་ནི་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་རོམ་མི་ག་དམག་མི་བ་ལྷན་ཐན་
ཨའི་ཐམ་ཅན་མེད་པ་གེམ་དུ།

རོག་ཉི་བ་ཀེ་ཨའི་བ་ག་མཚན་ཁང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་སུ་མེད་པ་གེམ་དུ།



ཨའི་བ་ག་སོ་ངོ་བ་ཐམ་ཅན་མེད་པ་གེམ་ནི་ལ་
སོ་ངོ་བ་ག་དེན་གེ་སོ་ངོ་སྤར་ཤི་ནི་ལ་
རྒྱན་ག་དེན་གེ་ལྷ་ཐུང་ག་ཉི།



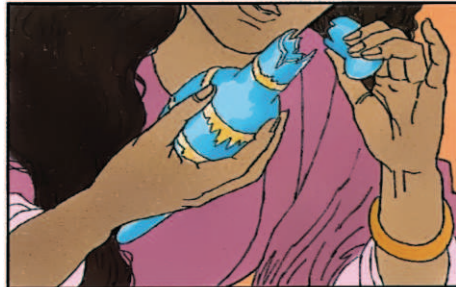
ཡེ་ཤུ་ཐད་རི་བ་རི་
སོ་ངོ་བ་ག་དེན་གེ་ཤི་ན།

ལྷ་ལྷ་དམ་གའི་གོ་རྩལ་ནི་
རོག་ཉི་བ་ཀེ་ཡེ་ཤུ་རྩེད་ཐན་
རོམ་མི་ག་བི་ལ་ག་ཐབ་ཤེས་ཨ་ཤ་ལ།
རྟང་ཡ་དག་ནི་ལ་
སོ་ངོ་ཤེ་ལེ་ག་དབང་ཚད་ཤོ་
རོམ་མི་ག་ཅ་གེ་ཨ་ལ།
ལྷ་ལྷ་དབང་དབང་ཚད་ཨི་མི་རེ་ལ་བ་ག་མ་ལ།

ཡེ་བྱ་གཡུས་ཚན་བེ་ཐེ་ནི་ཡ་ག་ལྷག་པ་ཀམ།



སྒྲིབ་ཡམ།



ལྷ་མུ་ཤོ་དྲི་བཟང་ག་སི་གི་ཤ་ལ་
ལྷ་མུ་ཤོ་ང་ཆེ་ལྷ་གི་ཤ་ལ།



ལྷ་མུ་དྲི་བཟང་ག་སི་ཤོ་
གོང་ཆེ་ལྷ་ཅག་ཤ་གི་ ལྷ་མུ་ཚོང་ཐན་
ལྷ་མུ་ག་ཉི་ལྷོ་སོ་རྒྱལ་ལྷ་བ་ག་
བེ་ནི་ལ་ ལེགས་ལྷ་གི་ཤ་ལ།



ལྷ་དུས་ རོག་ག་ཉང་རང་མ་ཡེག་ཚོ་ རོག་གི་ཨ་ལྷན་ཤོ་
ཇང་དུར་ལྷང་ནང་ག་ཚུགས་པ་ངམ་ག་དེན་གི་སི་སོག་ལ།



དོ་ཚོ་རང་གི་ཕ་ལོ་ལ་ཐར་པའི་དུས་ཚེན་གང་མ་ལུན་ཅ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གི་
སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་ལ་རང་ལོ་རུ་ཤ་ལེ་ལུ་ག་ཉན་དེ་ན།



ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་ལུ་ག་འགོ་དཔོན་པ་ཡེ་ཤུ་རུང་མེ་ག་འཆར་གཞི་
ཅམ་ནི་སུ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་ལུ་ག་ཉན་མ་ལ།





སོ་ངོ་བོ་ཤོ་ནང་མི་ནི་ ཡེ་ལུ་བྱོན་ཤོ་ཨ་ནི་ལུ་མ་ལ།

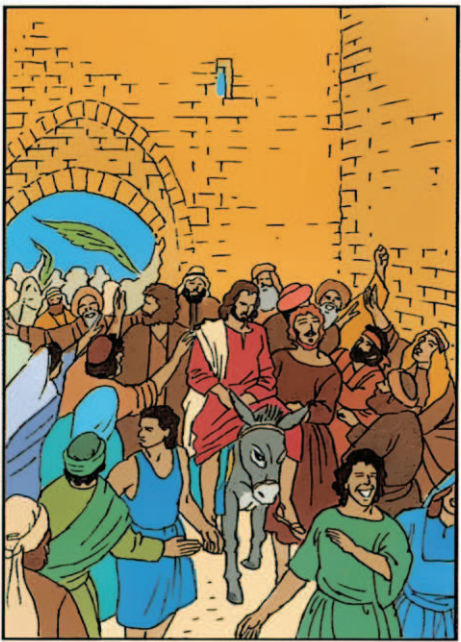
དོ་བློ་ཨའི་།

དོ་བློ་ཨའི་།



གཞོ་བོ་ག་མཚན་ནང་ཀ་བྱོན་ ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གི་ལ།

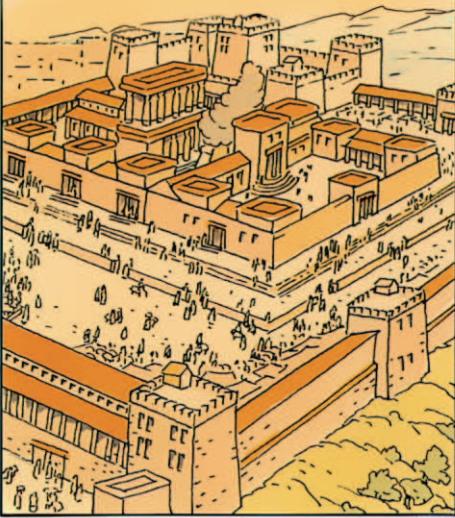
ཨའི་རེལ་ག་རྒྱལ་པོ།



འཛམ་གླིང་ཐམ་ཅན་གི་རོག་ཀ་ཚོང་ཚོང་དི་ན།

ཨའི་བ་གི་ལུ་སྤུང་སྤུ་ ཨ་ག་རང་མ་ལོང་མ།

ལྷོ་ག་བར་ཀ་ཙོ་ལྷན་མཚོད་ལང་ཤོ་
ཐམ་ཙན་གི་གསོལ་བཏབ་པེ་ག་ས་གོ་ཐུར་གི་ཕ་ལ།



ཤི་ཕ་གལ་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་ག་ངམ་ག་ཤི་ག་
ད་ཟ་བ་ཤེན་ཐན་ དམར་མཚོད་ཕུལ་བེ་
ལུགས་སྲེལ་ཙགི་ཕ་ལ།



ཤི་ག་ད་ཟ་ཤེན་ཐན་ དམར་མཚོད་གི་ལ་ཨ་ནི་
མཚོད་ལང་ནང་ཀ་ཕུལ་ལྷན་ཤོ་ དཀོན་མཚོག་ག་
སོ་ངོར་བ་ཐུར་ མཐུན་ལམ་ཙོད་པེ་དེན་གི་གི་ཕ་ལ།



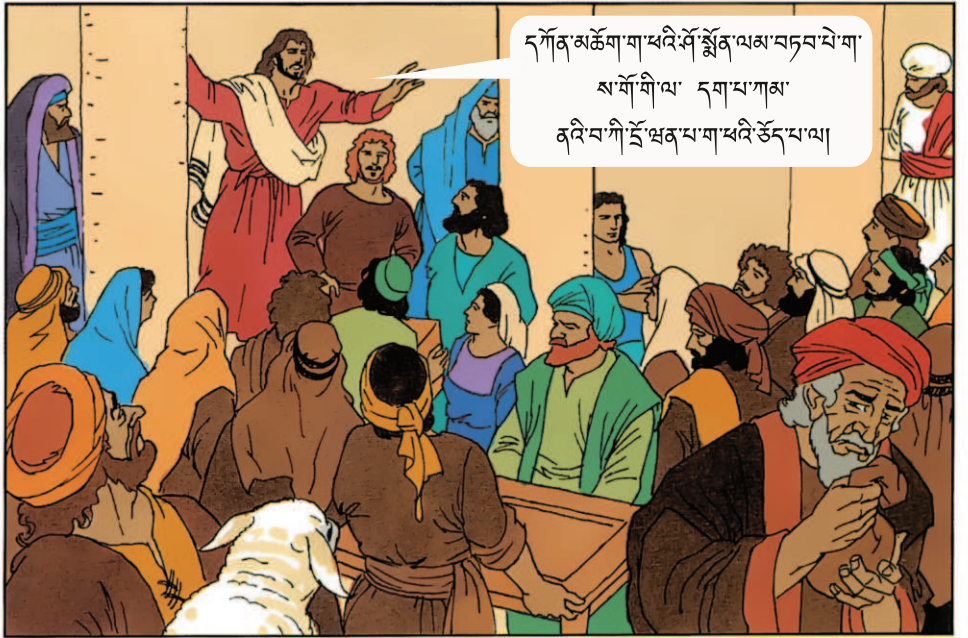
དག་པ་ཀམ་ དམར་མཚོད་ཕུལ་ལྷན་ཤོ་ ཤི་ག་ད་ཟ་ད་བུ་
གི་ནི་བུ་ སོ་ངོ་ག་ཐེག་པ་ཉང་ཉན་སྐབས་ཨ་ལེ་རེ་བེ་གི་སཱ་?



མཚོད་ལང་ནང་ཀ་སོ་ངོ་བ་ཚོང་ཙོང་ནི་ ཉི་རུ་ལང་ནི་ཚོ་ཕ་ལ།



ཡེ་ཤུ་བུ་ལྷ་རུ་གང་ཀ་བྱོན་མ་ལ།



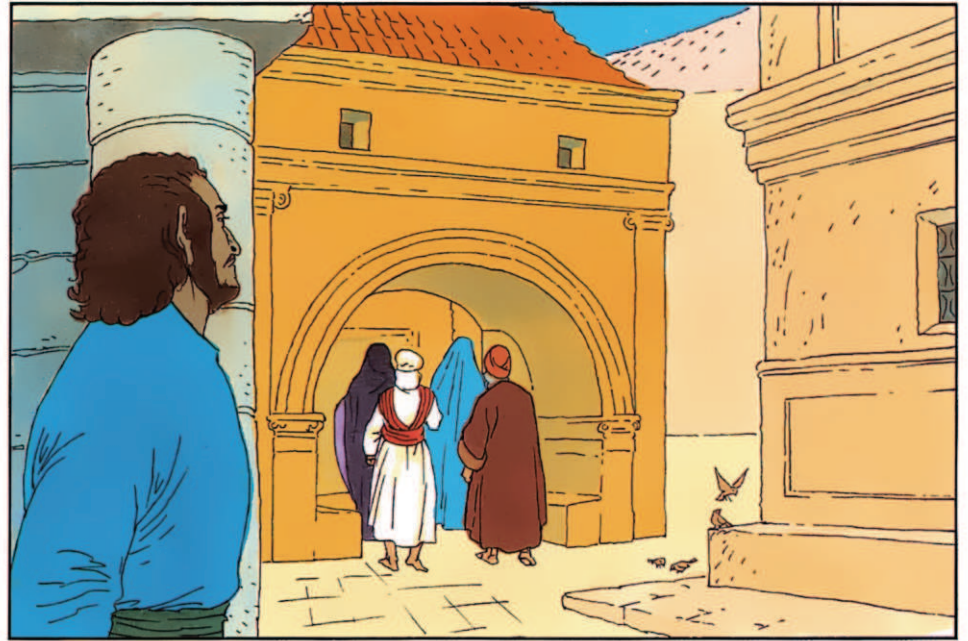
དཀོན་མཚོག་ག་ཡའི་ཤོ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པེ་ག་
ས་གོ་གི་ལ་ དག་པ་ཀམ་
ནའི་བ་ཀི་ངོ་ཤམ་པ་ག་ཡའི་ཚད་པ་ལ།



རོག་ཉེན་ལ་ཅན་སྲུང་གི་སྐ་ལ་
སོང་བ་ཀི་རོག་གི་ཡེག་ལྷན་ག་ཉན་ལ།



ཨའི་བ་ཀི་རོག་དོ་བོ་རང་ཅོང་མེ་ཁེ་ལེ་ལ།



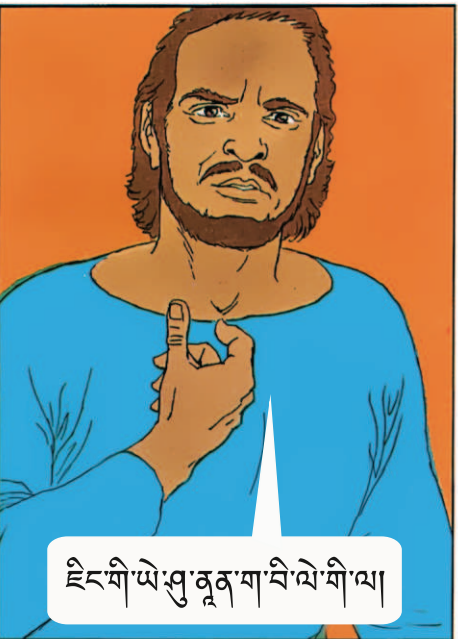
ཨའི་བ་གི་ཐབས་ཤེས་ཤོ་ནི་ལ་
རོག་རྩུང་མེ་རེ་བེ་ ཨོ་ཉི
ཨའི་བ་གི་ཤེ་ལེ་རེ་བེ།

ཤི་མ་ག་ཐབ་བའི་ཚོགས་ག་ངམ་ག་
ནང་ག་མ་ན་ལ་ ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
ལུ་རྩུ་རུ་ཚེན་ག་ངམ་ག་དག་འང་ལ་
ཤོ་ལེ་མང་བ།



རྒྱན་གི་རོག་ཀ་དེན་གི་
ཇང་ག་ཉབ་ཐུར་བི་ལེ་ཡ།

རོག་ཤོ་ཡེ་ལུ་ག་སློ་མ་
ཡུ་རུས་གི་མ་ལ།



ཇིང་གི་ཡེ་ལུ་རྒྱན་ག་བི་ལེ་གི་ལ།



ཨ་ཤི་རྒྱན་ག་ཉི་རུ་སུམ་རྩུ་བི་ལེ།



བེལ་རྟོག་མ་ཕྱ་ག་གེབ་ཏང་ག་དུས་ཚེན་དང་
 ཤི་ཕྱ་ག་ཐར་བའི་ག་ངམ་ག་ཚོགས་མ་ཕ་ཕྱ་གོ་
 མ་ མཚོན་ཁང་ནང་ཀ་ཡེ་ཕྱ་སོ་རོ་བ་ག་
 ཚོས་ཡེག་བི་ནི་ལྷག་པ་ལ་ ལྷ་རུ་གང་ག་
 འགོ་དཔོན་བ་གི་ཡེ་ཕྱ་ག་
 ད་ཀའ་ངལ་མང་སུ་སྐྱར་བི་ཕྱ་ལ།

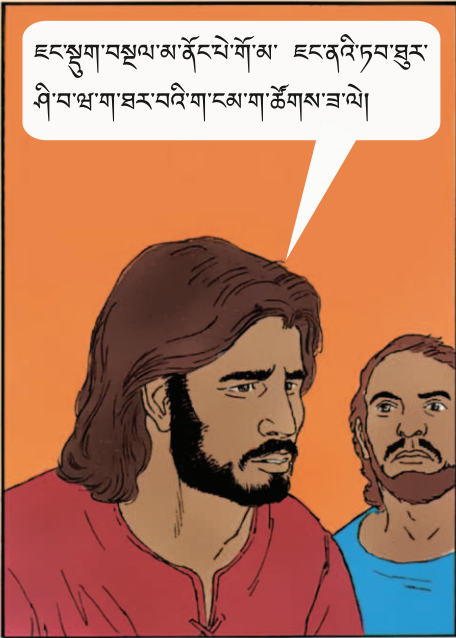


དེ་རི་ ཡེ་ཕྱ་རོག་ཏེན་ག་སློ་མ་ཏབ་སྐྱར་
 ཚོགས་བཞེས་ནི་ལྷག་པ་ལ།



ཇིང་གི་ཕྱི་ཚོང་དེ་རི་རང་ཨ་ལེ།





ཇང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཞོང་མེ་གོ་མ་ ཇང་ནི་ཉལ་མུར་
.ཤི་བ་ཕ་ག་མར་བའི་ག་ངམ་ག་ཚོགས་ཟེ་ལེ།



དབང་ཚད་ཚོ་ལྷན་ སོ་ངོ་བ་ཀི་བརས་ག་ཕྱག་ལུ་ལེ་བི་ན་
དག་པ་ཀམ་ ནི་ཉལ་མུར་སོ་སོ་ཨ་ལེ་གི་ལ།



རྒྱན་ག་འགོ་དཔོན་ཤོ་
རྒྱན་ག་ལའི་ཨ་ལྷན་ཨོ་ཤེ་གི་ལ།



ཨོ་མ་ཇང་བུ་ནི་ག་བར་ག་
ལའི་ཨ་ལྷན་མུར་གི་ལ།



གཙོ་བོ་ལགས་ རྒྱ་གི་ཇང་ག་
བི་ཉིང་ཟེག་མེ་གི་ལ་སློལ་ གཙོ་བོ་རྒྱ་གི་
ཇང་ག་བི་ཉིང་ཉལ་རང་ཟེག་མེ་མང་པ།

སི་ལྷོན་ ཇིང་གི་རྒྱ་ག་བི་ཉིང་
མ་ཟེག་ཞི་ལ་ རྒྱ་ཇང་གམ་
ཉལ་ཐུར་འབྲེལ་མ་མན་ཅ་གི་ལ།



གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷ་རུ་ད་བུ་གི་ནི་ལ་
ཇང་ག་བི་ཉིང་ཐུར་མང་གི་མ་
ཇན་ག་ག་དང་དང་ག་རང་བུ་ཟེ་ནི་གནང་ཤོ་ལ།

གཙང་མ་ཙོང་པེ་དེ་གི་
ལུས་ཕུ་ཟེག་ཚུམ་ལྷན་བ་
བི་ཉིང་ཐུར་གི་ལྷག་པ་ མ་ཟེག་ཙོ།



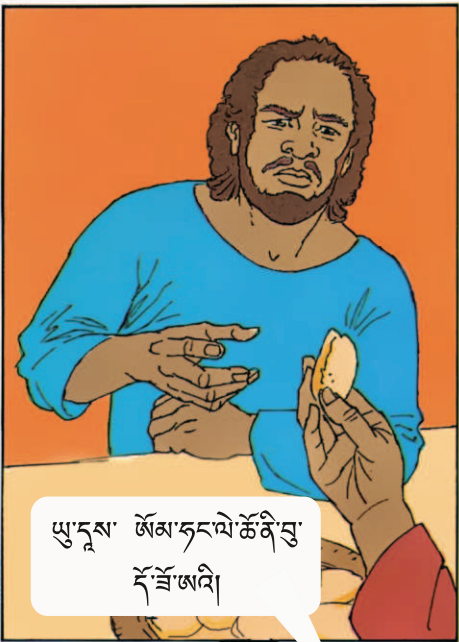
རྒྱ་གི་ཇང་ག་སློབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ཨ་ནི་
ཡེག་ལ། ལྷ་རུ་ཤོ་ལྷི་གི་ནི་ལ།
ཇིང་གི་རྒྱ་ག་བི་ཉིང་ཟེག་ཞི་ལ་
རྒྱ་གི་བུ་ཐུར་གི་ཐུར་ག་བི་ཉིང་ཟེག་བི་ལ་ལེ་ལེ།



ཇིང་གི་རྒྱ་ག་དེ་ན་པ་རང་ཡེག་ཅ་
ནའི་བ་ཐུར་གི་ཇང་ག་མ་ལེག་པ་ཨ་ལེ།

ཇང་ཉལ་གི་དུ་གཙོ་བོ་?

ཨི་ཉི་རང།



ཡུ་དུས་ ཨོམ་ཉང་ལེ་ཚོ་ནི་བུ་
དོ་རྩོལ་ལ།





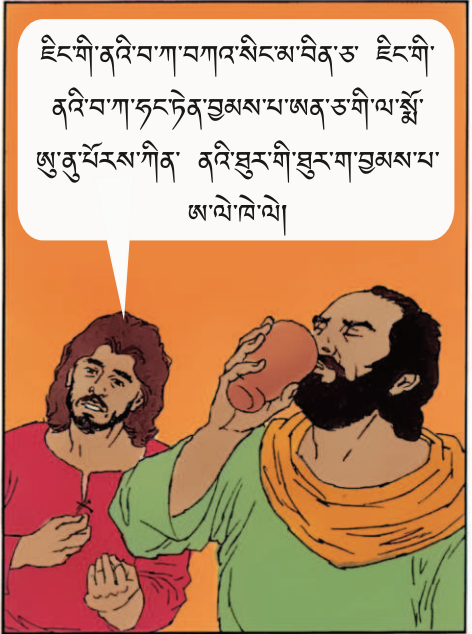
ནའི་བ་ཀི་ཇང་སེམས་ལར་ཐ་ལེ་དེན་གི་
 ནའི་བ་ཀི་ལྷུན་ད་སྤྲོ་རང་ཨ་ནི་ཚོའི།



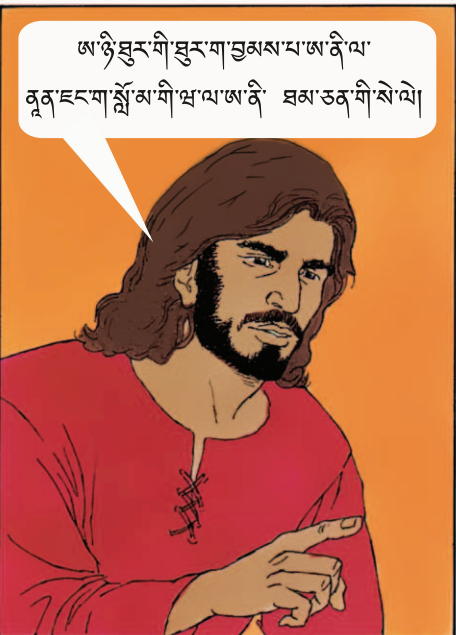
ལྷུ་ཐུ་ཀེ་བ་ཏང་ཤོ་ཇང་ག་ལུས་ཐུ་གི་ལ་
 ལན་ཐན་ཟའི།



ལྷུ་ཐུ་བཞེས་ཆ་སིང་མ་གི་ལ་ ལྷུ་ཐུ་བཞེས་ཆ་ནང་ག་
 ཚོ་ལྷན་ཡི་ཤོ་ དཀོན་མཚོག་ག་བཞེས་ཆ་སིང་མ་
 ལྷན་ག་དེན་གི་གི་ལ་ ནའི་ཐམ་ཚན་གི་ཇམ་ཤོ།



ཇིང་གི་ནའི་བ་ཀི་བཀའ་སིང་མ་བིན་ཅ་ ཇིང་གི་
 ནའི་བ་ཀི་ཏང་ཏེན་བྱམས་པ་ཨན་ཅ་གི་ལ་སློ་
 ལྷུ་རུ་ཕོ་རས་ཀིན་ ནའི་ཐུར་གི་ཐུར་ག་བྱམས་པ་
 ཨ་ལེ་ལེ་ལེ།



ཨ་ཉི་ཐུར་གི་ཐུར་ག་བྱམས་པ་ཨ་ནི་ལ་
 ལྷན་ཇང་ག་སློ་མ་གི་ཐ་ལ་ཨ་ནི་ ཐམ་ཚན་གི་སེ་ལེ།



གཙོ་བོ་ལགས་ ལྷན་ཨོ་ག་དི་མ་ཐུར་
 ཇང་སྤྲོ་ལེ་གི་ལ་
 ཇང་ག་ཚོ་སྤྲོ་ལྷན་ག་དེན་གི་སྤུལ་བེ་གི་ལ།

ཕེ་ཏུ་..... གོ་ལ་ཕོ་མ་ཇིག་ཕེ་གོ་མ་
 ལྷན་གི་ཇང་ཚར་སམ་གུམ་མ་ལེ་ལ་ཡེག་ཤེ།

ངེ་འི་དང་པ་ཀམ་ ཡེ་བྱ་དང་སློ་མ་བ་ལྷོ་མ་ཐུབ་ཐ་ནི་ཐ་ལ་
 ལྷ་ལྷ་གང་ག་ ལྷ་དྲུས་རོག་ཏི་བ་ཏུ་བ་ཐུར་མ་ལ།

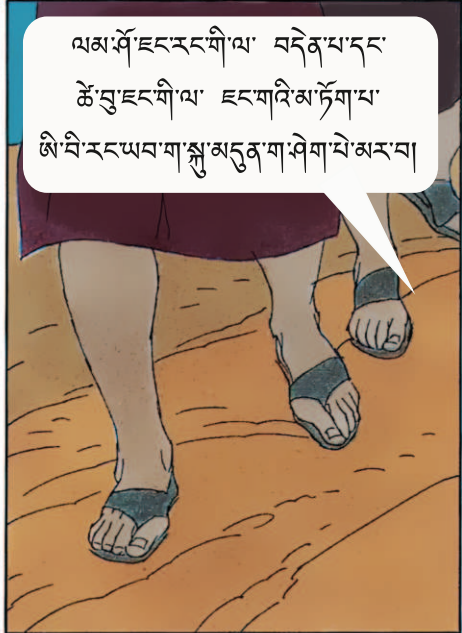


ཇང་ནའི་བ་ཐུབ་ཐ་ནི་དེ་ཙ་ དག་པ་ཀམ་ ཡབ་ག་ཀྱའ་ཏི་ལྷོན་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ ནའི་ཐམ་ཙན་ག་ཡེན་བེ་ལེ་ ལྷ་ལྷ་མ་ཚཏ་པ་
 ནའི་ཏུ་བ་ཐུར་ ངམ་ཏ་སྤུ་རང་ཚོ་རོགས་ཨ་ནི་ཚོ་ལ།

ཇང་དི་ལྷོན་ལམ་བ་ནའི་བ་ཀི་སེ་ལེ།



ལམ་ཤོ་ཇང་རང་གི་ལ་ བདེན་པ་དང་
 ཚོ་སྤུ་ཇང་གི་ལ་ ཇང་གའི་མ་ཏོག་པ་
 ཨི་བི་རང་ཡབ་ག་སྤྱེ་མ་དུན་ག་ཤེག་པེ་མར་བ།



ནའི་ཐམ་ཙན་ཐ་ག་ཚོའི་
 ཇང་ཨ་ལེ་ལ་དི་ཐན་སློན་ལམ་ལྷུ་ལེ།



ཀྱེ་ཇང་ག་ཡབ་ཏུ་བ་ཐུར་ཨ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཚོ་ནི་ལ་
 ལྷ་ཐུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ག་གྱ་ར་སྤུ་ ཇང་ག་ཚོང་ཚོང་སྤུན་གནང་ཤོ་ལ།



མ་པ་ཇང་ག་དད་པ་ཐུག་ཨའི་ཡེག་པ་མང་གི་ གི་ནི་སྤུ་
 ལྷོན་ག་ཐུགས་དགོངས་དང་ཏུན་ནི་ མཇོང་གནང་ཤོ་ཨ་མི་ལྷན་ཙ་ལ།





རྒྱ་གཞི་ཚུ་ཚོ་ད་ལྟོ་རང་མ་ཡི་ས་ཨ་ཞི་ཚོ་ལེ་རི་བྱ་མ་ལ་སློ།
མ་ཡི་ས་ཨ་ཞི་ཚོ་ལེ་ རང་ག་མ་ལེག་པ་ཨ་ལྷན་ལྷུ་ན།



ཇིང་གི་ཨི་བི་ག་ཚུབ་ཨ་མ་མུར་ཚུང་མེ་གི་ལ།



རབ་བེ་ སྐྱ་གཞི་ལྷན་པ་བཟང་པོ་ལགས།

ཡུ་རྒྱུ་ རྒྱ་གཞི་མ་གེ་ག་ག་ ཚུབ་ཨ་ཞི་
མ་ལེག་པ་ཨ་ན་ཅ་སློ།?



གཙོ་པོ་
ཨེ་ལ་ཁོ་ལོང་མི་སློ།ལ།?



མ་ཨེ་ལི།



ཡེ་ཤུ་རོ་ག་ཉི་ཏབ་མུར་ལྷན་ཨ་ཞི་ལྷན་པ་གཞམ་ རོ་ག་ག་སློ་མ་བ་དེ་མ་ལ།



ཡེ་ཤུ་ག་བཀའ་ཁྲིམས་ག་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 མི་དམངས་ག་འགོ་དཔོན་བ་ཉབ་ཐུར་ མོམ་ཚོས་རིག་བྱ་ཤ་ལ།
 བེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཏྲ་རྒྱན་ཉིག་ཐང་ཐ་རི་མུ་གའི་ཡེ་ཤུ་ཚོང་ཚོང་ཨོ་ཤ་ལ།



བེ་ཏྲོ་མཁན་ཚེན་ག་གཟིམ་ཅུང་སྒྲོ་ར་སྒྲོ་ག་ནང་ཀ་ལུབ་ཚོ་ཤ་ལ།



རྒྱན་བུ་
 ག་ལི་ལི་གའི་ལུ་ལྷན་ ཡེ་ཤུ་ཉབ་ཐུར་གི་ཀོ་མའི།

ཇིང་ལུ་རུ་སོ་རོ་
 གུམ་རང་མ་ཡེ་ལ།



རྒྱན་བུ་རོག་ཉབ་ཉུར་ཚོ་ལྷན་གི་ལ་ཀོ་མའི།

ཨ་ ། ཇང་མང་གི།



རྒྱན་ཐང་རི་བ་རི་རོག་ཀམ་ཉབ་ཐུར་
 ཚོ་ལྷན་གི་ཤ་ལ་ ཨ་ཤི་རྒྱན་རྒྱུ་ཡེག་ཐང་ག་
 ཤོད་ནི་སེ་ལ།

རྒྱན་གི་ཉང་ག་སྒྲོར་ལས་
 ཡེག་ཅ་སྒྲོ་ཇི་མ་སེ་ལ།



ནའི་བ་གི་ཡེག་པ་
ད་བུ་རང་གི་ལ།

རྒྱན་དཀོན་མཚན་ག་
སྤྲ་གི་ལ་སྒྲོ།?

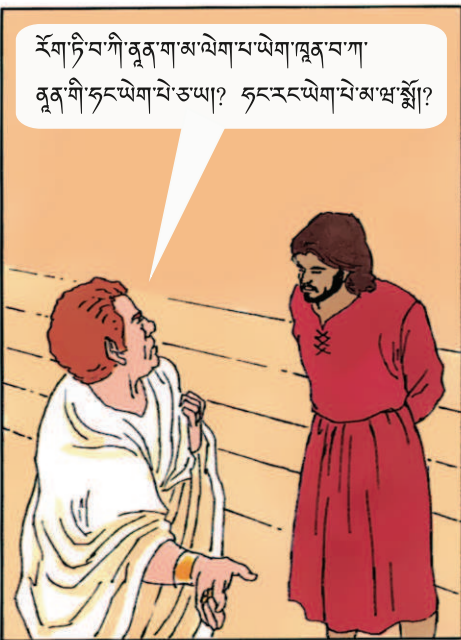


ལྷ་རུ་ཤོ་དབུ་འཕང་མ་ལྷན་གི་ལྷ་ལ།
རོག་ཤི་ལེ་ལེ་ལྷ་རང་ལ། ཨོམ་རོམ་མི་གི་རོག་ཤེན་ཅན།

ཨོམ་ཡེ་བྱ་གཞུང་ཚབ་ སི་ལ་རྩམ་སྐུ་མདུན་ག་རིག་བྱ་ཤ་ལ།
 རྒྱ་ཆེན་དང་སོ་ངོ་བ་ཀ་འགོ་དཔོན་བ་ཀི་རོག་ཀ་ མ་ལེག་པ་ཐམ་ཅན་ཤོ་ནི་ཡེག་པ་ལ།



རོག་ཏི་བ་ཀི་རྒྱན་ག་མ་ལེག་པ་ཡེག་ལུན་བ་ཀ་
 རྒྱན་གི་ཉང་ཡེག་པེ་ཅེ་ཡ། ཉང་རང་ཡེག་པེ་མ་ཤ་སྒྲི།?



རྒྱན་གི་
 ཉང་ཨ་ཤ་ཡ།?

ཇང་ཐ་ག་
 བདེན་པ་བ་
 རྩོམ་པང་
 ཨོམ་ཡེ་ཤ་གི་ལ།

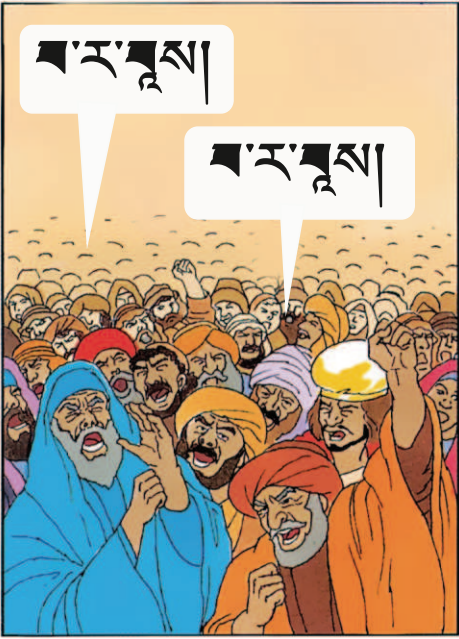


ཉང་ག་བདེན་པ་ཡ།?



ཇིང་གི་ལྷ་རྩུ་སོ་ངོ་ནང་ཀ་ ལ་ལེག་པ་ཉང་རང་མ་ཐོང་གི།
 ཐེ་རོང་ཤི་ཤ་ག་ཐར་བའི་རྩམ་ཆེན་ག་ངམ་ནང་ཀ་
 བ་ར་བུམ་ཐར་བེ་སྒྲི་ ཡང་ནི་ལ་
 ལྷ་ཐུ་ཡ་རྩུ་པ་ག་རྒྱལ་པོ་ཐར་བེ་ཡ།?





བར་བྱས།

བར་བྱས།



ཡུ་ལུ་གི་ནི་ལ་
ཇིང་གི་ཡེ་བྱ་ག་རྣང་ཨ་ལེ་ཡ།?

རོག་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་
ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

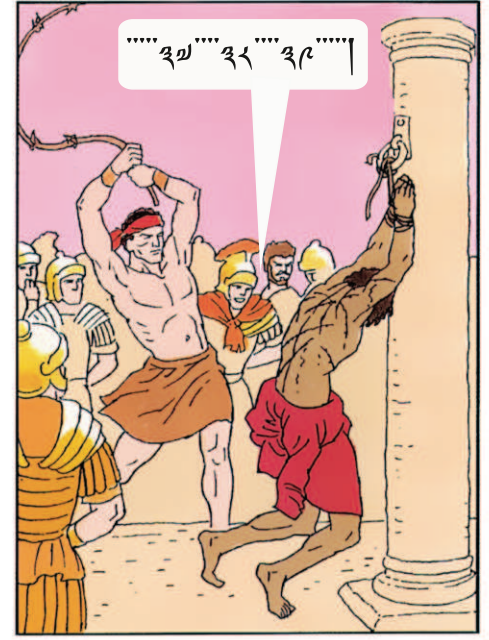
རོག་གི་མི་ན་
རོག་རྒྱལ་པོ་གི་ལ་ཨ་ནི།

རྒྱན་གི་རོག་ཐར་ནི་ལ་
རྒྱན་གེ་སྤྲུང་ག་ཆ་རོགས་མང་གི།



ཚོམ་རྒྱན་དི་
རོག་ག་ཆའབ་རྒྱན་དགོངས་མི་ཕ།

བར་བྱས་ཤོ་ཐར་བ་ལ་ དག་པ་ཀམ་
རོག་ཤོན་མི་དན་དོན་ཤེ་ལྷོན་ཐུང་གི་ལ་
ཡུ་ལུ་གི་རོག་ལྷམ་སྤོང་ལེ་ལེ་ལྷོན་ཐུང་གི་ལ།



ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།



ཡུ་ལུ་སོ་དོ་གི་ སྤོག་བཅད་པ་ག་ལྷམ་སྤང་
འགན་འག་ཇང་ག་མ་ལེ་ཡ།



ཚོ་ལ་ལུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ།



སོ་ངོ་ག་གོ་ངོ་ཚོ།

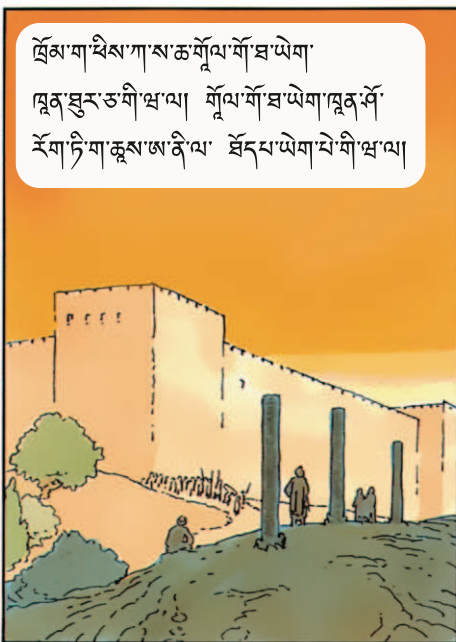
རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།

རོག་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་ཤེ་ལེ་ལེ་ལེ།



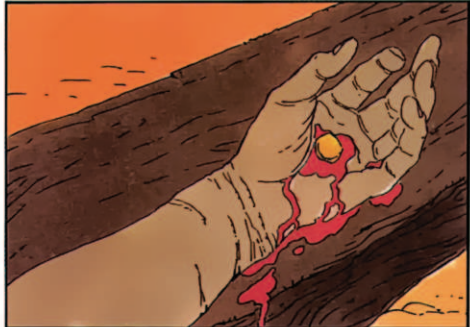
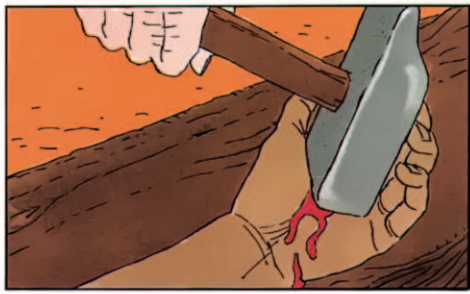
ཨ་ཉི་ག་ལུང་ཚབ་
 དེ་ལ་ཏུ་ས་གི་རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེག་པ་དང་ཏུན་ནི་
 ཤེ་ཤ་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ག་ཁྲོམ་ག་ལམ་ག་ལི་ཨ་ནི་
 ཡེ་ཤུ་རོག་ཏི་ག་ཁྲམ་ཤིང་བང་ནི་
 རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནོང་བེ་བི་ཤ་ལ།



ཁྲོམ་ག་ཤིས་ཀ་ས་ཚ་གྲོལ་གོ་ཐ་ཡེག་
 ལྷན་ཐུང་ཅ་གི་ཤ་ལ། གྲོལ་གོ་ཐ་ཡེག་ལྷན་གོ་
 རོག་ཏི་ག་ལྷས་ཨ་ནི་ལ་ ཐོད་པ་ཡེག་ཤེ་གི་ཤ་ལ།



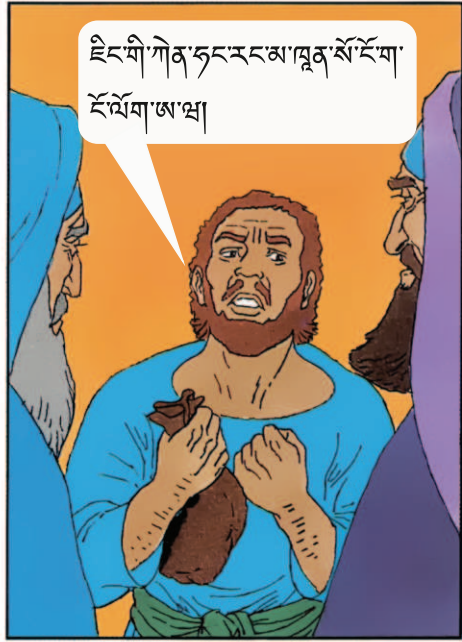
རོག་ཏི་བ་ཀེ་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་ཐུང་ཀ་
 ལྷག་ས་ཟེར་གི་བདེབ་ནི་རྩན་མ་ལ།





ཇུ་རུ་གང་ཀ་ ཡུ་དུས་གི་
ཇིང་གི་སྲིག་པ་ལའི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ནི་མི་ཕྱ་ལ།

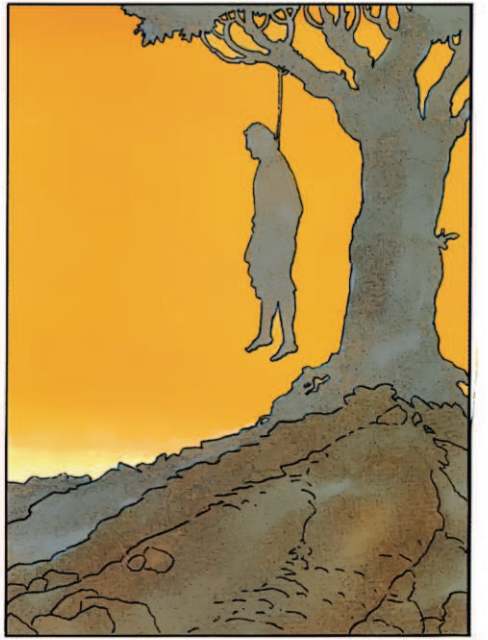
ཇིང་གི་ལའི་སྲིག་པ་ཨ་ཕ།



ཇིང་གི་ཀེན་ཉང་རང་མ་ལུན་སོ་ངོ་ག་
ངོ་ལོག་ཨ་ཕ།



ཨོམ་རྒྱན་ག་འགན་འག་གི་ལ་ན་
ཨ་ཕི་ཉང་ཉེན་ཨ་ལེ་ལ།



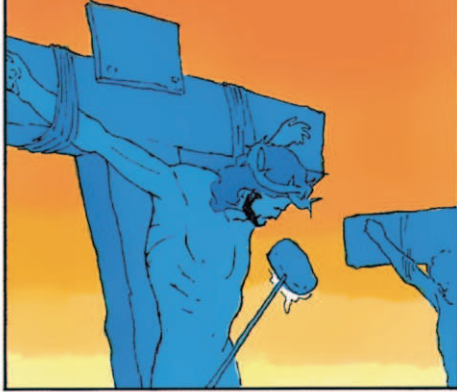
ཡེ་ལུ་མ་ལེག་པ་གི་ལ་ཨ་ནི་ གཞུང་ཁྲོམས་ག་
ཁྲིམས་བི་ལུན་ནིག་ཅིང་ག་བར་ཀ་གྲོང་མ་ལ།

ཡབ་ལགས་ ཇུ་ཐུ་སོ་ངོ་ག་
བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་ཤོ་ལ་ རོག་ཉི་བ་
ཀེ་ཉང་ཨན་ཅ་གི་ལ་སྲོ་ དའི་ཉེན་སེ་ལུ་མ་ལ།

ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་ཤོ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ག་རྒྱལ་སོ་གི་ལ་ཨ་ནི་
 རྩང་ཤིང་ཐུང་ག་ ཉི་བ་རུ་ ལེ་ཉེན་གི་རིག་ག་
 རྣམ་ནང་ག་ཇི་ནི་ རྩམ་ཤིང་ཐུང་ག་པེག་ཐ་མ་ལ།



ཡེ་ཤུ་གི་ལུས་ཕུ་
 སང་པོ་ག་ལུ་ཇ་མེ་མ་ན་མ་ལ།



ཨོ་ཉེད་མག་མི་བ་གི་ རོག་ཀ་ལ་ཐུང་ ཨོ་བི་གི་རུང་ལམ་
 བོད་པེ་ག་ ཤོ་ཅང་ནི་ རོག་ཉི་བ་རྣམས་ཡེག་པ་ལ།



གི་ལ་... རྣམ་གི་སོ་ངོ་
 བ་ར་བ་ག་རྒྱབས་ཨ་ནི་
 ག་ནང་མ་མང་གི་སྒོ་?



ཨོ་མ་རྣམ་དཀོན་མཚོག་གི་སི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལི་རྩིས་གི་
 བོ་ལ་ རྣམ་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་ལི་ར་ག་ཨོ་ངོ།

རྣམ་སི་ལུ་ལྷ་ལི་རྩིས་མང་གི་སྒོ་
 རྣམ་ཉེན་ག་དང་
 ཨོ་ཅིང་ག་རྒྱབས་མཚན་
 ཉི་ག་ནང་ཤོ་ལགས།

དབའི་ རྣམ་དཀོན་མཚོག་ག་ཤོད་ནི་ཡོང་ལེ་ལུ་མ་ལ་སྒོ།
 ཨའི་བ་གི་ཨ་ལུ་ལྷམ་ལྷམ་ས་དང་ཉེན་ནི་
 ལྷམས་བང་མེ་ལེ་ལེ། དག་པ་གམ་ ལྷ་ལྷ་སོ་ངོ་གི་
 མ་ལེག་པ་དང་འཛོལ་མ་རྩང་རང་ཨ་མ་ལ།



ག་ཚོ་བོ་ལགས་
 རྣམ་ཉེན་ག་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་མེ་དི་ལ་གམ་
 རང་ཉེན་ནི་བ་གའ་ཇིན་བསྐྱུང་ག་ནང་ཤོ་ལ།



རྣམ་སི་ལོ་ངོ་རང་གམ་ནི་
 ག་ཞིང་ལམས་ག་ཤེག་པེ།

ངབ་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་མོ་ལ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་དེ་མོ་
སུ་ག་ཕུ་ ས་ཚ་ཐམ་ཅན་མེད་བུ་རི་ཕྱ་ལ།



ཡེ་ཤུ་ག་ཡུམ་མྱེར་ཡམ་དང་
རོག་ཉེན་ག་སློ་མ་ཡོ་ཉ་རྒྱན་ཐམ་ཤིང་རེ་ཀ་ཚོ་ཕྱ་ལ།

ཚོམ་ན་ཅིང་དང་
ཨ་མ་གི་ཕྱ་ལ།



ཀྱི་ཇང་ག་དཀོན་མཚོན་ག་ ཀྱི་ཇང་ག་དཀོན་མཚོན་ག་
རྒྱན་གི་ཇང་ཉང་ཨ་ནི་ཐུབ་ཐ་ཕྱ་ལ།?

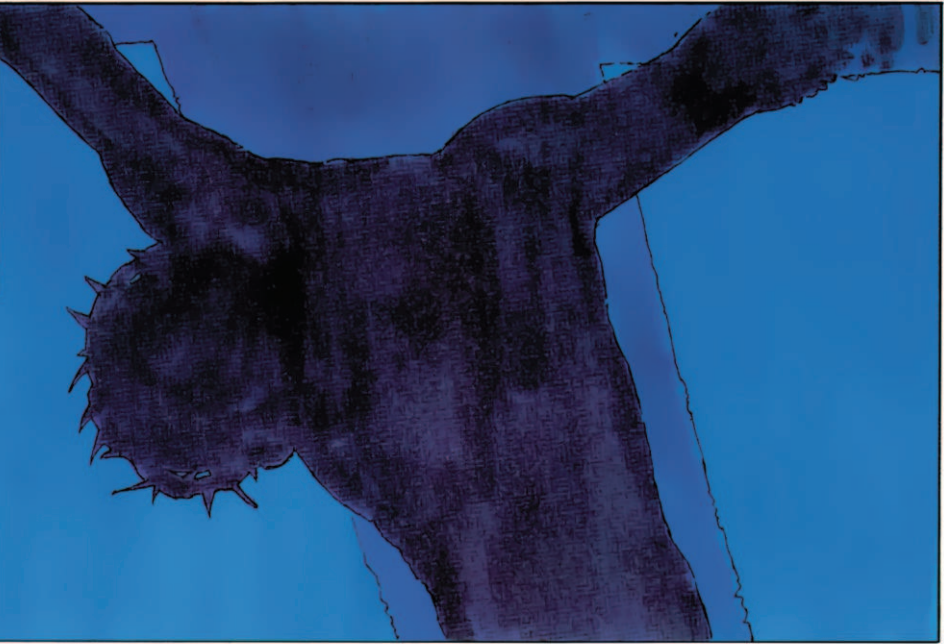
ཇང་རི་ནང་སོབ་ཅི།



ཀྱི་ཡབ་ལགས་ ཇང་ག་སེམས་
རྒྱན་ག་ཐུལ་བ།



ཚོམ་གྱུབ་ཚུ་མ།



དམག་མི་ཐུང་གི་ ཡེ་བྲུ་ག་མཚན་ག་གིང་ག་གི་ཚུམ་མ་གམ་
སྐྱུ་བྲག་དང་མཉམ་ཚུ་ཤོ་ཨོ་པ་ལ།



གསུངས་རབས་ནང་ག་ཨོ་ནེན་ངི་བ་ལ་
“རོག་ཤི་ཤ་ད་བྱུ་ཤེ་ལེ་རིག་བྱུ་ཤ།”



རོག་ཨའི་བ་ག་སྤྱིག་པ་ག་དེན་གི་ “རོག་ག་ཚུང་མ་
ལུ་ལུ་མ་ཚཏ་པ་” སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བྱུ་ཤོང་པ། དག་པ་གམ་
རོག་ཤི་ཤ་ལ།



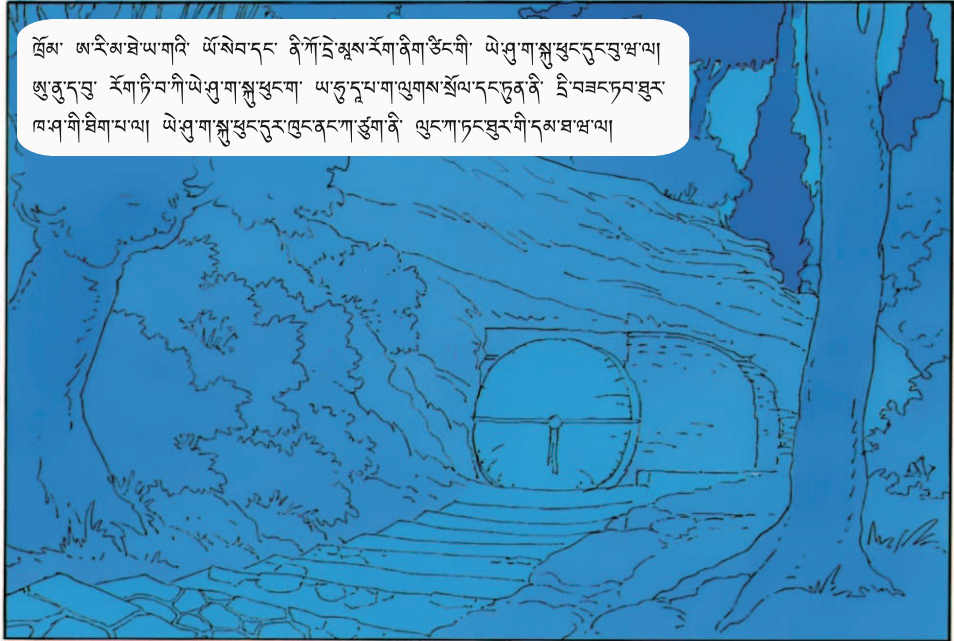
སྐྱུ་བས་ཨ་ལེ་ག་བྱོན་མེ་ཡེག་ལུན་ཤོ་
རོག་གི་ཀོ་མའི།?



དབའི་ཨོ་དོ་ ཨའི་བ་རོག་ལུ་ལེ།



ལྷོ་མ་ ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་གའི་ ཡོ་སེབ་དང་ འི་ཀོ་ངེ་ལྷོ་མ་རོག་འི་ག་ཚོང་གི་ ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་དུང་བྱུ་ཤ།
ལུ་ལུ་ད་བྱུ་ རོག་ཉི་བ་གི་ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་ག་ ཡ་ལུ་དུ་པ་ག་ལུགས་སོལ་དང་ལུན་ནི་ ངི་བཟང་ཏབ་བྱུང་
ལ་ཤི་གི་ཐེག་པ་ལ། ཡེ་བྲུ་ག་སྐྱུ་ཐུང་དུང་ལུང་ནང་ག་ཚུག་ནི་ ལུང་ག་ཏང་བྱུང་གི་དམ་ཐ་ཤ།



ཤོལ་ལེག་ངམ་ལྷ་ཀ་ རོག་ཏིབ་ཇི་བཟང་རོན་བྱུ་ནི་
ཏུབ་ཏུང་ག་ངམ་གོ་ག་ ལུན་མིང་ཏྲག་པ་ཀམ་
རོག་ཏིབ་ལེང་རུར་ལུང་ནང་ཀ་གོན་པེ་དི་མ་ལ།



རུར་ལུང་ག་ལུང་ཀ་ཏུང་གོ་
ལེང་ཕེག་གོ་མ་ལ།

ན་ཟ་རྗེད་ག་ཡེ་ཤུ་ ལམ་ཤིང་ལུང་ཀ་ཀོང་ལུན་ལའི་པོ་
ལ་མེ་ཨོ་ཕ་སྒྲོ།? རོག་སྐུ་གསོན་པོ་ཨོ་ནི་ ཞེང་པ་རོག་
ཐ་མན་ཅ་ ཨོམ་དི་ཐན་རོག་ཀ་སྒྲོ་མ་བ་ཀ་ཡེག་ཅོ།



རྒྱལ་ལུང་ན་ཐ་མ་ ཨོ་ཉི་ བེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཏ་རྒྱན་གོ་
ཡར་ནི་རུར་ལུང་གོན་པེ་དི་མ་ལ།



ཡ་... ཏུང་ཨ་མ་གི་སུ།

ཐམ་ཅན་རང་ཏོང་པ་གི་མ་ལ།





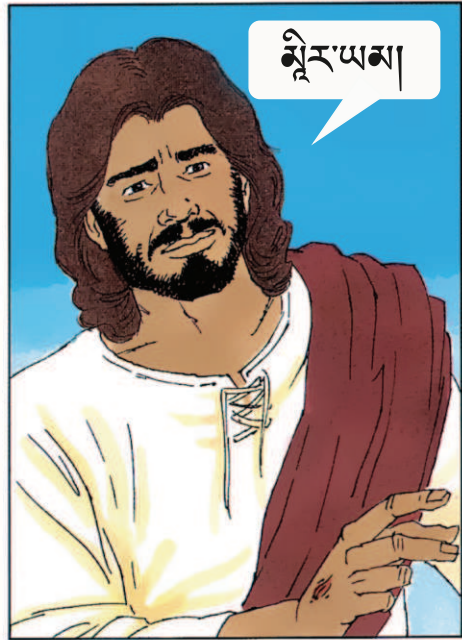
དུར་ཁྱུང་ག་ཀོ་ལོ་ལོ་ལྷུ་མ་ར་བུ་ལ།



དབའི་ཨ་མ་ ལྷན་ཉང་ཨ་ནི་གེབ་ཅ་ཡ་
ཨ་བི་ལམ་ཅ་ཡ།?



སློབ་དཔོན་ལགས་
སྐུ་ལྷུང་ལྷན་གི་བུ་མ་སློ།?



སྐྱིར་ཡི།



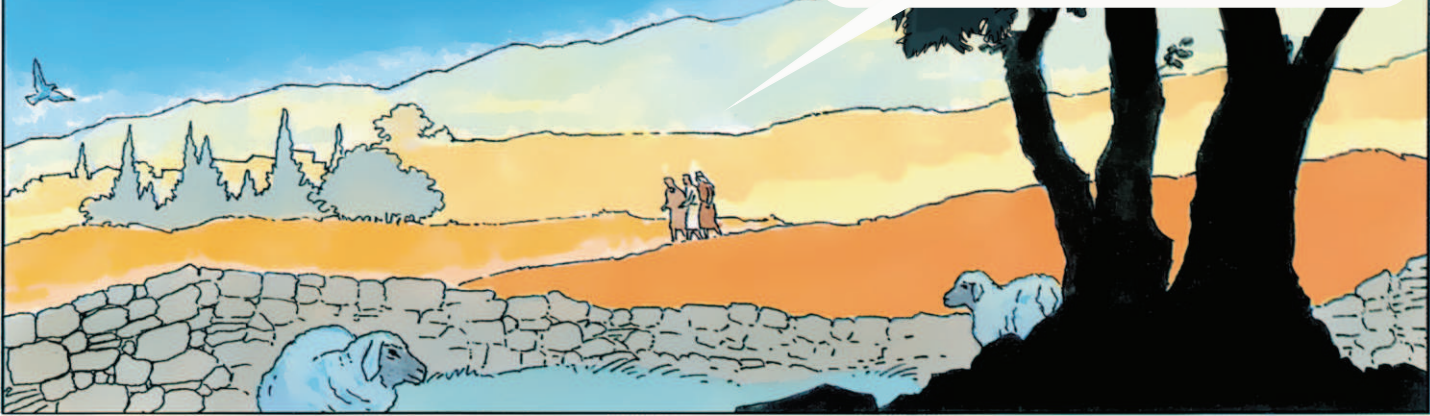
སློབ་དཔོན་ལགས།



ཇང་ག་ག་དང་མ་ཚུང་ཤོ་ ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་
ཨོ་མ་སག་ལྷ་ཇང་ཡབ་ག་
སྐུ་མཁུན་ག་མ་དེན་ཅི་ཨོ་མ་ལྷན་ཇང་ག་སློན་ཚ་
ཚོས་དེ་ ཇང་ག་ཡབ་དང་ལྷན་ག་ཡབ་
ཇང་ག་དཀོན་མཚོག་དང་ལྷན་ག་དཀོན་མཚོག་
ག་སྐུ་མཁུན་ག་ཇང་དེན་ཅ་ཡེག་ཅོ།

ཨ་ཉ་གང་ག་ ཡེ་བྱ་ག་སློ་མ་ནིག་ཅིང་ ཐུར་གི་ཐུར་ག་གོ་མ་ཉང་རུང་མ་མོ་
 ལུ་ལུ་ག་སློར་ག་ལེ་རྣམ་ཡེག་ནི་ དང་དེ་ལ་ཀམ་ ཡེ་བྱ་རོག་ཉེན་ཐུར་ཨ་ནི་
 རོག་ལོག་ཅིང་ཉལ་ཐུར་བྱོན་མ་ལ།

ཨ་ཁའི་ རྒྱུ་ཡོང་བ་བ་ ལུང་སྤྲན་པ་བ་གི་གསུངས་རབ་ནང་ག་
 ཇི་ནི་ཐ་ལུན་ག་ ཆ་ཐ་ལེ་ག་ཉང་ཨ་ནི་ག་ལུ་ལ་ཡ། དཀོན་མཚོག་གི་
 སེ་ལུན་ལི་རྣམ་ཤོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོང་ཐན་ རོག་ཉེན་ག་གཟི་བརྗེད་ནང་ག་
 ལོག་བྱོན་ལུན་ཤོ་ ལ་ཆེ་ལུ་ཐུར་གི་ལ།



ཚོགས་ཞེ་ནི་ཚོ་ལེ་གང་ག་ རོག་ཡལ་དེ་ཐ་ལ།

རོག་ཐད་དེ་བ་རི་
 ཡེ་བྱ་གི་ཐ་ལ།



རོག་ནིག་ཅིང་དོ་བོ་ལུ་ནི་ སློ་མ་སོང་ཐུར་ཚོས་ཡེ་བྱ་ལ་མ་དེ་ཐ་ལ།

ཨ་ཤི་ག་ཚོ་བོ་མཇལ་བ།

སྤྱིར་ཡམ་དང་
 དེ་ལྟོ་ཐུ་མཇལ་བ་ལ།



ཡེ་ཉ་ག་ཉང་རང་མ་ཐ་ལ།

རྒྱན་ག་ཞེ་བ་དེ་
 ལུན་ཅན།



སོ་ད་གི་ནི་ལ་ ཨ་ཐ་ཇེད་ག་ག་དང་
 དང་བེ་ཉིང་ག་གོ་དེ་ཚོ་ ཐད་དེ་བེ་རི་ཇེད་གི་ལ།



ཇེད་ག་
 ག་ཚོ་ཐོ་
 ཇེད་ག་
 དཀོན་མཚོག་།

ཡེ་བྱ་ བི་ནང་ཁའི་མུར་དང་ནིག་ཚིང་
 རོག་སྐྱ་ཚབ་ཚོས་དི་ནི་ དཀོན་མཚོག་ག་
 རྒྱལ་མིང་ག་སྐོར་གའི་གསུངས་གནང་མ་ལ།
 ལྷ་ལྷ་ག་ཚིང་ཚིང་ ལྷ་བརྒྱ་གའི་ལྷག་པ་དད་པ་
 ཨ་ལུན་སློན་ཚབ་ག་ ཉམ་མུར་ག་མཇལ་བ་ལ།
 རམ་མུར་ ཡེ་བྱ་ག་སྐོར་མ་བ་ལུང་ཕྱོགས་
 ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་ནང་ག་ ར་ཚུང་མེ་དི་ཤ་ལ།



རྒྱལ་ག་ཉམ་མུར་བའི་ག་ཚསྐོ།?

ར་མུར་རང་མ་ཚོང་ཅི།



གྲུ་ག་ཚོ་ལོ་ག་ར་ཚུང་ནི་ལ་ར་ཚོང་རྒྱ།



དབའི་...
 ར་མང་སུ་ཚོང་བ།



རོག་ག་ཚོ་བོ་གི་ཤ་ལ།



སྐོབ་དཔོན་ལགས།



ཨོམ་རྒྱན་ཇང་
 ཉམ་མུར་བའི་ལུན་ཚསྐོ།?



དབའི་ བོ་ཚེ་
རྒྱན་གི་དེན་པ་རང་ཇང་ལེག་ཅ་སྟོ།?



ཡེ་ཤུ་གི་བོ་ཚེ་ག་
ལྷུ་ད་སུ་ཚང་སམ་ཇི་མ་ལ།



གི་ལགས་གཙོ་བོ་ ཇིང་གི་རྒྱན་ག་ལེག་ཅ་ལ་
རྒྱན་གི་མཁུན་མེ་ལ།

ཇང་ག་ཤི་ཤ་བ་ཀ་བདག་འཇིན་ཨའི་ན།



ཇང་ག་ཚིང་ཚིང་ཨོ་དེ།

ཞིང་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ག་ དབང་ཚད་
ཐམ་ཅན་ཇང་ག་གནང་མ་ཅ་ དག་པ་ཀམ་
རྒྱན་གི་ས་ཆ་ཐམ་ཅན་ག་དི་ནི་ སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་སྟོ་མ་ཚད་ཅོ།
ཨོ་ཉི་ ཡབ་སྲས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནང་ག་
ཁྲིས་གསོལ་བི་ ཨོ་ཉི་ ཇིང་གི་ཡེན་བི་ལྷུ་ཐམ་ཅན་
སོ་ངོ་བ་ཀ་ཡེན་བི།



རྩུང་ག་སག་སུ་ ཇང་ཏ་སུ་རང་ནའི་ཏབ་སུར་ཚོ་ལེ།

ཡེ་ཤུ་ བི་ནང་ཁའི་ཐུར་དང་ཞིག་ཅིང་
རོག་སྐྱུ་ཚབ་ཚོས་དི་ནི་ དཀོན་མཚན་ག་
རྒྱལ་སྲིད་ག་སྟོར་གའི་གསུངས་གནང་མ་ལ།
ལྷུ་ལྷུ་ག་ཚིང་ཚིང་ ལེ་བརྒྱ་གའི་ལྷག་པ་དད་པ་
ཨ་ལྷན་སྟོན་ཆ་བ་ཀ་ ཏབ་སུར་ག་མཇལ་བ་ལ།
ངམ་སུར་ ཡེ་ཤུ་ག་སྟོ་མ་བ་ལུང་ཚྱོགས་
ག་ལི་ལི་ག་མཚོ་ནང་ག་ ང་རྩུང་མེ་དི་ཐ་ལ།

ཡེ་ཤུ་གི་རྟོག་ཏེ་བ་ཀ་
 ཕྱིན་སྐབས་གནང་ནི་ཚོལ་ཀམ་
 ཡེ་ཤུ་རྟོག་ཏེ་བ་ཀའི་ལ་ཏྲོར་ནི་རྟོག་
 ཀ་ཞིང་ལམས་ག་ཕྱོད་མ་ལ།
 ཡེ་ཤུ་གི་གསུང་མ་ཅ་ རང་ལོག་ནི་
 རང་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་ཐམ་ཅན་རྟོག་
 ཏེ་བ་ཐུང་རྟོག་བྱེ་ཨ་ནི།



ཨོ་ཉི་ རྟོག་ཏེ་བ་ཡོག་ཡེ་ཐུག་ལེམ་ག་
 དི་ཕ་ལ། ཏེ་བྱ་རང་དོམ་ནི་སེམས་
 ཐུང་ཨ་ནི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནི་ཚོལ་ལ།
 ཨོ་ཉི་ རྟོག་ཏེ་བ་ཐམ་ཅན་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་གི་ཐུང་ནི་ རྟོག་ཏེ་བ་ཐུགས་
 ཉིད་ནང་ག་ཡོག་པེ་དབང་གནང་མ་གི་
 རྒྱལ་མ་ཅིག་པ་ར་ཕ་ལ།
 ཨོ་ཉི་རྟོག་ཏེ་བ་སེམས་འཇུང་ནི་
 སོ་རོ་སེང་མ་ག་འཇུང་བ་ལ།



ཤི་བ་ག་དབང་གི་ཡེ་ཤུ་ག་ཚུང་ནི་ཐ་ལེ་རང་མར་བ་ དཀོན་མཚོག་གི་རྟོག་ཀ་ཤི་བ་ག་
 ཐུག་བསྐལ་ཤོན་གནང་མ་གི་ སྐྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞིང་གནང་མ།

ཡེ་ཤུ་ག་སྐོར་བ་ཀ་མ་ལེག་པ་
 ཨ་ལྷན་མང་ཐུ་ཤོ་ཕ་ལ།



ཡེ་ཤུ་ཤོ་དཀོན་མཚོག་ག་སྐོར་གི་ལ།
 ཡེ་ཤུ་ག་སྐོར་གའི་ཡི་གི་
 གི་ཐམ་ཚོས་ཡོན་བི་ཕ་ལ།

ལི་རྩེས་གི་ཨའི་བ་ཀ་སྐྱིག་པ་
 རྟོག་ཏེ་བ་ལུས་སུ་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་
 ཀ་ཤི་ཕ་ ཨའི་བ་སྐྱིག་པ་
 གའི་རྒྱལ་ལ་ལོང་ལྷན་བ་གི་ལ།
 ཨོམ་ཨའི་བ་སེམས་འཇུང་ནི་
 དཀོན་མཚོག་ག་བཀའ་དང་རྒྱན་
 བྱི་ཚོལ་རེ་བ།

ཡེ་ཤུ་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་སོ་རོ་བ་
 འཛམ་གླིང་ཨོ་ག་རང་ཚོ་ནི་སུ་
 རྟོག་ཏེ་བ་ཐམ་ཅན་གི་གསུང་རབ་ལྷག་ནི་
 རམ་ཏེ་བྱ་རང་ བ་ར་ག་དེན་གི་དང་
 རྟོག་ཏེ་བ་ག་དེན་གི་སྐྱོན་ལམ་ལུ་ནི་ཚོལ།
 ཨོ་ཉི་ སྐྱ་ཚབ་བ་ཀི་ཡོན་བི་ལྷན་ཚོས་དང་
 དད་པ་ཅན་ག་མཉམ་འབྲེལ་
 སྐྱོ་ཟས་ཡེ་ཤུ་ག་ཤེན་མེ་ག་ཚོགས་སྐྱོན་ག་
 བཅའ་མར་གཏོགས་པེ་ག་དང་ སྐྱོན་ལམ་ལུ་ལེ་ཀམ་ནི་
 དད་པ་ཅན་ཐམ་ཅན་ སེམས་ནང་ག་ཐ་ནི་
 སྐྱིགས་ལམ་བ་སྐྱིགས་པ་ལ།

དཀོན་མཚོག་གི་སོང་བ་ཀ་དེན་གི་ཚོ་ལྷན་སོང་
ག་དེན་ཐ་མོ་ ཡེ་བྱ་གི་སྐྱབ་གནང་མ་ལ།



ཡེ་བྱ་གི་ཨའི་བ་ཀ་བྱམས་པ་ཨན་ཅ།
ནའི་བ་རོག་ཀ་བཀའ་རྒྱན་བསམ་ནི་རོག་ཀ་
སྦྱོད་པ་ལུལ་ཤོ།



དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཨན་ནི་ རོག་ཉེན་ག་
སྐས་ལྷུང་ལའི་པོ་ འཛམ་གླིང་སོང་བ་ཀ་
དེན་གི་གནང་མ་ལ། ལྷ་ལུ་ཨ་ཤ་གི་
སྐས་ག་དད་པ་ཨ་ལྷན་ལྷུང་རང་མེད་པ་མ་གེ་མ་ཨན་ནི་
རོག་ཐམ་ཅན་ཚོ་མཐའ་མེད་མ་ཤ་ལོང་པ་ལ།

གསུང་རབས།

ཡེ་ཤུ་གསོལ་གཉེན་གསུང་རབས་ནང་གཞི་བཅ་ གསུང་རབས་ནང་གཞི་བཅ་པའང་སྤྱི་མཉམས་ལྟར་ ལྷ་ལྷ་ཐམ་ཚན་དེ་དེ་གི་ ལོ་༡༥༠༠
ལྷག་པ་ཐུག་ལོར་བཤམ། གསུང་རབས་ལོ་ ལོ་༡༥༠༠ གོ་མ་གི་རང་ཐམ་ཚན་དེ་བཤམ། གསུང་རབས་ནང་གསུང་མ་འདྲམ་མང་སྤྱི་མཉམས་ལྟར་ཅ
ལྷ་ལྷ་ད་སྤྱི་ དཀོན་མཚན་གསོ་འཛི་ཚེ་ནང་ག་ ཉང་ཉེན་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་གི་མོ་དང་ དཀོན་མཚན་གི་ཡེ་ཤུ་ལི་རྫིས་གཉེན་འགྲུང་ནི་
བྱམས་པ་ཨ་མ་གསོལ་གཉེན་ཅེ་གི་ལ།

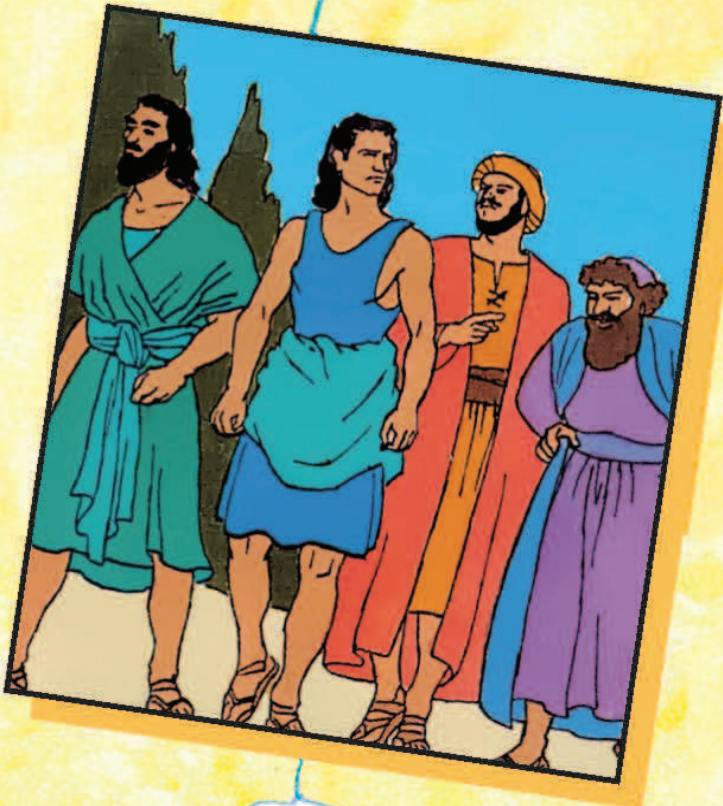
ཡེ་ཤུ་གི་རྒྱལ་རབས།

གསུང་རབས་ནང་གཞི་བཅ་པའང་ ལྷ་གི་ཡེ་ཤུ་གསོལ་གཉེན་ཅེ་བཅ་
དེ་དེ་བཅ་ ལྷ་ནང་གཞི་བཅ་པའང་ལྷ་གི་མིང་སྤྱི་མཉམས་

མ་ཉི་ - མ་ཉི་ལོ་ཡེ་ཤུ་གསོལ་གཉེན་ཅེ་ལ། རོག་ལོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་མཉམས་
ལྷ་གི་མིང་ལ། རོག་ཡེ་ཤུ་གསུང་ག་རང་ལྷག་པ་ལ།

ལྷ་རྒྱ་ - ལྷ་རྒྱ་གསུང་ག་ རོག་ཉམ་ལང་ཨ་འཛི་ཚེ་ལ།
ཡེ་ཤུ་ག་ཉམ་ལེ་ལེ་གསོལ་གཉེན་ཅེ་ལ།

ལྷ་ག་ - ལྷ་ག་ལོ་དྲུང་འཚོ་སྤྱི་མཉམས་ལ། ལྷ་ག་གི་ཡེ་ཤུ་གི་
སོ་འཛི་དང་ སོ་འཛི་བཅུང་ ཉང་ཉེན་འབྲེལ་མ་ཐའའི་གི་
ལ་མོ་སོལ་གཉེན་ཅེ་བཤམ།



ཡོ་ཉ་རྒྱ་ - ཡོ་ཉ་རྒྱ་ལོ་ཡེ་ཤུ་གསོལ་གཉེན་ཅེ་ལ།
རོག་གི་ཡེ་ཤུ་ཨ་བི་གི་ལམ་དང་ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚན་གི་ལ་ཨ་འཛི་
ཨ་ཉི་ ཡེ་ཤུ་སོ་འཛི་ག་སྤྱི་མཉམས་པ་གསུང་མེ་དེ་གི་
ཡེ་ཤུ་འཛི་སྤྱི་མཉམས་ནང་ག་ལྷོན་མ་ལ།

ཡེ་ཤུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་སྐོར་གཟི།

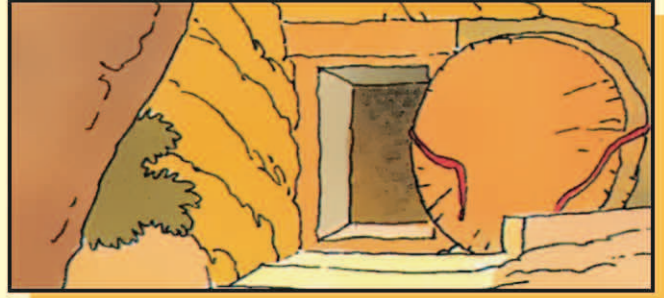
ཡེ་ཤུ་ག་ཡུམ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡམ་གཉེན་མ་མི་མ་གོ་མའི་རང་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་ སྤང་ཀའི་ཕྱག་ཚ་ཆག་པ་ལ།
 ལྷ་ཐུ་ཐམ་ཅན་གོ་མ་གཙོ་བོ་ག་ལུང་སྒྲོན་པ་ག་ཨོ་ཐེན་གསུང་
 མ་དང་རྒྱན་ནི་བྱུང་མ་ལ།
 ཉ་ལ་རང་ལུས་འབྲེལ་མ་ཨ་ལུ་ན་རྒྱུང་མ་སྤར་གི་
 ཕྱག་ཚ་ཆག་ནི་ཟ་སྤར་སིང་མ། རོག་མཚན་
 ཨི་མ་རུ་ཞུལ་ཨ་ནི་ར་ལ།
 ཨི་མ་རུ་ཞུལ་ཡེག་ལུན་ཤོ་དཀོན་མཚོག་ཨའི་བ་ཉབ་སྤར་ཅ་
 ཡེག་པ་ཙི་གི་ཤ་ལ།
 ཡེ་ཤུ་ཤ་ག་བརངས་ནང་ཀ་སིང་མ་གི་ཤ་ལ།
 ཉང་ཡ་དག་ནི་ལ་ ཨ་ག་རང་ཚོ་ལེ་ག་མའི་ནང་པ་མ་ལ།

ཡེ་ཤུ་གི་ཉ་ལེ་སི་སི་ཨ་ཤ་ག་སྐོར་གཟི།

ཡེ་ཤུ་གི་ཉ་ལེ་སི་སི་ཨ་ཤ་ལའི་མང་ཐུ་སྤར་ཨ་ཤ་ལ།
 གསུང་ར་བས་ནང་ཀ་ ༤༠ གའི་ལྷག་སུ་ནད་པ་བ་
 ངག་གནང་མ་ལ། ལྷ་རུ་གི་ཉང་ཡེག་ཅ་ཡ་དག་ནི་ལ་
 དཀོན་མཚོག་ཉབ་སྤར་ལྷགས་སྒྲོབས་དང་
 ཐུམས་པ་ཅ་གི་ལ་ཨོ་ ཨོ་ཉི་ ཨའི་བ་ཀ་
 ཉབ་སྤར་ཐུམས་པ་ཨན་ཅ་གི་ལ་ཨོ་སྐོར་གི་གོན་ལ།



ཡེ་བྱ་གི་ཤ་གའི་སྐྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞེང་པ་ག་སྒོར།



ཉང་ཨ་ནི་ཡེ་བྱ་གི་ཤ། ལྷ་རུ་ག་སྒོར་གི་གསུང་རབས་ནང་ཀ་ཅ། ཨའི་ཨི་བི་རང་གི་ནི་བྱ་ ཆམ་ཆམ་ལའི་འཛོལ་ཤ་དེན་ཅ་
 ལྷ་རུ་ཤོ་སྒྲིག་པ་གི་ལ། ལྷ་རུ་གི་ཨ་ནི་ ཨའི་བ་དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་ མཐུན་ལམ་མ་ག་རིན་ཅ། ལྷ་རུ་ཨ་ཤ་གི་ཡེ་བྱ་བྱོན་མ་
 ཨའི་བ་གི་ཨ་ལྷན་སྒྲིག་པ་བ་བྱ་ར་རོག་གི་ ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་བྱ་ནི་གཤགས་གནང་མ། ཡེ་བྱ་གི་ཨའི་བ་ག་སྒྲིག་པ་གཤགས་པ་
 གནང་མ་ ཨོམ་ཨའི་བ་དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་མཐུན་ལམ་ཅོད་གནང་མ། ཨོམ་ཡེ་བྱ་སྐྱ་གསོན་པོ་ཨ་ནི་ཞེང་པ་ཅ།
 ཨོམ་ཨའི་བ་རོག་དད་པ་གའི་ནི་རོག་ག་ལྷ་ནི་ལ་ རོག་གི་གནང་མེ། རོག་ཨའི་བ་ག་ཆ་རོགས་གི་ལ། རོག་གི་ཨའི་བ་ག་
 མི་ཚེ་ནང་ག་དགའ་སྒྲོ་དང་ཞི་བདེ་གནང་ཅ།

སྒོན་ལམ།

ལྷན་སེམས་འགྱུར་ནི་ དཀོན་མཚོག་ཉབ་ཐུར་ འཐུན་ལམ་ཐ་ལེ་གི་ལ་དག་ནི་ལ་ ཨོ་ནེན་སྒོན་ལམ་ལྷའི།
 རང་ག་དཀོན་མཚོག་ལགས་ ལྷན་གི་རང་ག་བྱམས་པ་ཨན་ཅ།
 ལྷན་གི་རང་ག་དེན་གི་ ལྷན་ག་སྐུ་ཐུར་གནང་མ།
 རོག་རང་ག་དེན་གི་ རོག་ལྷམ་ཤིང་ཐུང་ག་གཤགས་པ། རིང་གི་སྒྲིག་པ་ཨ་ལྷན་ག་ བཀའ་ངོན་བསྐྱུང་གནང་མ།
 བཀའ་ངོན་ཆེ་ལགས་ ཨོམ་ཨའི་ཉབ་ཐུར་ལྷག་གནང་མ་གི།
 རང་ཉ་བྱ་རང་ནན་ཉབ་ཐུར་ཚོལ་གི་ལ། རང་ལྷན་ཉབ་ཐུར་ཚོལ་དེན་གི་ རང་ག་ཆ་རོགས་ཨན་གའི།
 ཉ་བྱ་རང་རང་ཉབ་ཐུར་ལྷག་གནང་ཤོ་ལགས།
 བཀའ་ངོན་ཆེ་ རང་ག་སྒོན་ལམ་ཉན་གསན་གནང་མ་གི། ཨ་ལྷེན།

རྒྱན་དང་ཡེ་ཤུ།

ཡེ་ཤུ་ཤོ་སོ་ངོ་ཐམ་ཅན་ག་ཆ་རོགས་གི་ལ།
སོ་ངོ་བ་ཨ་ག་རང་ཚོ་ནི་སུ་
ཡེ་ཤུ་རོག་ཏུ་བ་སྐྱར་ལུག་པེ།
ཐི་ནོང་རྒྱན་རོག་ཏུ་བ་སྐྱར་ཅ།
རྒྱན་རོག་ག་དད་པ་ཨ་ནི་རོག་ག་ཉན་ཅོ།

ནའི་བ་ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱོར་གའི་མང་ཕུ་སེ་ལེ་ག་སེམས་ཅ་སྒྲོ།?
དྲི་ཐ་ཚོ་ནི་ལ་ བསང་ལའི་ཚོ་ལྷན་བ་ལེག་ལེན་ཨའི།

༡. ནའི་བ་གསུང་རབས་ལྷག་པེ་ག་གོ་ཚུག་ཅོ།
ཁྱེ་ག་ཏམ་བཟང་ནང་གའི་གོ་ཚུག་ཅོ།

༢. སྐྱོན་ལམ་ལུ་ལེ་ག་གོ་ཚུག་ཅོ།
ཁྱེ་ག་ཏམ་མཚོག་ཏུ་བ་སྐྱར་སྐྱོན་ལམ་ལུའི་ རོག་གའི་ཉན་ཅོ།

༣. སོ་ངོ་བ་ར་བ་ག་ ཡེ་ཤུ་ག་སྐྱོར་གའི་ཡེག་ཅོ།
ཡེ་ཤུ་ག་དད་པ་གའི་ནི་སྐྱར་གི་སྐྱར་ཐོམ་ནི་གསུང་རབས་ལྷག་ཅོ།
སྐྱར་གི་སྐྱར་ག་སེམས་ལུགས་ཨ་ནི་ སྐྱོན་ལམ་ལུའི།



Publisher : KRISTALAYA MERCY MISSION

Printed : Kristalaya Printers

Text and illustrations : Willem de vink

Copyright 1993 Stitching Wereldtaal, Houten, The Netherlands,

Published in Dutch as " Jesus Messias". Edition in Tsangla : 2020 : ISBN : - 978-90-73150-86-7

Digital copyright under the terms of the Creative commons BY-SA licence.

All right of translation, reproduction and adaptation reserved for all countries.

Worldwide co-edition organized and produced by: Wyclie Netherlands,

E-mail : jmpbnortheast@gmail.com

ཡེ་བྱ་ མ་ཤི་ཀ་གི་ལ། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ག་སྐྱུང་ཤོ་ཐང་རི་བ་རི་བདེན་པ་གི་ལ།
ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཉིག་ཚིང་ག་གོ་མ་ རོག་ཨིསི་རེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཀ་ལྷག་པ་ལ།
སོ་རོ་ཐམ་ཅན་རོག་གི་ལའི་ཨ་ལྷན་ག་གོད་ནི་ཉ་ཆཉ་པ་ལ།
རོག་གི་ལའི་ཨ་ཕ་ད་བྱ་ ཨི་བི་གི་རང་ཨ་ཕ་མ་ལ།
རོག་ཀ་ཉན་ལྷན་བ་ཀ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱོད་གནང་ཅ།
ནི་རོག་ཀ་དང་པ་ཨ་ནི་ལ་རོག་གི་ཚོ་མཐའ་མེད་མ་ཀ་གནང་ཅ།



Language - Tsangla

ISBN - 978-90-73150-86-7